

Obsah

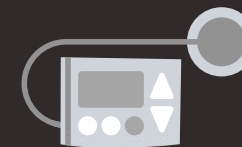


• Důležité informace.....	1
(nezbytné minimum)	
• Obecné informace..	2
(žádanka, výhody a nevýhody MR, okolnosti znemožňující vyšetření)	
• Před vyšetřením.....	3
(co je nutné vědět před vyšetřením a jak se připravit)	
• Příprava na MR vyšetření obecně.....	4
(alergie, oblečení, léky, klaustrofobie, rovnátka)	
• Speciální příprava na jednotlivá vyšetření.....	5
(MR mozku, hlavy, páteře, kloubů, orgánů dutiny břišní, pánve, MR enterografie)	
• Během vyšetření.....	6
(průběh vyšetření)	
• Po vyšetření.....	7
(popis vyšetření, obrazová dokumentace)	

Důležité informace



NEVSTUPUJTE DO VYŠETŘOVNY, POKUD MÁTE IMPLANTOVANÝ KARDIOSTIMULÁTOR ČI KOCHLEÁRNÍ IMPLANTÁT NEBO MÁTE INZULÍNOVOU/LÉKOVOU PUMPU.



UPOZORNĚTE PERSONÁL V PŘÍPADĚ, ŽE JSTE PODSTOUPILI...

operaci kostí (přítomnost
drátů, šroubů, hřebů, náhrad
kloubů, operace páteře, ...)

operace na cévách (klipy,
stenty, cívky,
aneurysmatické svorky, ...)

Máte jiné kovové materiály
v těle (špony, střepliny, ..)

implantaci neurostimulátoru

operace srdce (stenty,
bypassy, chlopně, ...)

Máte zubní můstky,
implantáty, fixní rovnátka, ...

PŘED VSTUPEM DO VYŠETŘOVNY ODLOŽTE...

šperky (náušnice, řetízky, náramky, prsteny,
piercing, ...)

mince, peněženku, platební karty,...

sponky

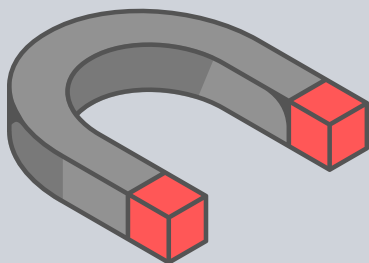
oblečení s kovovými součástmi (pásek, zip,
kovové knoflíky, patenty, ...)

brýle

Tyto materiály se mohou uvolnit, posunout nebo zahřívat.

Obecné informace

Magnetická rezonance, zkráceně MR, slouží k vyšetření různých částí lidského těla za pomoci silného magnetického pole.



Vyšetření provádíme na základě žádanky vystavené lékařem.

Žádanka musí obsahovat: identifikační údaje, určení vyšetřované oblasti, popis potíží a co má vyšetření objasnit, informace o možných kontraindikacích vyšetření, razítko a podpis lékaře.

VÝHODY:

- Na rozdíl od klasických RTG snímků a CT nevyužívá ionizujícího záření.
- Má vyšší kontrast měkkých tkání než CT.
- Kontrastní látky pro MR mají nižší výskyt alergií.

NEVÝHODY:

- Vyšetření je hlučné a časově náročnější.
- Nevhodné pro pacienty s klaustrofobií.
- Pohyb může způsobit nekvalitní obraz.
- Je nutná obezřetnost u pacientů s elektronickými aparáty a kovovým materiálem v těle.

VYŠETŘENÍ NA NAŠEM PRACOVÍŠTI NELZE PROVÉST, POKUD MÁTE:



kardiostimulátor



kochleární implantát



neurostimulátor



aneurysmatické cévní
svorky neznámého původu



kovové střepiny v životně
důležitých oblastech

**NA TYTO SKUTEČNOSTI JE NUTNÉ UPOZORNIT PERSONÁL JIŽ PŘI OBJEDNÁVÁNÍ.
O MOŽNOSTI PODSTOUPIT VYŠETŘENÍ ROZHODNE KVALIFIKOVANÝ PERSONÁL.**

Před vyšetřením



Po příchodu do čekárny se usadte a vyčkejte příchodu sestry. Poté si naše sestřička zkontroluje identifikační údaje.

K vyšetření je vhodné dostavit se s 15-ti minutovým předstihem.

✿ PŘÍPRAVA PŘED VYŠETŘENÍM:

Většina vyšetření nepotřebuje žádnou přípravu, obvykle není potřeba být na lačno, je vhodné dostatečně pít.

Výjimkou jsou vyšetření zaměřená na břišní orgány (játra, slinivka, střeva apod.). Jak se na tato vyšetření připravit vám sdělí sestra při objednávání, nebo si ji můžete přečíst na našich stránkách. V tomto dokumentu jsou detailní informace na str. 4-5.

Jakékoliv **léky**, které užíváte, **není potřeba** před vyšetřením **vysazovat**.

V případě, že máte **strach z malých prostor**, poraďte se s vaším odesílajícím lékařem o možnostech přípravy pomocí léků.

Konkrétnější informace k přípravě na jednotlivá vyšetření najdete dále.

✿ V KABINCE:

Po vstupu do kabinky se odstrojte podle pokynů personálu a ujistěte se, že na těle ani v oblečení, nemáte žádné kovové předměty, např. šperky, mobil, apod. (viz str. 1).

Budete dotázáni na přítomnost možných kontraindikací (okolností znemožňujících vyšetření magnetickou rezonancí). Přestože jste již na toto mohli být v minulosti opakovaně dotazováni, z důvodu bezpečnosti je nutné tyto otázky položit znovu.

Po všech těchto formalitách budete uvedeni do vyšetřovací místnosti

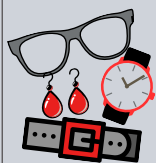
Upozorňujeme, že čas vašeho vyšetření je pouze orientační.

Obecná příprava na MR vyšetření



Pro většinu MR není nutná žádná speciální příprava, a to ani před případnou aplikací kontrastní látky. Před vyšetřením je vhodné dostatečně pít, je možné se střídme najíst.

V případě, že máte **známou alergii na kontrastní látku**, je nutné na toto upozornit. V takovém případě bude provedena léková příprava před vyšetřením k minimalizaci rizika alergické reakce.



Vzhledem k tomu, že ve vyšetřovací místnosti nemohou být **kovové předměty**, je nutné svléknout oblečení s kovovými součástmi a odstranit kovové věci z těla nebo kapes. V ideálním případě se připravte ještě doma. Sejměte šperky, vyprázdněte kapsy a oblečte si pohodlé oblečení bez kovových součástí. Vhodné je obyčejné bavlněné tričko a legíny nebo tepláky na gumu. Pro ženy je vhodné přijít v podprsence bez kostic.



Léky, které běžně užíváte, si vezměte v obvyklou dobu. Vyšetření nijak neovlivní.



Jestliže máte **fixní rovnátka**, je nutná konzultace vašeho ortodontisty. Měl by zkontrolovat pevnost zámků a sejmut odlučitelné části rovnátek. Měl by vám také vydat prohlášení o správné fixaci rovnátek.

Sejmout drátek rovnátek je nutné z důvodu, že se v magnetické poli může zahřívat a způsobit popálení. Kontrola pevnosti zámečku je důležitá proto, aby nedošlo k jejich uvolnění a pohybu v magnetickém poli.



Máte-li **strach z uzavřených prostor**, není vždy nutné se vyšetření vyhýbat. Řada pacientů s tímto problémem je schopná vyšetření absolvovat. V případě nutnosti vás může odesílající lékař vybavit léky na zmírnění těchto nepříjemných pocitů.

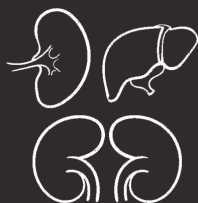
Speciální příprava na jednotlivá vyšetření



MR mozku, hlavy, páteře a kloubů

K těmto vyšetřením není potřeba žádná příprava.

Pouze u vyšetření hlavy je vhodné, aby ženy přišly nenalíčené.



MR orgánů dutiny břišní

Před vyšetřením je vhodné 3 hodiny nejíst. Pít můžete podle potřeby. Vhodnější jsou však nesycené nápoje, káva jen černá.

Pokud přicházíte k vyšetření žlučových cest (MRCP), přineste si s sebou 100% ananasový, ev. brusinkový džus. Podle instrukcí sestry ho budete popíjet před vyšetřením.



MR pánve (prostata, gynekologické orgány, rektum,...)

Před vyšetřením zhruba 2 hodiny nejzte.

Důležité je dostatečně pít. Před vyšetřením se dojděte vymočit.



MR enterografie (vyšetření tenkého střeva)

Den před vyšetřením jezte bezsezbytkovou stravu, nejzte nadýmavá jídla (vynechte zeleninu, ovoce, luštěniny, ...).

Poslední jídlo snězte v den před vyšetřením do 18:00, dále už nejzte. Pijte pouze nenasycené nápoje (čaj, voda).

K vyšetření se dostavte hodinu před termínem objednání. Po tuto dobu budete v čekárně popíjet roztok k přípravě střev. Celkem tři půllitrové kelímky v intervalu po 20 minutách. Každý kelímek popíjejte pomalu, po doušcích tak, abyste ho pili postupně celých 20 min. Během popíjení se můžete cítit plní a můžete cítit potřebu jít na záchod. Toto je zcela normální, roztok působí projímavě. V případě naléhavé potřeby si před vyšetřením dojděte na toaletu.

Během vyšetření



Po vstupu do vyšetřovny vás uložíme na vyšetřovací stůl a vyšetřovanou oblast uložíme do cívky, která spolu s přístrojem pomáhá tvořit obraz. Podložíme vám ruce a nohy tak, aby se vám leželo pohodlně.



Nasadíme vám sluchátka, která slouží nejen pro ochranu sluchu před hlukem přístroje, ale i pro komunikaci s personálem. U některých vyšetření vám mohou být sluchátka dávány instrukce, např. k zadržení dechu. Budete-li si přát, můžeme vám do sluchátek pustit hudbu pro zpříjemnění vyšetření.



Do ruky dostanete signalizační zařízení pro případ, že byste potřebovali vyšetření ukončit. Tuto možnost však využívejte uvážlivě. Vyšetření je nutné zastavit, opakovat a doba vyšetření se tím prodlouží.



Pokud potřebujete personálu něco sdělit (např. nevolnost, úzkost,...), můžete volně mluvit, místnost je vybavena interkomem. Je však potřeba mluvit dostatečně nahlas.



V průběhu některých vyšetření může být potřeba podat kontrastní látku, pro tyto účely zavádíme těsně před nebo během vyšetření žilní vstup, kterým vám bude tato látka podána. O jejím podání rozhoduje lékař.



Nakonec vás zavezeme do otvoru přístroje. Jakmile zahájíme vyšetření, je nutné, abyste se již nehýbali. Při pohybu dochází ke znehodnocení obrazu. Ležte uvolněně, klidně dýchejte. Nebojte se, je o vás dobře postaráno.

Po vyšetření



Po většině vyšetření nejsou žádná omezení a můžete si odejít.

✿ **V čekárně je nutné vyčkat 15 min.** v případě, že vám byla **aplikována kontrastní látka** nebo látka na zklidnění střev. Důvodem je možnost výskytu nežádoucí reakce na aplikovanou látku. Pokud nějaké nežádoucí účinky nastanou (nevolnost, točení hlavy, slabost,...), informujte ihned personál MR.

V případě podání látky na snížení pohybu střev může dojít k rozostření vidění a závratím, proto po jejím podání nemůžete řídit až do obnovení normálního vidění.

✿ Po vyšetření jsou zhotovené obrazy hodnoceny lékařem radiologem. Popisy jsou vyhotoveny během 1-10 dnů, podle náročnosti vyšetření a vytíženosti pracoviště. Pokud máte kontrolu u odesílajícího lékaře dříve, sdělte našemu personálu datum této kontroly.

✿ Kopie popisu vyšetření je po uzavření zasílána odesílajícímu lékaři. Je možné si kopii popisu také vyzvednout osobně.

✿ Obrazová dokumentace může být na vyžádání odeslána na jiné pracoviště. Tuto informaci sdělte našemu personálu nebo volejte na tel. číslo 499 866 318.