

Informovaný souhlas pacienta (tky) s výkonem**REINZERCE ŠLACHY BICEPSU PAŽE**

Jméno pacienta:	
Datum narození:	
Přijímající lékař:	

Vážená paní, vážený pane,

rozhodl (a) jste se podrobit chirurgickému zákroku. Před touto operací budete ošetřujícím lékařem podrobně informován (a) o povaze a způsobu provedení operace a o možných pooperačních komplikacích a následcích. Tento materiál by Vám měl podat základní informaci o plánované operaci.

CÍL A POPIS VÝKONU

Byla u Vás diagnostikována ruptura /odtržení/ dolní šlachy bicepsu /dvouhlavého svalu paže/, což se typicky stává při přetížení lokte, způsobující odtržení šlachy od úponu z horního konce vřetenní kosti /nejčastěji u mužů ve 4.-6. dekádě, u osob těžce manuálně pracujících, kuřáků a sportovců při užívání anabolik/. Biceps se zkrátí a šlacha se „smrskne“ do oblasti dolní paže nad loket. Většina pacientů může stále loket ohýbat, ale s bolestí a slabostí. Většinou je doporučováno chirurgické řešení, při kterém je návrat k normálu velmi příznivý.

Biceps je hlavní sval přední paže- začíná ze dvou míst v oblasti ramene /dlouhá hlava z horní plochy kloubní jamky ramene a krátká hlava ze zobcovitého výběžku lopatky/ a úpon je na drsnatině vřetenní kosti. Kromě funkce flexoru /ohýbače/ lokte funguje jako supinátor /otáčí předloktí dlaní nahoru, např. při otáčení klíčem v zámku nebo držení koule dveří/. Odtržení dolní šlachy bicepsu vede k oslabení síly flexe asi ze 30% a oslabení supinace asi o 40%.

Chirurgická léčba- fixace šlachy do původního místa- je doporučována s cílem obnovení /resp. návratem skoro k normálu/ síly pohybu /flexe a supinace/ v lokti.

Je více možností operačního řešení. Většina technik je prováděna jedním řezem v přední části lokte /pomocí fixačních skobíček/ nebo dvěma řezy /skrz kanálek ve vřetenní kosti/. Loket je poté fixován v ortéze, dlaze nebo sádrové fixaci ve flexi a supinaci, aby se šlacha správně připojila. Zhruba po 6 týdnech odlehčení je zahájeno postupné zvyšování rozsahu pohybů a posilování- většinou trvající 3-6 měsíců k návratu do plné zátěže /včetně těžkého manuálního zatížení/.

MOŽNÉ KOMPLIKACE

Žádný lékař ani pracoviště Vám nemůže garantovat nekomplikovaný průběh operace a pooperační rekonvalescence. Komplikace během operace a po ní se v určitém, i když velmi malém, procentu vyskytují a je tedy nutné, abyste si těchto možných komplikací byl(a) vědom(a). Lze říci, že pravděpodobnost výskytu komplikace je přímo úměrná přítomnosti rizikových faktorů. Těmi mohou být pokročilý věk, přítomnost dalších onemocnění (diabetes mellitus, ateroskleróza, onemocnění

srdce a plic atd.), nesprávná životospráva (obezita, kouření) a větší rozsah operačního výkonu. Vyšší riziko komplikací mají samozřejmě pacienti nedodržující pokyny lékaře.

Všeobecné komplikace

Mezi všeobecné komplikace, hrozící obecně při jakékoliv operaci, patří krvácení během operace a po ní, infekce, roztržení operační rány, prodloužené hojení rány, tvorba hypertrofických až keloidních jizev, alergická reakce na desinfekci, použítá léčiva nebo na šicí a obvazový materiál. Při vážných komplikacích může být nutná opakovaná operace.

Specifické komplikace

Celková prognóza ruptury šlachy bicepsu je dobrá. Nicméně po operační léčbě se může vyskytnout omezení pohybu lokte různého stupně, lehká ztráta síly a heterotopické osifikace /vápenaté usazeniny v oblasti jizev- způsobených úrazem nebo operačním výkonem; jsou minimalizovány operačním výkonem časně po úrazu, šetrnou operační technikou a včasnou mobilizací lokte/. Ztuhnutí lokte nebo snížení rozsahu pohybu je také minimalizováno časnou řízenou rehabilitací, zároveň ale při zachování dostatečného klidu k připojení šlachy. Návrat síly je obecně dobrý, ale ne vždy úplný. Faktory, které mohou ovlivnit úroveň výsledků funkce, jsou současné choroby, přidružená poranění, věk a doba od úrazu.

Komplikace při a po operaci se mohou objevit i přes naši maximální možnou snahu jim zabránit. Většina komplikací je však řešitelných. Tato informace jistě nemůže být vyčerpávající. Ptejte se proto, prosím, svého ošetřujícího lékaře nebo operátora na všechno, co Vás ve vztahu k plánovanému operačnímu výkonu ještě zajímá. I sebelépe provedeným výkonem nelze splnit nerealistická očekávání. **Prosím, ptejte se na všechno, co se Vám zdá důležité!**

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu a dále způsob jeho provedení a možné alternativy. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Prohlašuji, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví souhlasím, aby byly tyto výkony provedeny.

Seznámil(a) jsem se s poučením o zdravotním výkonu.

Datum:

Podpis pacienta
(zákonného zástupce)