

Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem**OBNOVENÍ ROZSAHU POHYBŮ V CELKOVÉ ANESTÉZII -
REDRES**

Jméno pacienta:	
Datum narození:	
Přijímající lékař:	

Vážená paní, vážený pane,

rozhodl (a) jste se podrobit neoperačnímu výkonu. Před tímto výkonem budete ošetřujícím lékařem podrobně informován (a) o povaze a způsobu provedení a o možných komplikacích a následcích. Tento materiál by Vám měl podat základní informaci o výkonu.

CÍL A POPIS VÝKONU

Vlivem srůstů přímo uvnitř nebo v okolí kloubu (např. po úrazech, zánětech, artroskopii apod.) dochází k omezení pohybů postiženého kloubu. Někdy je omezení tak výrazné, že jej nelze napravit ani konzervativní léčbou. V takovém případě přistupujeme k výkonu v celkové anestezii, který by měl obnovit rozsah pohybů. Nejčastěji provádíme redres ramenního, loketního a kolenního kloubu.

Popis výkonu

Výkon se provádí v celkové anestezii (pacient spí). Po anestezii následuje desinfekce a zarouškování pro případné pokračování artroskopii postiženého kloubu. Nejprve jsou provedeny speciální manévry, po kterých dojde k obnovení rozsahu pohybů rozrušením srůstů uvnitř a v okolí kloubu. V případě nedostatečného uvolnění pohybu můžeme přistoupit k artroskopii kloubu (viz Informovaný souhlas s artroskopií), která objasní příčiny „ztuhnutí“ kloubu a lze jí některé z příčin i vyřešit. Po výkonu redresu bez artroskopie aplikujeme na závěr do kloubu protizánětlivou látku /kortikoid, tzv. obstrík/, abychom zabránili vzniku dalších srůstů na podkladě zánětlivých změn.

Po operaci

Po výkonu je pacient sledován do odeznění anestézie na dospávacím pokoji. Co nejdříve po výkonu, začínáme s důslednou cílenou rehabilitací, která je velice důležitá pro udržení získaného rozsahu pohybů. Do domácího ošetřování propouštíme za zhruba 7 dní. Po propuštění zpravidla následuje ambulantní rehabilitace a ambulantní kontroly.

MOŽNÉ KOMPLIKACE

Žádný lékař ani pracoviště Vám nemůže garantovat nekomplikovaný průběh výkonu a následné rekonvalescence. Komplikace během výkonu a po něm se v určitém, i když velmi malém, procentu vyskytují a je tedy nutné, abyste si těchto možných komplikací byl(a) vědom(a). Lze říci, že pravděpodobnost výskytu komplikace je přímo úměrná přítomnosti rizikových faktorů. Těmi mohou být pokročilý věk, přítomnost dalších onemocnění (diabetes mellitus, ateroskleróza, onemocnění srdce a plic atd.), nesprávná životospráva (obezita, kouření). Vyšší riziko komplikací mají samozřejmě pacienti nedodržující pokyny lékaře.

Všeobecné komplikace



Mezi všeobecné komplikace, hrozící obecně při tomto výkonu patří alergická reakce na desinfekci, použitá léčiva nebo na obvazový materiál.

Specifické komplikace

I přes perfektní provedení a preventivní opatření nelze stoprocentně vyloučit výskyt komplikací. Tyto komplikace se vyskytují do 1 % pacientů. Mohou se vyskytnout následující komplikace:

1. **luxace (vykloubení):** v malém procentu případů může při snaze o zvýšení rozsahu pohybů dojít až k vykloubení postiženého kloubu. Nápravu provádíme ihned, s následnou krátkodobou fixací kloubu v ortéze s ohledem na nezbytnou časnou rehabilitaci.
2. **znovu ztuhnutí kloubu:** při nedostatečné rehabilitaci či nedodržování pokynů
3. **měkko-tkáňové poškození:** K poranění dochází přetažením nervů či svalů a šlach při tahu za končetinu během výkonu. Tuto komplikaci nelze preventivně ovlivnit, protože náchylnost k přetažení struktur je různá, obecně větší u hubených jedinců. Projevuje se výpadem citlivosti či přechodným omezením pohybu v příslušné oblasti.
4. **fraktura kosti:** vzácně může dojít ke zlomení kosti působením tlaku či tahu při provádění výkonu. Podle typu zlomeniny následuje konzervativní nebo operační léčba.

Poučení, zda má zdravotní výkon nějaké alternativy a zda má pacient možnost zvolit si jednu z alternativ

Alternativou je konzervativní léčba, spočívající v cílené rehabilitaci, podávání léků tišících bolest, nesteroidních antirevmatik a antiflogistik, případně v aplikaci kortikoidů /tzv. obstrík/. V případě, že je tato léčba nedostatečná, přistupujeme k výkonu v celkové anestezii.

Údaje o případném možném omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti, případné změny zdravotní způsobilosti:

Po operaci strávíte určitý čas v nemocnici. Délka pobytu bude záviset na hojení, což je individuální a nelze předem odhadnout, jak dlouhý pobyt v nemocnici bude. Nebude-li další chirurgické péče třeba, budete propuštěn/a/ do domácího léčení, v případě nutnosti delšího ústavního doléčení budete přeloženi na lůžka následné péče do některého ze zařízení, které bude nejbližší Vašemu trvalému bydlišti.

Údaje o léčebném režimu a preventivních opatřeních (edukace), o provedení kontrolních zdravotních výkonů:

Léčebný režim v nemocnici stanovuje ošetřující lékař ve spolupráci s primářem oddělení, dále se na rozhodovacím procesu podílí rehabilitační sestra a ošetřující sesterský personál, event. ještě odborníci z jiných oborů (tzv. konsiliáři), kteří bývají občas přizváni k lůžku pacienta. Týká se dietních opatření, pohybového režimu a rehabilitace. Při ukončení hospitalizace budete vybaveni propouštěcí zprávou, která bude obsahovat pokyny a doporučení, jak se během doléčení chovat, které léky užívat a kdy chodit na kontroly nebo k převazům. Tuto zprávu si před opuštěním nemocnice prostudujte a dotazy předneste svému ošetřujícímu lékaři.

Komplikace při a po operaci se mohou objevit i přes naši maximální možnou snahu jim zabránit. Většina komplikací je však řešitelných. Tato informace jistě nemůže být vyčerpávající. Ptejte se proto, prosím, svého ošetřujícího lékaře nebo operátora na všechno, co Vás ve vztahu k plánovanému operačnímu výkonu ještě zajímá. I sebelépe provedeným výkonem nelze splnit nerealistická očekávání. **Prosím, ptejte se na všechno, co se Vám zdá důležité!**

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu a dále způsob jeho provedení a možné alternativy. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na vše, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.



**Nemocnice
Náchod**

Oblastní nemocnice Náchod a.s., nemocnice Rychnov nad Kněžnou
Ortopedie - lůžkové oddělení
Jiráskova 506, 516 23 Rychnov nad Kněžnou, tel. č. 494 502 111

Prohlašuji, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví souhlasím, aby byly tyto výkony provedeny.

Souhlasím s respektováním všech doporučení a rad, které mi byly poskytnuty za účelem co nejlepšího výsledku léčby. Při nedodržení rad a doporučení přebírám plnou odpovědnost za svůj zdravotní stav.

Seznámil(a) jsem se s poučením o zdravotním výkonu.

Datum:

Podpis pacienta
(zákonného zástupce)