



Nemocnice
Náchod



My jsme
nemocnice

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ PRO ROK 2025

Vypracovala Nikola Erberová
v úzké spolupráci s manažerkou kvality
Mgr. et Mgr. Evou Ludvíkovou

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ PRO ROK 2025

Oblastní nemocnice Náchod je zdravotnickým zařízením, které se snaží aktivně pečovat o podporu zdraví svých pacientů i zaměstnanců pomocí cílených aktivit.

AKTIVITY ORIENTOVANÉ NA VEŘEJNOST

Oblastní nemocnice Náchod a.s. svými aktivitami podporuje vybrané významné dny zaměřené na preventivní opatření vzniku závažných chorob.

1. Oslava těhotenství, mateřství a dětství (30. 5. 2025)

Ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou Náchod a organizací Zdravotní klaun uspořádá Oblastní nemocnice Náchod Den těhotenství, mateřství a dětství. Návštěvníci budou moci využít laktační poradenství, výživovou poradnu, ukázky šátkování miminek i těhotenských bříšek nebo získat informace o péči o novorozence. Součástí programu bude také hravou formou připravená prohlídka dětského oddělení, jejímž cílem bude pomoci dětem odbourat strach z nemocničního prostředí. Budoucí rodiče si budou moci prohlédnout porodnici i oddělení šestinedělí.

Novinkou letošního ročníku bude Emergency Day určený pro žáky prvních tříd základních škol. Děti si během interaktivního programu vyzkouší základy první pomoci, kardiopulmonální resuscitaci, obvazování ran a seznámí se s aplikací Záchranka a jejím správným využitím v krizových situacích. Cílem programu bude hravou a srozumitelnou formou rozvíjet zdravotní gramotnost dětí a naučit je, jak správně reagovat při mimořádných událostech.

2. 130 let náchodské nemocnice (18. 9. 2025)

V rámci oslav výročí Nemocnice Náchod bude v areálu urgentního příjmu připraven program zaměřený na prevenci a podporu zdraví. Připomeneme si Světový den mrtvice, Světový den hypertenze, Světový den hygieny rukou a Světový den proti rakovině.

Po celý den budou návštěvníkům k dispozici stanoviště zaměřená na prevenci cévní mozkové příhody, prevenci onkologických onemocnění, správnou hygienu rukou, dárkovství krve i nutriční poradenství. Zájemci si budou moci nechat změřit krevní tlak a hladinu krevního cukru, vyzkoušet si základy první pomoci nebo navštívit stánek VZP.

Akce se uskuteční 18. září 2025 od 8:00 do 14:00 v areálu urgentního příjmu Nemocnice Náchod. Srdečně zveme všechny, kteří chtějí společně s námi oslavit významné jubileum a zároveň udělat něco pro své zdraví.

3. Světový den STOP dekubitům (18. 11. 2025)

V rámci kampaně STOP dekubitům připraví Oblastní nemocnice Náchod odborné vzdělávací přednášky zaměřené na prevenci vzniku dekubitů. Akce bude určena zdravotnickému personálu nemocnice, studentům Střední zdravotnické školy Náchod a pracovníkům agentur domácí péče.

Program bude zahrnovat odborné přednášky i praktické ukázky správného polohování pacientů s využitím antidekubitních pomůcek. Účastníci se seznámí s možnostmi prevence proleženin, správnou péčí o pokožku, významem výživy při hojení ran i s moderními postupy v péči o pacienty ohrožené vznikem dekubitů.

Oblastní nemocnice Náchod se prevencí a léčbě dekubitů věnuje dlouhodobě prostřednictvím mezioborového týmu pro hojení ran a dekubitů, který se podílí na zavádění moderních postupů do klinické praxe a na vzdělávání zdravotnických pracovníků.

4. Evropský antibiotický den (18. 11. 2025)

Oddělení klinické mikrobiologie a imunologie se každoročně připojuje k Evropskému antibiotickému dni. V tento den lékařům nemocnice i ostatním zdravotnickým subjektům, pro které zpracovávají vzorky materiálu, rozesílají informační leták popisující hlavní rizika a okolnosti vzniku rezistence na antibiotika.

AKTIVITY ORIENTOVANÉ NA ZAMĚŠTNANCE

1. Den hygieny rukou (5. 5. 2025)

Na podporu dne hygieny rukou oddělení nemocniční hygieny provádí na klinických pracovištích praktickou i teoretickou osvětovou činnost zaměřenou na správné postupy při provádění hygienické dezinfekce rukou v praxi. V případě zjištění pozitivních výsledků v připraveném kvízu jsou naši zaměstnanci v rámci pozitivní motivace k další práci odměňováni drobnými cenami.

2. Příspěvek zaměstnavatele na volnočasové aktivity podporující zdraví

Naším zaměstnancům dále poskytujeme kvartálně formou přednabitě elektronické benefitní karty příspěvek, který lze čerpat na vybrané sportovní aktivity, cestování, kulturu, masáže nebo na některé formy zdravotní péče nehrazené ze zdravotního pojištění. Jsou jimi například nákup volně prodejných léčivých přípravků a dalšího zboží ve vybraných lékárnách a optikách. Pro všechny zaměstnance je garantována sleva 10 % na nákup volně prodejného zboží v Královehradecké lékárně a.s.

3. Očkování proti chřipce

Všichni zaměstnanci Oblastní nemocnice Náchod mají dále možnost využít bezplatné očkování proti chřipce.

4. Bezplatné poradenství nutričního terapeuta

Zaměstnancům Oblastní nemocnice Náchod poskytují naše nutriční terapeutky bezplatně výživové poradenství ve své ambulanci.

5. Ambulance pracovně-lékařských služeb

Ambulance poskytuje preventivní služby, jejichž součástí je hodnocení zdravotní způsobilosti k výkonu práce a dále posouzení vlivu pracovní činnosti, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví zaměstnanců. Součástí těchto služeb je v neposlední řadě také poradenství zaměřené na ochranu zdraví při práci a ochranu před pracovními úrazy.

6. Letní tábory pro děti zaměstnanců

V roce 2025 připraví Oblastní nemocnice Náchod také příměstský tábor pro děti svých zaměstnanců. Vyhlášeny budou celkem čtyři turnusy, které dětem nabídnou pestrý program během letních prázdnin a zaměstnancům pomohou lépe zajistit péči o děti v době jejich pracovních povinností.

VÝZNAMNÉ DNY

v naší nemocnici v roce 2025

Připojujeme se k mezinárodním informačním kampaním na podporu zvyšování kvality života.

- 30. 5.** Světový den těhotenství, mateřství a dětství + Emergency Day
- 18. 9.** Oslavy 130 let nemocnice + den zdraví
- 18. 11.** Světový den STOP dekubitům
- 18. 11.** Evropský antibiotický den

Oblastní nemocnice Náchod a. s.
Purkyňova 446, 547 01 Náchod

Tel.: +420 491 601 111
E-mail: info@nemocnicenachod.cz



www.nemocnicenachod.cz

V rámci zkvalitnění péče o naše pacienty dále nabízíme služby speciálně vyškolených zdravotníků:

1. Peer podpora

Peer podpora je součástí celkového systému psychosociální péče (SPIS), který zahrnuje vedle kolegiální podpory také pomoc zdravotnických interventů, která už v nemocnici přes rok funguje a týká se příbuzných a blízkých našich pacientů, kteří jsou zasaženi negativní zprávou a u kterých se rozvinula akutní stresová reakce.

Ke dni 20. března 2024 máme v celé Oblastní nemocnici Náchod pět proškolených zdravotníků–peerů, kteří jsou připraveni poskytnout podporu při obtížných situacích, do kterých se při výkonu svého zdravotnického povolání zaměstnanci dostanou.

Níže uvádíme některé příklady obtížných situací:

- vážná poranění, onemocnění či smrt dítěte,
- úmrtí rodičky, porod mrtvého plodu,
- vážné onemocnění, zranění či úmrtí kolegy,
- hromadné neštěstí, tragické události,
- péče o kriticky nemocného pacienta, kontakt s příbuznými,
- neúspěšná kardiopulmonální resuscitace/záchrana mladého pacienta,
- sebevražda pacienta nebo pokus o ní,
- úmrtí či vážné zranění kolegů nebo blízkých osob,
- zásah/ošetřování u osoby blízké,
- péče o dlouhodobě nemocného pacienta, kontakt s příbuznými,
- péče o agresivního pacienta,
- hrožení vlastního zdraví či života zdravotníka při práci,
- péče o pachatele závažného trestního činu,
- událost s nadměrným zájmem médií,
- profesní pochybení, selhání zdravotníka,
- stížnost podaná pacientem/příbuzným.

Jedná se o systém, který je naprosto anonymní a peer–pracovník má povinnost striktní mlčenlivosti. Nesdělujte absolutně nikomu s kým ze svých kolegů/kolegyní, ani o čem hovořil.

Jak to všechno funguje?

V případě, že se zaměstnanec nachází v nadlimitně náročné situaci nebo ji prožil, má možnost nezávazně kontaktovat (telefonicky nebo emailem) libovolného peera a domluvit si s ním způsob a formu podpory, která pro něj bude nejúčinnější.

2. Intervenční pracovníci

Od 16. dubna 2023 v naší nemocnici nabízíme služby intervenčních pracovníků. Kurzem prošlo zatím pět zdravotníků. Mají certifikát, že mohou tuto službu poskytovat a ve službách se střídají tak, aby byl intervent dostupný 24 h denně. Naši intervenenti podají pomocnou ruku rodině nebo blízkým osobám, kteří se ocitli ve velmi těžkých situacích např. při ztrátě blízkého člověka či miminka, prudké zhoršení zdravotního stavu blízkého apod. Sdělit nepříjemnou informaci rodině je plně v kompetenci

ošetřujícího lékaře. Zdravotnický intervent je tu od toho, aby rodinným příslušníkům pomohl překonat akutní stresovou reakci na událost.

3. Edukační diabetologické sestry

Všeobecné sestry, které absolvovaly certifikovaný kurz v edukaci diabetiků, zajišťují pro pacienty postižené cukrovkou odborné poradenství.

4. Edukační stomické sestry

Na našich chirurgických odděleních je pacientům k dispozici sestra specializující se na **péči o pacienty se stomií**. Tyto „stoma“ sestry dále zajišťují na vyžádání konzultační činnost a poradenství pro zaměstnance i pacienty napříč všemi odděleními.

5. Poradenství nutričního terapeuta

Pacienti Oblastní nemocnice Náchod mají dále možnost využít odborného poradenství našich nutričních terapeutů. Poradenství zahrnuje vyšetření a zhodnocení nutričního stavu pacienta nutričním terapeutem s ohledem na aktuální zdravotní stav, propočet nutriční bilance pomocí software, sestavení nutričního plánu pacienta ve vazbě na aktuální stav a diagnózu a edukace pacienta o skladbě a systému stravování při zjištěném onemocnění. Široké veřejnosti je také k dispozici Poradna nutričního pacienta, kde naše terapeutky poskytují jak služby hrazené z veřejného zdravotního pojištění na doporučení lékaře, tak i přímo hrazené služby nutričního poradenství.

6. Kurzy předporodní přípravy a kurz handlingu

Gynekologicko-porodnické oddělení Oblastní nemocnice Náchod nabízí nastávajícím rodičům kurzy předporodní přípravy spojené s prohlídkou porodnice. Každoročně pořádá také den otevřených dveří, který se těší velkému zájmu veřejnosti. Od ukončeného 12. týdne gravidity jsou maminkám k dispozici kurzy těhotenského cvičení.

Součástí nabídky je rovněž kurz handlingu, který seznamuje nastávající i novopečené rodiče se správnou manipulací s novorozencem a zásadami podporujícími jeho zdravý psychomotorický vývoj. Kurz zahrnuje teoretické informace i praktický nácvik správného polohování a běžné péče o dítě.

7. Laktační poradenství a předporodní kurz péče o novorozence

Novorozenecká oddělení naší nemocnice zajišťují laktační poradenství pro maminky po porodu v průběhu hospitalizace a následně i po propuštění z porodnice. K těmto účelům máme na obou odděleních zřízeny laktační linky i emailové adresy, na kterých jsou maminkám k dispozici vyškolené laktační poradkyně. Dětské oddělení v Náchodě navíc nabízí pro nastávající rodiče předporodní kurz péče o novorozence a kojení a pro širokou veřejnost kurzy resuscitace novorozence. V Náchodě byla pro kojící maminky dále otevřena laktační poradna.

8. Odborné poradenství poskytované Královéhradeckou lékárnou

Královéhradecká lékárna, která je součástí Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje, poskytuje našim pacientům odborné poradenství z oblasti farmakoterapie. Aby byla léčba co nejúčinnější a nejbezpečnější, zkontroluje lékárník, zda jsou léčiva užívána správně a ve vhodnou dobu a doporučí pacientovi vhodná dietní a režimová opatření. Zajímavé může být pro některé z pacientů také vysvětlení, jak léčivo v těle působí a jaké může případně způsobit nežádoucí účinky. Lékárník může pacientům také poradit při nákupu volně prodejných léčivých přípravků.

Odborné poradenství lékárna zajišťuje také prostřednictvím svých webových stránek.

9. Zdravotní klaun

Zdravotní klauni, obvykle ve dvojici, přicházejí na dětská oddělení ordinovat smích, zahánět stres, smutek a povzbuzovat malé pacienty.

10. Dobrovolníci

Dobrovolníci na našich odděleních sociálních lůžek a odděleních následné péče zpříjemňují našim pacientům čas, který jsou nuceni trávit v nemocnici.

SVĚTOVÝ DEN HYGIENY RUKOU

5. 5. 2025

Každoročně se nemocnice Náchod připojuje ke Světovému dni hygieny rukou. Oddělení nemocniční hygieny si k této příležitosti tradičně připravilo i krátký kvíz pro zaměstnance. Nejlepší výsledky z vyplněných kvízů, byly slosovány a výherci odměněni.

Dodržování základních hygienických návyků je v této době důležitější než kdy jindy. Právě správná hygiena rukou je jedním ze způsobů, jak předejít šíření přenosných onemocnění, a to nejen Covidu-19, chřipky, ale například i žloutenky a dalších virových a bakteriálních onemocnění.

Cílem tohoto projektu je upozornit na danou problematiku a zlepšit kvalitu hygieny rukou v nemocnici.

Z intranetu:

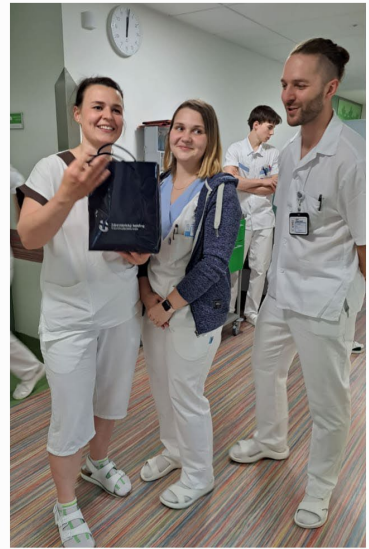
Dne 6. května proběhlo slosování, do kterého bylo zařazeno celkem 43 ze 139 došlých kvízů. Pro vysokou účast, za což velice děkujeme, bylo losováno celkem 8 výherců.

Výhercům blahopřejeme!

Všichni výherci obdrželi věcné ceny, které kromě blahopřání předali zaměstnanci Oddělení nemocniční hygieny.

Děkujeme všem za účast v soutěži, která byla pro mnohé zábavou, ale také ověřením znalostí v oblasti hygieny rukou.





SVĚTOVÝ DEN TĚHOTENSTVÍ, MATEŘSTVÍ A DĚTSTVÍ

30. 5. 2025

Zpráva z webu:

Den dětí v náchodské nemocnici

V pátek 30. května proběhla v areálu naší nemocnice akce věnovaná Dni dětí, těhotenství a mateřství. Program byl bohatý a zaměřený nejen na děti, ale i na jejich rodiče a budoucí maminky. Oslava dne dětí, těhotenství a mateřství Děti z 1. tříd základních škol si v rámci Emergency Day vyzkoušely, jak funguje aplikace Záchranka, naučily se obvazovat rány a základy resuscitace.

Pro děti s maminkami jsme připravili tvořivé dílny, malování na obličej a muzikoterapii. Maminky – i nastávající – si mohly vyzkoušet šátkování bříšek a miminek a seznámit se s produkty značek: Medela, Sunar, Weleda, HIPPI, Nutricia a Esito. Nechyběl ani stánek Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP), Cord Blood Center, Teddyho Svět a Camino a školy J. Zemana. Závěr patřil sladké tečce – místo dortu jsme letos zvolili vynikající zmrzlinu od pana Vítka z Červeného Kostelce (Panda Frost), která potěšila malé i velké. Celou akci přišli rozveselit také zdravotníci klauni, kteří vykouzlili úsměv na tváři nejen dětem, ale i dospělým.

Srdečně děkujeme za spolupráci:

- týmu z našeho urgentního příjmu,
- záchranné službě KHK,
- týmu z aplikace Záchranka,
- a Střední zdravotnické škole Náchod.

Akce se setkala s velkým ohlasem a těší nás, že dorazily desítky maminek s tatínky a dětmi. Naši pozvánku přijalo také více než 10 škol z okolí Náchoda. Děkujeme za krásný den a těšíme se opět v příštím roce!





Nemocnice
Náchod

Centrum péče
o matku a dítě



oslava DNE DĚTÍ TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

NEMOCNICE NÁCHOD
30. 5. 2025

PAVILON K, 7. PATRO
8:00 - 14:00

Součástí bude také Emergency day s nácvikem první pomoci.



*Oslavte s námi 4. narozeniny
naší nové porodnice.*

- dílničky pro děti
- hernička
- setkání se zdravotním klaunem
- šátkování miminek
- šátkování bříšek maminek
- drobné dárky

a mnoho dalšího...



27 MAY EMERGENCY
MEDICINE DAY



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



medela



Sunar

HiPP
Pro to nejmenší v životě.



NUTRICIA



WELEDA
Since 1921

CORD
BLOOD CENTER



EMERGENCY DAY

V RÁMCI OSLAV DNE DĚTÍ,
TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

NEMOCNICE NÁCHOD
30. 5. 2025

PAVILON K, 7. PATRO
8:00 - 14:00

- dílničky pro děti
- setkání se zdravotním klaunem
- nácvik resuscitace
- ukázka aplikace Záchranka
- nácvik ošetření ran

a mnoho dalšího...



CERTIFIKÁT

MALÉHO ZÁCHRANÁŘE



Za úspěšné zvládnutí všech částí v rámci Emergency Day
v náchodské nemocnici, během kterého jsem se naučil/a:

- ✓ správně provádět resuscitace
- ✓ používat aplikaci Záchranka
- ✓ obvazovat rány

MUDr. David Tuček
primář urgentního příjmu

Bc. Josef Sochor, DiS.
zdravotnický záchranář



OSLAVY 130 LET NÁCHODSKÉ NEMOCNICE

3. 6. 2025

Zpráva z webu – Tisková zpráva:

Náchodská nemocnice oslavila 130. narozeniny

Kulaté 130. výročí svého vzniku oslavila největší nemocnice Královéhradeckého kraje ve čtvrtek 18. září. Součástí oslav bylo pozvání významných hostů, krájení třípatrového dortu i slavnostní přípitek. V areálu nemocnice se současně u této příležitosti konal Den zdraví, který zahrnoval nabídku preventivně zdravotnických aktivit. Oficiální program zahrnoval také slavnostní oceňování osobností spojených s náchodskou nemocnicí, kterou na radnici zorganizovalo město Náchod.

Úzká spolupráce mezi náchodskou nemocnicí, náchodskou radnicí, střední zdravotnickou školou v Náchodě, Zdravotnickým holdingem Královéhradeckého kraje a Královéhradeckým krajem umožnila uskutečnit společenské setkání, které připomnělo, jaký kus cesty náchodská nemocnice od dob svého vzniku urazila. O dalším rozvoji, který nemocnici v brzké budoucnosti čeká, promluvil na oslavě hejtman Královéhradeckého kraje Petr Koleta, práci zaměstnanců i spolupráci mezi organizacemi vyzdvihl ředitel a předseda správní rady Oblastní nemocnice Náchod Jan Mach i starosta Náchoda Jan Birke. Nechyběl ani předseda představenstva Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje Tomáš Halajčuk, předseda Zdravotního výboru Královéhradeckého kraje Jan Kříž a ředitel náchodské zdravotnické školy David Hanuš.

Po slavnostním přípitku nemohl chybět narozeninový dort, který společně nakrojili hejtman kraje, starosta města a ředitel nemocnice. Ti se pak spolu s dalšími hosty vydali s drobnými dárky na vybraná oddělení. Slavnostní část dne byla zakončena udílením cen osobnostem nemocnice na náchodské radnici.

„V návaznosti na potřeby regionu a rozvoj medicíny nezůstalo v naší nemocnici z té původní prakticky nic. Žádná z budov, žádný přístroj a logicky ani žádný zdravotník již nepamatují rok 1895. Jedna věc však zůstává, a to je poslání nemocnice. Všechny generace lékařů, sester a dalších zdravotníků se snaží naplnit očekávání kvalitní a dostupné péče. Všichni společně pak vytvářejí nesmírně důležitou kontinuitu péče, která může existovat jen díky postupnému předávání zkušeností. A protože toto v náchodské nemocnici funguje již 130 let, má město Náchod svoji nemocnici i v roce 2025. Všem generacím proto patří naše velké poděkování a vděčnost! Zároveň dnes přinesl hejtman Královéhradeckého kraje Petr Koleta nemocnici exkluzivní dárek – rozhodnutí o vyhlášení veřejné zakázky na II. etapu modernizace náchodské nemocnice. To dává nemocnici, a hlavně nám všem, kteří tu bydlíme, jistotu, že náchodská nemocnice se bude dále rozvíjet a bude usilovat o to, aby byla špičkovým pracovištěm v našem regionu,“ říká u příležitosti 130 narozenin náchodské nemocnice její ředitel Jan Mach.

Náchodská nemocnice byla otevřena v roce 1895. V době svého vzniku zde bylo 70 lůžek a 30 rezervních a pracovalo zde deset zaměstnanců, z toho dva lékaři, čtyři ošetřovatelky, dvě pomocné sestry, nemocniční správce a vrátný. Prvním primářem byl tehdy sedmadvacetiletý lékař Jindřich Stráník.

V současnosti je Oblastní nemocnice Náchod největší nemocnicí Královéhradeckého kraje. Zaměstnává více než 1240 zaměstnanců, z toho 192 lékařů a 430 zdravotních sester. Provozuje 565

lůžek akutní i následné péče. U příležitosti 130 let své existence vydala nemocnice brožuru o své historii.

V areálu urgentního příjmu si návštěvníci mohli vyzkoušet řadu preventivních aktivit – nechyběla poradna nutričních terapeutek, ukázky správné hygieny rukou, prevence mozkové příhody, první pomoc s maskováním zranění, informace o dárčovství krve ani kreativní workshop pro děti. Velkou pozornost vzbudila také historická sanitka Škoda „Tudor“, známá ze seriálu Major Zeman.

Poradnu nutričních terapeutek navštívilo celkem 73 zájemců. Součástí konzultací bylo také představení nutriční ambulance naší nemocnice a zájemci obdrželi informační letáčky. U žádného z návštěvníků nebyly zjištěny alarmující hodnoty vyžadující akutní řešení.

V rámci preventivního programu si více než 60 lidí nechalo změřit krevní tlak. V případě naměřených hodnot mimo doporučené rozmezí bylo návštěvníkům doporučeno objednat se ke svému praktickému lékaři. Měření hladiny krevního cukru využilo 52 lidí. Ani zde nebyly zjištěny hodnoty vyžadující neodkladné ošetření na urgentním příjmu, některým návštěvníkům však bylo doporučeno navštívit praktického lékaře a obdrželi edukační materiály.

Naše pozvání přijalo více než šest tříd z okolních škol a během dne nás navštívilo také více než 100 lidí z řad veřejnosti. Atmosféru oslav si užili i zaměstnanci nemocnice, kteří si mezi pracovními povinnostmi našli chvilku času a přišli se zapojit do programu.

Součástí oslav bylo také malé poděkování všem našim zaměstnancům. Každé oddělení obdrželo dort a všichni zaměstnanci dostali jelení lůž, který nemocnici věnovalo Město Náchod. Za tento milý dar srdečně děkujeme.

Děkujeme všem návštěvníkům, partnerům i kolegům, kteří s námi výročí oslavili. Velmi si vážíme, že jsme tento významný den mohli prožít společně.









Nemocnice
Náchod



My jsme
nemocnice

slavíme **130 LET** **NÁCHODSKÉ NEMOCNICE**

AREÁL URGENTNÍHO PŘÍJMU

18. 9. 2025 | 8:00 - 14:00

*Připomeneme si Světový den mrtvice, Světový den hypertenze,
Světový den hygieny rukou a Světový den proti rakovině.*

- nutriční poradna
- správná hygiena rukou
- prevence cévní mozkové příhody
- informace o dárcovství krve
- měření tlaku
- první pomoc
- maskování zranění
- prevence rakoviny
- měření glykémie - hladiny krevního cukru
- workshop pro děti - tisk tašek
- stánek VZP

*Na co se
můžete těšit?*



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

20. 10. 2025

V průběhu letních prázdnin uspořádala Oblastní nemocnice Náchod historicky první ročník příměstského tábora pro děti svých zaměstnanců. Celkem proběhly čtyři turnusy, které se setkaly s velmi pozitivním ohlasem dětí i rodičů.

Zázemí pro konání tábora poskytla Střední zdravotnická škola Náchod, které za spolupráci děkujeme. Pro děti byl během všech turnusů připraven pestrý program zaměřený především na složky integrovaného záchranného systému. Účastníci se seznámili s prací Policie České republiky, Hasičského záchranného sboru i Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje. Měli možnost vyzkoušet si základy první pomoci a kardiopulmonální resuscitace, prohlédnout si techniku a vybavení jednotlivých složek a dozvědět se více o jejich každodenní práci.

Součástí programu byly také výlety, sportovní a týmové aktivity, návštěva lanového parku a pevnosti Josefov. Vybrané turnusy byly zakončeny společným opékáním buřtů a přespaním ve škole.

Příměstský tábor se stal oblíbenou součástí zaměstnaneckých benefitů a přispěl nejen ke smysluplnému trávení letních prázdnin dětí, ale také k podpoře zaměstnanců při zajištění péče o jejich děti během letních měsíců.



DEN S FARMOU DUBNO

20. 10. 2025

Zpráva z webu:

Farma Dubno v Jaroměři: zvířata, která léčí duši

Do Jaroměře k nám i letos zavítala Farma Dubno – a můžeme s radostí říct, že se z této návštěvy stala milá tradice, na kterou se každý rok těšíme. Zvířata totiž dokážou přinést klid, úsměv a pozitivní energii, kterou nic nenahradí.

V parku se tentokrát procházeli dva pejsci, oslík a kůň. Všechna zvířátka byla přátelská, trpělivá a s ochotou se nechala hladit i krmit. Pacienti se s nimi rádi zastavili, povídali si o svých vlastních zvířecích kamarádech a bylo nádherné sledovat, jak se jim při tom rozzářily oči.

Celé odpoledne se neslo v duchu pohody, přirozenosti a radosti ze setkání. Děkujeme Farmě Dubno i všem, kteří pomohli akci uskutečnit. Těší nás, že si společně můžeme připomínat, že i malá chvíle strávená se zvířaty dokáže udělat velkou radost.

A my už se teď těšíme, že se s našimi zvířecími přáteli opět uvidíme i příští rok.



SVĚTOVÝ DEN STOP DEKUBITŮM

18. 11. 2025

Odborné přednášky pořádané v rámci kampaně STOP dekubitům se setkaly s velkým zájmem zdravotnických pracovníků, studentů Střední zdravotnické školy Náchod i zástupců agentur domácí péče. Účastníci ocenili nejen odbornou úroveň přednášek, ale také praktické ukázky a možnost konzultovat konkrétní situace z vlastní praxe.

Akce přispěla k rozšíření znalostí v oblasti prevence vzniku dekubitů, podpořila sdílení zkušeností mezi jednotlivými profesemi a posílila význam mezioborové spolupráce při péči o pacienty s rizikem vzniku nehojících se ran.

MEZIOBOROVÉ DNY 2025

Mezioborové vzdělávací dny lékařů

V roce 2024 byly v Oblastní nemocnici Náchod a.s. z iniciativy MUDr. Lucie Hauschke a MUDr. Judity Pavlišťové zavedeny pravidelné mezioborové vzdělávací dny lékařů. Jejich cílem je posilování mezioborové spolupráce, sdílení odborných zkušeností a zefektivnění péče o pacienty.

V rámci těchto setkání se lékaři pravidelně vzdělávají v předem stanovených tématech napříč jednotlivými odbornostmi. Přednášky jsou zaměřeny především na praktické informace, nové poznatky a doporučené diagnostické a léčebné postupy. Součástí seminářů je také prostor pro odbornou diskusi a sdílení zkušeností mezi jednotlivými obory.

Semináře jsou pořádány Oblastní nemocnicí Náchod a.s. za podpory České lékařské komory – Okresního sdružení Náchod.

1. pozvánka pro lékaře
MEZIOBOROVÉ ODPOLEDNE
Semináře jsou pořádány Oblastní nemocnicí Náchod a.s. za podpory České lékařské komory - Okresního sdružení Náchod.

čtvrtek
9. ledna 2025

17:00 - 18:30
budova K, 6. patro

program:

- OČNÍ TIP & TRICKS PRO NEOFTALMOLOGY** 90 min
- proč rekapitol dětem kortikoidy
- Benigními, ale velmi závažnými akutní glaukomový záchvat
- každé první oko není zářný spolek
- proč dětem s kardiální nemocí zpravidla kůži v okolí oka
- co za injekce se píchá do oka a proč
- novinky v oční operativě a mnoho dalších...

MUDr. Radim Špaček
Oční lékař

Odborný garant: prim. MUDr. Jan Vodočichovský
Účastnický poplatek: 0 Kč

REGISTRACE PŘÍMO NA MÍSTĚ

Vzdělávací akce je pořádaná dle Státního vzdělávacího programu ČLK a je hrazena z kreditů pro lékaře

2. pozvánka pro lékaře
MEZIOBOROVÉ ODPOLEDNE
Semináře jsou pořádány Oblastní nemocnicí Náchod a.s. za podpory České lékařské komory - Okresního sdružení Náchod.

čtvrtek
20. února 2025

15:30 - 17:00
budova K, 6. patro

program:

- JAKÉ ZMĚNY PŘINÁŠÍ REFORMA PSYCHIATRICKÉ PÉČE** 90 min
- VYUŽITÍ PSYCHOFARMAK V BĚŽNÉ PRAKTI**

MUDr. Tereza Szymanska
psychiatrička

Odborný garant: MUDr. Judita Pavlišťová
Účastnický poplatek: 0 Kč

REGISTRACE PŘÍMO NA MÍSTĚ

Vzdělávací akce je pořádaná dle Státního vzdělávacího programu ČLK a je hrazena z kreditů pro lékaře