

Žádanka na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)

OKBH, Městská nemocnice a.s., Vrchlického 1504, Dvůr Králové n. L., 544 01, tel. 499 300 615, e-mail: okbh@mndk.cz

Číslo pojištěnce:

Příjmení:

Jméno, titul:

ZP: Dg: MUŽ ŽENA

Datum odběru:

Pacienta poučil, odběr provedl:

Razítko včetně IČP a odbornosti, podpis lékaře

oGTT: ☐ dospělý ☐ gestační ☐ dítě (hmotnost..... kg)

Vyšetření oGTT objednejte telefonicky na OKBH - tel. č. 499 300 615

Termín vyšetření: 7:00 hod.

Metoda	Čas odběru	Výsledek	Jednotka
Glukóza nalačno			mmol/l
Glukóza za 1 hod.			mmol/l
Glukóza za 2 hod.			mmol/l

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy doporučil vyšetření "glykemické křivky" (tj. oGTT - orální glukózový toleranční test). Toto vyšetření slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (diabetes mellitus, gestační diabetes mellitus). Jde o vyšetření z odebraných vzorků krve před a po požití zátěžové dávky formou glukózového roztoku. Vyšetření trvá cca 2,5 hodiny.

Upozornění na následky a možná rizika

- po vypití glukózového roztoku se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení či průjem. V případě jakýchkoliv potíží uveďte ihned odběrovou sestru.
- glukózový roztok obsahuje kyselinu citronovou, jste-li alergik (na kyselinu citronovou, event. citron), sdělte tuto informaci před začátkem testu odběrové sestře

Alternativní možnosti vyšetření

Opakované vyšetření glukózy nalačno.

Odmítnutí výkonu

Vyšetření je možné odmítnout před podáním glukózového roztoku

Příprava na vyšetření

- jeden až tři dny před vyšetřením jezte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, dodržujte běžný pitný režim a provozujte přiměřenou fyzickou námahu
- 24 hodin před odběrem nepijte alkoholické nápoje včetně piva
- poslední lehkou večeři si dejte v 18 hodin večer před vyšetřením, nepijte sladké tekutiny, kávu a nekuřte
- ráno před vyšetřením se můžete napít pouze neslazeného čaje nebo čisté vody
- **po dohodě s Vaším lékařem** případně vynechejte ráno v den odběru léky, které je možné vynechat
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění (chřipka, nachlazení, angína, zánětlivé onemocnění aj.), po proběhlém závažnějším onemocnění (infarkt, cévní mozková příhoda, operace aj.) nebo 6 týdnů po něm a u žen při menses

Provedení vyšetření

- odběr žilní krve nalačno, stanovení glykemie - je-li hodnota glykemie nalačno vyšší jak 7,0 mmol/l a u těhotných vyšší nebo rovna 5,1 mmol/l vyšetření je ukončeno
- vypití glukózového roztoku (75 g glukózy/300 ml vody nebo čaje) v průběhu cca 5 minut
- opětovný odběr žilní krve za dvě hodiny, u těhotných žen odběr i za jednu hodinu po vypití glukózového roztoku

Při vyšetření se řiďte následujícími pokyny

- na vyšetření se dostavte v objednaném termínu **před sedmou hodinou** do laboratoře v nemocnici na oddělení klinické biochemie a hematologie
- s sebou si vezměte tuto žádanku a podepište informovaný souhlas s poskytnutím zdravotního výkonu
- v průběhu testu dodržujte pokyny odběrové sestry, nejezte, nepijte a nekuřte
- sedněte v klidu v čekárně, jakékoliv zdravotní potíže ihned hlase odběrové sestře
- výsledek vyšetření bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři
- po skončení testu je vhodné setrvat (1 hodinu) v naší čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru
- 1 hodinu po ukončení testu neřídte motorové vozidlo
- je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po ukončení testu sníte

Informovaný souhlas pacienta s poskytnutím zdravotního výkonu

Prohlašuji, že jsem byl(a) poučen(a) o vyšetření, vysvětlení jsem pochopil(a) a vzal(a) na vědomí a souhlasím s jeho provedením. Zároveň stvrzuji, že jsem podal(a) pravdivé informace o svém zdravotním stavu a nezamlčel(a) jsem žádné informace, které by mohly mít vliv na průběh vyšetření.

Dne:

.....
podpis pacienta (zákonného zástupce)