



PŘEHLED DIET

Označení a druh diety		Popis diety, indikace
0S	čajová	Čaj po lžičkách.
0 0DI	tekutá tekutá diabetická	Předepisuje se na kratší dobu, po operacích ústní dutiny, po tonsilektomiích, poranění a poleptání ústní dutiny, hltanu a jícnu. Při těžkých horečnatých stavech a některých otravách. 0DI - diabetická forma
1 1K 1DK	kašovitá přísně kašovitá	Přechod z diety 0. Po operacích trávicího traktu a na delší dobu, u pacientů se zhošeným polykáním, při těžších, změnách v ústní dutině (poleptání jícnu, stenóza, ezofagitis). 1 - mleté maso 1K - přísně kašovitá - mixovaná strava, zahuštěná 1DK - přísně kašovitá, diabetická forma
2 2K	šetrčí	Při poruchách trávicího traktu s dlouhodobým průběhem, funkční poruchy žaludku, poruchy sekrece, chronická gastritida, vředová choroba žaludku, chronické onemocnění žlučníku. 2K - potraviny přizpůsobené zhoršenému kousání (dále jen mletá forma)
3 3K	racionální	Není třeba zvláštní úpravy stravy. 3K - mletá forma
4 4K	s omezením tuků	Při chorobách žlučníku po odeznění akutního stádia a při chronických onemocněních žlučníku a pankreatu. 4K - mletá forma
4S 4SD 4SK	s přísným omezením tuků	Podává se pacientům v akutním stavu infekční hepatitidy, zánětu žlučníku, první dny po žlučnickovém záchvatu, po cholecystektomii. 4SD - diabetická forma 4SK - mletá forma
5 5K 5DI 5DK	bílkovinová bezezbytková	Po akutních průjemových onemocněních a při chronických průjemových onemocněních každého druhu např. při syndromu dráždivého tlustého střeva, při vředové kolice, při malabsorpčních stavech. 5K - mleté maso 5DI - diabetická forma 5DK - diabetická a mletá forma
6 6K 6DI 6DK	s omezením bílkovin (50 g) a solí	Podává se při selhávání ledvinových funkcí. 6K - mleté maso 6DI - diabetická forma 6DK - diabetická a mletá forma
6S 6SD 6SK	s omezením bílkovin (50 g) a solí, šetrčí forma	Podává se při selhávání ledvinových funkcí. 6SD - šetrčí a diabetická forma 6SK - šetrčí a mletá forma

Označení a druh diety		Popis diety, indikace
7 7K	nízkocholesterolová	Podává se při hyperlipoproteinemii, s komplikacemi arteriosklerózy. 7K - mletá forma
8 8K	redukční	Tato dieta usiluje o snížení příjmu energie pod úroveň jejího výdeje, čímž má být dosaženo redukce hmotnosti. 8K - mletá forma
9,9K 9/P/R 9/P	diabetická	Podává se při cukrovce (diabetes mellitus, dále jen DM). 9K - mletá forma 9/P/R - diabetická forma porodnické diety pro porodnické oddělení 9P - diabetická forma porodnické diety mimo porodnické oddělení
9N 9NK	diabetická neslaná	Podává se při cukrovce (DM) v kombinaci s onemocněním srdce. 9NK - mletá forma
9R	diabetická redukční	Tato dieta u pacientů s DM usiluje o snížení příjmu energie pod úroveň jejího výdeje, čímž má být dosaženo redukce hmotnosti.
9S 9SK	diabetická šetřící	Podává se při poruchách trávicího systému (při funkčních poruchách žaludku, sekrece, chronickém zánětu, vředové chorobě žaludku, choroby žlučníku a jater). 9SK - mletá forma
10	neslaná šetřící	Podává se při s onemocněním srdce a vzniku otoků.
12	strava batolat	Pro děti ve věku od 1 roku do 3 let.
12A	strava po ADT	Chlazená strava po tonsilektomiích.
13 13K	strava větších dětí	Pro děti ve věku od 3 do 15 let. 13K - mletá forma
2P1 2P1/R 2P2	kojící matky	2P1 - porodnická dieta mimo porodnické oddělení 2P1/R porodnická dieta pro porodnické oddělení 2P2 porodnická dieta - výběr
BLP	bezlepková	Pro pacienty s celiakií, při sprue. Vynecháváme veškeré potraviny a výrobky, které obsahují lepek.
VEG	vegetariánská	Strava s vyloučením masa, masových výrobků.
SP SPDIA	pankreatická (1.-8. den)	Speciální dieta, posouvá se každý den. SP DIA - diabetická forma
DNA	strava při onemocnění dnou	Strava při onemocnění dnou
NP		Náhradní strava pro příchozí pacienty
DLS DLP		Studená strava pro pacienty na dialýze