

Informovaný souhlas pro pacienty s výkonem TEP kolene

Vážená paní, vážený pane,

ve Vašem případě byla ošetřujícím odborným lékařem indikována implantace umělé kloubní náhrady. Tento materiál by Vám měl podat základní informace o uvedeném výkonu a stát se návodem k případným dotazům na operátora i na ostatní lékaře našeho oddělení.

OBECNĚ

Umělý kloub je indikován jako vysoce prospěšná náhrada pro těžce deformovaný a nemocný kloub, za účelem výrazného zmírnění bolesti, obnovení kloubního pohybu a stability a zvýšení snášenlivosti fyzické zátěže.

Výsledek operace závisí na množství faktorů, zejména pak na výchozím stavu pacienta, technice implantace, samotném implantátu a neméně pak na pooperačním doléčení a režimových opatřeních a spolupráci pacienta.

Vedle nesporných výhod je to však výkon, který má řadu omezení a rizik, vyžaduje dobrý stav pacienta, a to jak fyzický, tak psychický.

POPIS IMPLANTÁTU

Kloubní protézy jsou vyrobeny z několika částí, které jsou do kosti fixovány různou technikou.

U endoprotézy kolene se jedná o fixační systémy převážně cementované, kdy jsou komponenty fixovány tzv. kostním cementem (směs metakrylátových monomerů a polymerů) nebo méně užívané systémy necementované, kdy se k fixaci užívá zpravidla přetlak v předem přesně opracované dutině nebo závitů.

Výběr implantátu se neděje náhodně a rozhodně neplatí levnější = horší. Každý typ implantátu má svoje indikační uplatnění, kde hlavní roli hraje věk (a tím kvalita kosti), výchozí vada a nároky pacienta.

Totální náhrada kolene se skládá z kovové stehenní a holenní části a umělohmotné kloubní vložky. Všechny komponenty jsou v široké škále velikostí tak, aby vyhověly různým anatomickým podmínkám při operaci.

INDIKACE

Kloubní destrukce způsobené degenerativním onemocněním – artróza různého původu (primární, po vrozených a vývojových vadách, rozpad části kloubních ploch), revmatoidní arthritida, poúrazová arthroza.

Selhání předchozích jiných chirurgických postupů (osteotomie, ztužení kloubní apod.)

KONTRAINDIKACE

Celkové nebo místní infekce.

Dekompenzace interních chorob.

Závažné choroby cév dolních končetin.

Větší deficity nervosvalové při neurologických chorobách.

Špatný psychický stav a nespolupráce pacienta.

Vyšší obezita.

Relativní kontraindikací je vysoký věk.

FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ ŽIVOTNOST A VÝSLEDEK IMPLANTACE ENDOPROTEZY

Těžká osteoporóza.

Výrazná deformace kostní a kostní defekty.

Místní nádorový proces ať už primární nebo metastázy.

Systémová nebo metabolická onemocnění.

Známá drogová nebo alkoholová závislost, kouření.

Obezita.

Značné nebo opakované stresové podmínky způsobené nadměrnou fyzickou zátěží.

RIZIKA OPERACE

Během operace

- poranění krevních cév;
- dočasné nebo trvalé poranění nervu způsobující slabost, bolest nebo necitlivost postižené končetiny s možností omezené funkce;
- zlomeniny kosti během implantace;
- rizika vyplývající z anestezie.

Pooperační

- žilní trombóza s možností embolie plicní;
- časná infekce;
- krevní výrony a zpožděné hojení ran;
- oběhové komplikace;
- zažívací obtíže;
- psychické dekompenzace;
- kloubní nestabilita.

Pozdní

- uvolnění jedné nebo všech komponent;
- pozdní infekce;
- omezení pohybu kolene;
- nestejná délka končetin;
- druhotné zlomeniny v místě implantace.

ALTERNATIVNÍ METODY:

Artrodéza (znehynění) postiženého kloubu.

VLASTNÍ HOSPITALIZACE

K hospitalizaci je pacient pozván písemně zpravidla 4–5 týdnů předem se základní informací, formuláři na předoperační vyšetření, popřípadě s recepty na potřebné pomůcky. Příjem na lůžkovou část je den před operací. Délka hospitalizace se řídí pooperačním průběhem a rehabilitací. Průměrně se pohybuje v rozmezí 7–13 dnů. První pooperační den je pacient umístěn na pooperačním pokoji, poté je přestěhován na normální pokoj.

POOPERAČNÍ PÉČE

Nedílnou součástí implantace endoprotézy je pooperační péče.

Každý pacient po implantaci prodělává již na lůžkovém ortopedickém oddělení rehabilitaci pod vedením specializované rehabilitační pracovnice. A to již od prvního pooperačního dne. Úspěch implantace závisí na spolupráci zdravotníků a pacienta. Po operaci endoprotézy kolene je velmi důležité polohování a aktivní cvičení kolene, které ovšem může být pro pacienta poměrně bolestivé

a zatěžující. Během hospitalizace je pacient instruován o způsobu sedu a vstávání z lůžka, mobilizace s odlehčením, je informován o velikosti zátěže (která je různá v závislosti na primární vadě a použitém implantátu). Pacientovi jsou vštěpovány zásady polohování končetin, způsoby sedu a sebeobsluhy tak, aby nedocházelo ke komplikacím při vhojování endoprotézy.

Po celé pooperační období (8-12 týdnů) jsou používány elastické bandáže dolních končetin.

Po ukončení hospitalizace je pacient propuštěn do domácího ošetření. A to ve stavu, aby byl schopen samostatné chůze, základů sebeobsluhy a zvládl chůzi po schodech. Je doporučována následná rehabilitační péče v ústavním rehabilitačním nebo lázeňském zařízení. Ta trvá zpravidla 4 týdny. Tato forma rehabilitace je objednávána při příjmu pacienta na ortopedickém oddělení podle domluvy s pacientem.

NÁSLEDNÉ KONTROLY OPERATÉREM

Pokud není určeno jinak, první kontrola operátorem včetně RTG je prováděna na ortopedické ambulanci cca 3 měsíce po operaci, pak za dalšího půl roku a dále 1x za rok. Účastnit se kontrol považujeme za vhodné, protože tak můžeme včas odhalit problémy a pozdní komplikace kloubních náhrad a naplánovat jejich řešení v době, kdy je to ještě relativně schůdné. Selhávání endoprotéz v pokročilém stadiu může být až neřešitelné a pro pacienty výrazně zatěžující.

Jakékoliv dotazy směřujte nejlépe na lékaře, který Vaši operaci doporučil anebo na operátora. Pochopitelně i ostatní personál je připraven zodpovědět Vaše dotazy.

Dotazovat se můžete : osobně

: telefonicky (491 601 173 nebo 491 601 177)

: emailem na adrese: ortopedie@nemocnicenachod.cz

Ptejte se. Máte právo na plnou informovanost ohledně Vaší operace.

Věřím, že to povede ke zdárnému průběhu Vaší implantace a budeme společně spokojeni z dobrého výsledku.

SOUHLAS PACIENTA

MUDr.....mne v rozhovoru podrobně informoval o plánovaném zákroku a léčebném postupu.

Byl/a jsem informován/a o možných variantách zákroku, jeho následcích a komplikacích.

Vše mi bylo sděleno srozumitelně, bylo mi umožněno si vše řádně rozvážit a měl/a jsem také možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné.

Považuji poučení za dostatečné, nemám další otázky a souhlasím s navrhovaným zákrokem, tak jak mi byl navržen.

Jméno a příjmení pacienta:

Rodné číslo:

Razítko oddělení:

Podpis pacienta:

Podpis lékaře:

Pacient/ka vyjádřil/a souhlas ústně nebo jiným srozumitelným způsobem.