

Pokyny pro těhotné - OGTT

Na základě celostátně platného doporučení České gynekologické společnosti se provádí všem těhotným ženám ve věku nad 25 let (u mladších pouze u rizikových skupin dle rozhodnutí gynekologa) **ve 24. - 28. týdnu gravidity** screeningové vyšetření k vyloučení těhotenského diabetes mellitus („cukrovka“). Je v zájmu Vašem i zdraví Vašeho dítěte toto vyšetření podstoupit.

Vyšetření se provádí **v odběrové místnosti v budově polikliniky** Náchod, která se nachází v suterénu (1. podpodlažní patro -1).

Na vyšetření se objednejte neprodleně telefonicky na **bezplatné telefonní lince 800 300 444** (telefonovat lze v pracovní dny od 7.00 do 11.30 hod.). S ohledem na 3 - 4 týdenní čekací doby se objednejte co nejrychleji.

V dohodnutý termín se dostavte nalačno ráno v čase, který Vám bude upřesněn při objednání testu do odběrové místnosti poliklinika Náchod.

Doporučení k odběru:

Je nutno dodržet dobu lačnění minimálně 8 hodin, nepít sladké nápoje – pouze hořký čaj nebo vodu, jinak je vyšetření znehodnoceno.

Den před vyšetřením není nutné upravovat stravovací návyky.

Je třeba vyhnout se extrémní fyzické námaze – běžné cvičení nevadí.

Test se neprovádí při nemoci (větší nachlazení, chřipka, střevní problémy) nebo krátce po úrazu.

Během testu je třeba zůstat v klidu, protože pohyb včetně klidné chůze může výsledek testu zkreslit.

V průběhu testu nekouřit.

S pozdravem za PKBD Náchod
prim. MUDr. Jan Vodochodský