



Příprava hospitalizovaného pacienta ke koloskopickému vyšetření

Bezezbytková dieta (šetřící 5) - ideálně 5dní před vyšetřením

- již v počátku plánu endoskopického výkonu
- vysazení preparátů perorálního železa
- LMWH, NOAC nepodávat ráno v den výkonu

Den před vyšetřením: lehce stravitelná snídaně - piškoty, bílý jogurt, přesnídávka, oběd čirý vývar bez zeleniny a masa (příp. nutridrink)

Prázdnicí roztoky:

Fortrans (4 litry) - ideální

Clensia (2 litry)

Picoprep (150ml) - výjimečně, pro mladší mobilní pacienty s dostatečnou compliance

Načasování přípravy:

1. dávka večer před výkonem mezi 18-19h

2. dávka ráno v den vyšetření - 5h před plánovaným výkonem (t.j. v 7hodin ráno)

- **Fortrans**
 - o **1.litr** v 17h, **2.litr** v 19h, **3.litr** 21h, **4. litr** v 7hodin ráno
- **Moviprep či Clensia**
 - o 1. dávka 1 litr Clensia + 1 litr čirých tekutin mezi 18-19h
 - o 2. dávka identická, ale v 7 hodin ráno
- **Picoprep**
 - o 1. dávka 150ml Picoprepu + minimálně 1.5 litru tekutin mezi 18-19h
 - o 2. dávka identická, ale v 7 hodin ráno
- prázdnicí přípravky lze dochutit čirou šťávou, rozpustný Vitamin C, případně pro lepší sravitelnost podávat chlazené
- ve specifických případech možnost podání roztoků do PEG (bolusově)

Důležitá upozornění:

- **zajistit dostatek tekutin po celou dobu přípravy, ukončení per os příjmu tekutin 2hod před výkonem**
- v celkovém objemu ideálně vypít 3.5 - 4 litry tekutin (společně s ředěnými roztoky)
- orální simetikon - **Espumisan susp. 10ml** - vhodné podat večer před vyšetřením
- před vyšetřením pacienty obléci do jednorázových plen / vložek
- klyzmata nejsou doporučována
- v případě chronické zácpy ideální podávání laktulózy, případně Forlax / Titanlax 2 sáčky denně 7dní před výkonem, Bisacodyl...
- před odjezdem pacienta z oddělení zkontrolovat účinek prázdnění / vyšetření per rectum / v případě podezření na nedostatečné vyprázdnění informovat personál EC (1577) s dalším postupem eventuelně domluva o přeoobjednání pacienta

S sebou k vyšetření - žádanka s názvem projímadla, dokumentace pacienta, zavedený žilní vstup