



Nemocnice
Náchod



My jsme
nemocnice

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ PRO ROK 2026

Vypracovala Nikola Erberová
v úzké spolupráci s manažerkou kvality
Mgr. et Mgr. Evou Ludvíkovou

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ PRO ROK 2026

Oblastní nemocnice Náchod je zdravotnickým zařízením, které se snaží aktivně pečovat o podporu zdraví svých pacientů i zaměstnanců pomocí cílených aktivit.

AKTIVITY ORIENTOVANÉ NA VEŘEJNOST

Oblastní nemocnice Náchod a.s. svými aktivitami podporuje vybrané významné dny zaměřené na preventivní opatření vzniku závažných chorob.

1. Oslava těhotenství, mateřství a dětství + Emergency Day (29. 5. 2026)

Ve spolupráci se zdravotní školou v Náchodě a se Zdravotním klaunem oslaví nemocnice Náchod Den těhotenství, mateřství a dětství. Na programu dne bude laktační poradenství, výživová poradna, šátkování miminek i bříšek maminek, kosmetika pro novorozence. Součástí programu bude také připravena hravou formou prohlídka dětského oddělení s podtextem odbourat v dětech strach z nemocnice. Budoucí rodičky si budou moci prohlédnout porodnici a oddělení šestinedělí.

2. Den zdraví s náchodskou nemocnicí (1. 10. 2026)

V tento den si v nemocnici připomeneme hned několik světových dnů:

- Světový den mrtvice
- Světový den hypertenze
- Světový den hygieny rukou
- Světový den proti rakovině

Pro návštěvníky akce bude připraveno několik stánků, které budou zaměřeny na již zmíněné světové dny. Budou moci využít také poradnu nutriční terapeutky, nechat si změřit tlak či si natrénovat samovyšetření prsu.

3. Mezinárodní den seniorů (1. 10. 2026)

Pro naše pacienty na odděleních lůžek následné péče v rámci oslavy **Mezinárodního dne seniorů** připravujeme každoročně krátký kulturní program.

4. Celosvětový den boje proti rakovině prsu (15. 10. 2026)

V rámci tohoto dne budeme připravovat pro příchozí pacienty a veřejnost edukační program, který se bude týkat prevence rakoviny prsu.

5. Světový den STOP dekubitům (16. 11. 2026)

Oblastní nemocnice Náchod se i v roce 2026 zapojí do celostátní kampaně STOP dekubitům pořádáním osvětové akce zaměřené na prevenci vzniku proleženin. Akce bude určena zdravotnickým pracovníkům, studentům zdravotnických oborů, pracovníkům domácí péče, pečujícím osobám i široké veřejnosti.

Návštěvníci se budou moci seznámit s možnostmi prevence dekubitů, vyzkoušet si správné polohování s využitím antidekubitních pomůcek a získat odborné poradenství v oblasti péče o pokožku, výživy i léčby chronických ran. Přípraveny budou také edukační materiály zaměřené na prevenci proleženin a sestry specialistiky představí moderní postupy, které pomáhají předcházet jejich vzniku.

Oblastní nemocnice Náchod se prevenci a léčbě dekubitů věnuje dlouhodobě prostřednictvím mezioborového týmu pro hojení ran a dekubitů. Ten zavádí nové postupy do klinické praxe, podílí se na prevenci vzniku dekubitů, léčbě chronických ran a pravidelně vzdělává zdravotnický personál. Cílem akce je zvýšit povědomí o významu včasné prevence a představit veřejnosti i odborníkům možnosti moderní péče o pacienty ohrožené vznikem proleženin.

6. Evropský antibiotický den (18. 11. 2026)

Oddělení klinické mikrobiologie a imunologie se každoročně připojuje k Evropskému antibiotickému dni. V tento den lékařům nemocnice i ostatním zdravotnickým subjektům, pro které zpracovávají vzorky materiálu, rozesílají informační leták popisující hlavní rizika a okolnosti vzniku rezistence na antibiotika.

AKTIVITY ORIENTOVANÉ NA ZAMĚŠTNANCE

1. Den hygieny rukou (5. 5. 2026)

Na podporu dne hygieny rukou oddělení nemocniční hygieny provádí na klinických pracovištích praktickou i teoretickou osvětovou činnost zaměřenou na správné postupy při provádění hygienické dezinfekce rukou v praxi. V případě zjištění pozitivních výsledků v připraveném kvízu jsou naši zaměstnanci v rámci pozitivní motivace k další práci odměňováni drobnými cenami.

2. Světový den duševního zdraví (10. 10. 2026)

V roce 2026 bude pro zájemce z řad zaměstnanců v rámci Světového dne duševního zdraví připraven na Psychiatrickém oddělení program věnovaný péči o duševní zdraví se zaměřením na techniky autogenního tréninku.

3. Příspěvek zaměstnavatele na volnočasové aktivity podporující zdraví

Naším zaměstnancům dále poskytujeme kvartálně formou přednabitě elektronické benefitní karty příspěvek, který lze čerpat na vybrané sportovní aktivity, cestování, kulturu, masáže nebo na některé formy zdravotní péče nehrazené ze zdravotního pojištění. Jsou jimi například nákup volně prodejných léčivých přípravků a dalšího zboží ve vybraných lékárnách a optikách. Pro všechny zaměstnance je garantována sleva 10 % na nákup volně prodejných zboží v Královehradecké lékárně a.s.

4. Očkování proti chřipce

Všichni zaměstnanci Oblastní nemocnice Náchod mají dále možnost využít bezplatné očkování proti chřipce.

5. Bezplatné poradenství nutričního terapeuta

Zaměstnancům Oblastní nemocnice Náchod poskytují naše nutriční terapeutky bezplatně výživové poradenství ve své ambulanci.

6. Ambulance pracovní-lekářských služeb

Ambulance poskytuje preventivní služby, jejichž součástí je hodnocení zdravotní způsobilosti k výkonu práce a dále posouzení vlivu pracovní činnosti, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví zaměstnanců. Součástí těchto služeb je v neposlední řadě také poradenství zaměřené na ochranu zdraví při práci a ochranu před pracovními úrazy.



Nemocnice
Náchod



My jsme
nemocnice

VÝZNAMNÉ DNY

v naší nemocnici v roce 2026

Připojujeme se k mezinárodním informačním kampaním na podporu zvyšování kvality života.

- | | |
|----------------|--|
| 29. 5. | Světový den těhotenství, mateřství a dětství + Emergency Day |
| 1. 10. | Den zdraví |
| 1. 10 | Mezinárodní den seniorů |
| 10. 10 | Světový den duševního zdraví |
| 16. 11. | Světový den STOP dekubitům |
| 18. 11. | Evropský antibiotický den |

Oblastní nemocnice Náchod a. s.
Purkyňova 446, 547 01 Náchod

Tel.: +420 491 601 111

E-mail: info@nemocnicenachod.cz



www.nemocnicenachod.cz

V rámci zkvalitnění péče o naše pacienty dále nabízíme služby speciálně vyškolených zdravotníků:

1. Peer podpora

Peer podpora je součástí celkového systému psychosociální péče (SPIS), který zahrnuje vedle kolegiální podpory také pomoc zdravotnických interventů, která už v nemocnici přes rok funguje a týká se příbuzných a blízkých našich pacientů, kteří jsou zasaženi negativní zprávou a u kterých se rozvinula akutní stresová reakce.

Ke dni 20. března 2024 máme v celé Oblastní nemocnici Náchod pět proškolených zdravotníků–peerů, kteří jsou připraveni poskytnout podporu při obtížných situacích, do kterých se při výkonu svého zdravotnického povolání zaměstnanci dostanou.

Níže uvádíme některé příklady obtížných situací:

- vážná poranění, onemocnění či smrt dítěte,
- úmrtí rodičky, porod mrtvého plodu,
- vážné onemocnění, zranění či úmrtí kolegy,
- hromadné neštěstí, tragické události,
- péče o kriticky nemocného pacienta, kontakt s příbuznými,
- neúspěšná kardiopulmonální resuscitace/záchrana mladého pacienta,
- sebevražda pacienta nebo pokus o ní,
- úmrtí či vážné zranění kolegů nebo blízkých osob,
- zásah/ošetřování u osoby blízké,
- péče o dlouhodobě nemocného pacienta, kontakt s příbuznými,
- péče o agresivního pacienta,
- hrožení vlastního zdraví či života zdravotníka při práci,
- péče o pachatele závažného trestního činu,
- událost s nadměrným zájmem médií,
- profesní pochybení, selhání zdravotníka,
- stížnost podaná pacientem/příbuzným.

Jedná se o systém, který je naprosto anonymní a peer–pracovník má povinnost striktní mlčenlivosti. Nesdělujte absolutně nikomu s kým ze svých kolegů/kolegyní, ani o čem hovořil.

Jak to všechno funguje?

V případě, že se zaměstnanec nachází v nadlimitně náročné situaci nebo ji prožil, má možnost nezávazně kontaktovat (telefonicky nebo emailem) libovolného peera a domluvit si s ním způsob a formu podpory, která pro něj bude nejúčinnější.

2. Intervenční pracovníci

Od 16. dubna 2023 v naší nemocnici nabízíme služby intervenčních pracovníků. Kurzem prošlo zatím pět zdravotníků. Mají certifikát, že mohou tuto službu poskytovat a ve službách se střídají tak, aby byl intervent dostupný 24 h denně. Naši intervenenti podají pomocnou ruku rodině nebo blízkým osobám, kteří se ocitli ve velmi těžkých situacích např. při ztrátě blízkého člověka či miminka, prudké zhoršení zdravotního stavu blízkého apod. Sdělit nepříjemnou informaci rodině je plně v kompetenci

ošetřujícího lékaře. Zdravotnický intervent je tu od toho, aby rodinným příslušníkům pomohl překonat akutní stresovou reakci na událost.

3. Edukační diabetologické sestry

Všeobecné sestry, které absolvovaly certifikovaný kurz v edukaci diabetiků, zajišťují pro pacienty postižené cukrovkou odborné poradenství.

4. Edukační stomické sestry

Na našich chirurgických odděleních je pacientům k dispozici sestra specializující se na **péči o pacienty se stomií**. Tyto „stoma“ sestry dále zajišťují na vyžádání konzultační činnost a poradenství pro zaměstnance i pacienty napříč všemi odděleními.

5. Poradenství nutričního terapeuta

Pacienti Oblastní nemocnice Náchod mají dále možnost využít odborného poradenství našich nutričních terapeutů. Poradenství zahrnuje vyšetření a zhodnocení nutričního stavu pacienta nutričním terapeutem s ohledem na aktuální zdravotní stav, propočet nutriční bilance pomocí software, sestavení nutričního plánu pacienta ve vazbě na aktuální stav a diagnózu a edukace pacienta o skladbě a systému stravování při zjištěném onemocnění. Široké veřejnosti je také k dispozici Poradna nutričního pacienta, kde naše terapeutky poskytují jak služby hrazené z veřejného zdravotního pojištění na doporučení lékaře, tak i přímo hrazené služby nutričního poradenství.

6. Kurzy předporodní přípravy a handlingu

Gynekologicko-porodnické oddělení Oblastní nemocnice Náchod nabízí nastávajícím rodičům kurzy předporodní přípravy spojené s prohlídkou porodnice. Každoročně pořádá také den otevřených dveří, který se těší velkému zájmu veřejnosti. Od ukončeného 12. týdne gravidity jsou maminkám k dispozici kurzy těhotenského cvičení.

Součástí nabídky je rovněž kurz handlingu, který seznamuje nastávající i novopečené rodiče se správnou manipulací s novorozencem a zásadami podporujícími jeho zdravý psychomotorický vývoj. Kurz zahrnuje teoretické informace i praktický nácvik správného polohování a běžné péče o dítě.

7. Laktační poradenství a předporodní kurz péče o novorozence

Novorozenecká oddělení naší nemocnice zajišťují laktační poradenství pro maminky po porodu v průběhu hospitalizace a následně i po propuštění z porodnice. K těmto účelům máme na obou odděleních zřízeny laktační linky i emailové adresy, na kterých jsou maminkám k dispozici vyškolené laktační poradkyně. Dětské oddělení navíc nabízí pro nastávající rodiče předporodní kurz péče o novorozence a kojení a pro širokou veřejnost kurzy resuscitace novorozence. Pro kojící maminky byla dále otevřena laktační poradna.

8. Zajištění poporodní péče porodní asistentkou v domácím prostředí

Oblastní nemocnice Náchod zajišťuje od 1. 1. 2026 poporodní péči porodní asistentky v domácím prostředí v souladu s platnou legislativou, která ukládá poskytovatelům zdravotních služeb tuto péči rodičkám nabídnout. Každá žena, která porodí v naší porodnici, je při propuštění informována

o možnosti využít domácích návštěv porodní asistentky a obdrží poukaz na tři návštěvy hrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Domácí návštěvy jsou určeny pro období šestinedělí a jejich cílem je podpořit zdraví matky i novorozence. Porodní asistentka během návštěv sleduje zdravotní stav ženy, poskytuje poradenství v oblasti kojení a péče o novorozence, podporuje psychickou pohodu matky a zodpovídá dotazy související s obdobím po porodu. Tato služba přispívá ke kontinuitě péče a pomáhá ženám zvládnout první týdny po porodu v domácím prostředí.

9. Odborné poradenství poskytované Královéhradeckou lékárnou

Královéhradecká lékárna, která je součástí Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje, poskytuje našim pacientům odborné poradenství z oblasti farmakoterapie. Aby byla léčba co nejúčinnější a nejbezpečnější, zkontroluje lékárník, zda jsou léčiva užívána správně a ve vhodnou dobu a doporučí pacientovi vhodná dietní a režimová opatření. Zajímavé může být pro některé z pacientů také vysvětlení, jak léčivo v těle působí a jaké může případně způsobit nežádoucí účinky. Lékárník může pacientům také poradit při nákupu volně prodejných léčivých přípravků.

Odborné poradenství lékárna zajišťuje také prostřednictvím svých webových stránek.

10. Zdravotní klaun

Zdravotní klauni, obvykle ve dvojici, přicházejí na dětská oddělení ordinovat smích, zahánět stres, smutek a povzbuzovat malé pacienty.

11. Dobrovolníci

Dobrovolníci na našich odděleních sociálních lůžek a odděleních následné péče zpříjemňují našim pacientům čas, který jsou nuceni trávit v nemocnici.

SVĚTOVÝ DEN HYGIENY RUKOU

5. 5. 2026

V rámci Světového dne hygieny rukou, který připadá na 5. květen, si oddělení nemocniční hygieny k této příležitosti připravilo jako každý rok krátký kvíz pro zaměstnance. Celkem přišlo 78 odpovědí.

Dne 6. května proběhlo vyhodnocení, ze kterých bylo vybráno 16 výherců napříč pracovišti Náchod, Broumov a Jaroměř.

Výherci obdrželi věcné ceny, které kromě blahopřání předali zaměstnanci Oddělení nemocniční hygieny.

Děkujeme za účast v soutěži, která byla pro mnohé zábavou, ale také ověřením znalostí v oblasti hygieny rukou.

Děkujeme také za zajištění cen pro naše výherce paní Mgr. Vyhnánovské a panu Křištofovi.

Všem výhercům blahopřejeme!

Kolektiv Oddělení nemocniční hygieny





OSLAVA DNE DĚTÍ, TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

29. 5. 2026

Velký zájem vzbudil především program Emergency Day, kterého se zúčastnilo přibližně 200 žáků prvních tříd z okolních základních škol. Děti měly jedinečnou možnost nahlédnout do zákulisí práce záchranářů i nemocnice. Vyzkoušely si resuscitaci, prohlédly sanitní vůz, podívaly se do technického zázemí nemocnice, k potrubní poště i do velína. Nechyběla ani oblíbená ukázka maskování zranění, následné ošetření a obvazování ran. Odměnou jim byla výborná kopečková zmrzlina.

O skvělou atmosféru se postarali také zdravotní klauni a připraven byl bohatý program pro děti i dospělé. Nejmenší návštěvníci si užili tvořivé dílničky, zatímco nastávající rodiče měli možnost prohlédnout si porodnici a oddělení šestinedělí. Této příležitosti využilo přibližně 50 nastávajících maminek, z nichž některé si vyzkoušely také šátkování miminek a bříšek maminek a získaly cenné rady od našich odborníků.

Velkou radost dětem udělala firma Promareha, která darovala barevné křídly. Díky nim mohly děti pokreslit zeď před nemocnicí a proměnit prostor v barevnou galerii plnou fantazie a dětské radosti.

Do akce se zapojili také Hrdinové FAST, kteří poskytli vzdělávací materiály především pro paní učitelky. Školy se tak mohou do projektu následně aktivně zapojit.

Poděkování patří všem partnerům, organizacím a Střední zdravotnické škole Náchod, kteří se na přípravě celé akce podíleli a pomohli vytvořit den plný zážitků, smíchu i důležitých zkušeností. Díky nim si děti odnesly nejen spoustu radosti, ale také cenné poznatky o práci zdravotníků a záchranářů.

Partneři akce: SZŠ Náchod, Teddyho Svět, HiPP, Nutricia, Nobilis Tilia, Weleda, Medela, Cord Blood Center, Esito, VZP, Promareha, aplikace Záchranka, ZZS Královéhradeckého kraje, Škola Zemana, Panda Frost a Hrdinové FAST.

Těšíme se na další setkání.



Nemocnice
Náchod

Centrum péče
o matku a dítě



oslava DNE DĚTÍ TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

NEMOCNICE NÁCHOD
29. 5. 2026

PAVILON K, 7. PATRO
8:00 - 14:00

SOUČÁSTÍ BUDE EMERGENCY DAY S NÁCVIKEM PRVNÍ POMOCI.

- dílničky pro děti
- nácvik první pomoci
- setkání se zdravotním klaunem
- šátkování miminek
- šátkování bříšek maminek
- prohlídka oddělení

Oslavte s námi 5. narozeniny naší nové porodnice.



27 MAY
EMERGENCY
MEDICINE DAY



ZDRAVOTNÍ KLAUN
Kde je smích, je i naděje



medela



HiPP
Pro to nejkrásnější v životě.



WELEDA
Since 1921



KORD
BLOOD CENTER



EMERGENCY DAY

V RÁMCI OSLAV DNE DĚTÍ, TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

NEMOCNICE NÁCHOD
29. 5. 2026

PAVILON K, 7. PATRO
8:00 - 14:00

- prohlídka technického zázemí
- setkání se zdravotním klaunem
- nácvik resuscitace
- ukázka aplikace Záchranka
- maskování zranění
- nácvik ošetření ran

Časy pro první třídy:

8:00, 8:15, 8:30, 8:45, 9:00, 9:15,
9:30, 9:45, 10:00, 10:15, 10:30, 10:45,
11:00, 11:15, 11:30, 11:45, 12:00

Program bude trvat cca 90 min.



CERTIFIKÁT

MALÝCH ZÁCHRANÁŘŮ



Za úspěšné zvládnutí všech částí v rámci Emergency Day
v náchodské nemocnici, během kterého jsem se naučil/a:

- ✓ správně provádět resuscitaci
- ✓ používat aplikaci Záchranka
- ✓ obvazovat rány

MUDr. David Tuček
primář urgentního příjmu

Bc. Josef Sochor, DiS.
zdravotnický záchranář



