

VIZITKA

02 / 2026



Rychnovská nemocnice má nový pavilon

Rozhovor s architekty: Jak se staví nemocnice

Jičínská nemocnice se dočkala magnetické rezonance

Peeři a interventi: Proč je nemocnice potřebují?



1 Úvodník

2-3 Nemocnice v Rychnově nad Kněžnou zahajuje provoz nového pavilonu

4-6 Nemocnice se navrhuje zevnitř

7 V trutnovské nemocnici začíná stavba parkovacího domu

8 Pacientům jičínské nemocnice slouží nová magnetická rezonance

9 Co se děje v Královéhradecké lékárně? Změny a modernizace v krajské síti

10-11 Co se děje v našich nemocnicích

12 Do náchodské nemocnice míří robotický operační systém

13 Jičínská nemocnice vylepšila mamocentrum a má rodinný pokoj na interně

14-15 Psychosociální podpora jako bezpečný přístav pro pacienty i zdravotníky

16 Trutnovští farmaceuti začali spolupracovat s domovy pro seniory

17 Trutnovská nemocnice patří mezi zařízení s nejmenším počtem peráčnických sepsí u pacientů

18 Léčivá zahrada v Náchodě pomalu získává svou podobu

19 Výjezdová základna ZZS v náchodské nemocnici bude hotová za rok

20 Klinické logopedky trutnovské nemocnice pomáhají vracet řeč, polykání a sebevědomí

21 Na výstavbu urgentního příjmu Oblastní nemocnice Trutnov má kraj připraveno 426 milionů korun



Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.



Oblastní nemocnice Náchod a.s.



Nemocnice Rychnov nad Kněžnou



Oblastní nemocnice Trutnov a.s.



Oblastní nemocnice Jičín a.s.



**Městská nemocnice, a.s.
Dvůr Králové nad Labem**

**Nový člen představenstva Zdravotnického holdingu
Královéhradeckého kraje:**



JAN BIRKE

- Starosta města Náchod
 - zastupitel
Královéhradeckého kraje
- Člen představenstva
Zdravotnického holdingu
Královéhradeckého kraje
- Člen Správní rady
Oblastní nemocnice
Náchod

Ročník IX, číslo 2/2026

Hradec Králové, 24. 7. 2026

Uzávěrka tohoto čísla: 10. 7. 2026

Evidenční číslo MK ČR E 22510

ISSN 2464-7632

Časopis vychází nepravidelně,
toto číslo v nákladu 800 ks.

Neprodejné.

Vydává:

Zdravotnický holding Královéhradeckého
kraje a.s.

Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové

Provozní a doručovací adresa:

Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03

www.zhkhk.cz

IČO: 259 97 556

Adresa redakce:

Zdravotnický holding Královéhradeckého
kraje a.s.

Redakce časopisu VIZITKA

Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03

Kontakty a inzerce:

Lucie Prouzová

tel.: +420 734 763 289

e-mail: zhkhk@zhkhk.cz

Redakční rada:

Lucie Prouzová

MUDr. Jiří Řezníček

Sazba a grafická úprava: Jana Vávrová

Tisk: RK TISK, Hradecká 1130, Jičín

www.rktisk.cz

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie
pořízeny zaměstnanci společností ZH KHK
a.s. a pocházejí z archivů těchto společností.

Za obsahovou správnost příspěvků
odpovídají uvedení autoři.

Časopis VIZITKA je zveřejněn též na
webových stránkách ZH KHK na adrese www.
zhkhk.cz/casopis

Pokyny pro autory:

Text příspěvku odevzdávejte elektronicky,
zpracovaný v editoru Microsoft Word.

Doprovodný obrazový materiál nekládejte
do textu, ale posílejte samostatně. Podklady
prosím zasílejte na email redakce.

Uzávěrka příštího čísla: 15. 12. 2026

Vážení čtenáři časopisu Vizitka,

letní období obvykle přináší nové zážitky na cestách, více času pro rodinu, pro vlastní záliby a tolik potřebný odpočinek. Věříme, že v těchto týdnech najdete chvíli také na pročtení našeho koncernového časopisu, který shrnuje vše podstatné z dění v našich krajských nemocnicích.

V popředí událostí posledních měsíců ve Zdravotnickém holdingu Královéhradeckého kraje stojí bohužel zpráva velmi smutná – úmrtí předsedy představenstva Tomáše Halajčuka, kterého jste byli zvyklí v uplynulých čtyřech letech vídat na této straně Vizitky. Mnozí z vás jej při své práci potkávali i osobně. Tomáš Halajčuk zemřel 21. května po vážné nemoci. Vedl celou společnost cílevědomě a empaticky k stanoveným cílům a vždy dokázal klidně vysvětlit směřování koncernu. Spolupráce s Tomášem mne obohatila a v nastaveném směřování jsme se vždy shodli. Proto jsem se zcela přirozeně rozhodl dočasně vedení společnosti převzít.

V těchto týdnech probíhá výběrové řízení na nového předsedu představenstva zdravotnického holdingu, který by měl nastoupit na podzim. Do té doby se chci soustředit na zefektivnění poskytování lůžkové péče v našich nemocnicích s důrazem na její kvalitu a také na konsolidaci jejich ekonomické situace. Pozici místopředsedy nově zastává Marian Tomášik a třetím členem představenstva se stal Jan Birke.

Areály našich nemocnic se rychle rozvíjejí. Především díky investicím Královéhradeckého kraje jsme svědky mnoha dokončených i začínajících stavebních projektů. Rychnovská nemocnice má za sebou stěhování do nového multioborového pavilonu s urgentním příjmem. Jičínská nemocnice získala magnetickou rezonanci. Ve dvorské a bydžovské nemocnici probíhají rekonstrukce stravovacích provozů, náchodská nemocnice pořízuje robotický operační systém a čeká na zahájení druhé etapy své modernizace. V areálu trutnovské nemocnice začala výstavba parkovacího domu a v přípravách je vybudování urgentního příjmu. Nový urgent bude mít také jičínská nemocnice, kde již letos začne



výstavba nového pavilonu psychiatrie, která přinese i významné navýšení počtu parkovacích míst.

Ruku v ruce s modernizací areálů jdou také změny v systému péče. Naším cílem je nastavit takový provoz, který bude vstřícný k pacientům a současně ekonomicky smysluplný. Pokud chceme zavádět nové léčebné postupy, které jsou bezpečnější a méně zatěžují pacienty, musíme se také umět rozloučit s tím, co již přestává splňovat podmínky k rozvoji kvalitní a bezpečné nemocniční péče. To je vůči pacientům fér.

Velmi si ceníme všech aktivit, které bez vysokých nákladů přímo zkvalitňují péči o nemocné. Ať už jde o rozvoj psychosociální peer a intervenční podpory, příkladně nastavený systém eliminace pooperačních sepsí, který podle dat Kanceláře zdravotního pojištění funguje v trutnovské nemocnici, aktivity trutnovských klinických farmaceutů v domovech pro seniory, o kterých se dočtete v tomto čísle, anebo zkrátka „jen“ o laskavou a pečlivou péči v ambulancích či u lůžek.

Rád bych vyzdvihl také práci týmu Královéhradecké lékárny. Ta při každodenním zásobování našich nemocnic i všech svých poboček léčivou zvládla v uplynulých měsících rozšířit svou síť o dvě lékárny v Jičíně a úspěšně zrealizovala i stěhování v rámci areálu rychnovské nemocnice.

Přeji krásné léto vám všem

MUDr. Jiří Řezníček

*předseda představenstva Zdravotnického
holdingu Královéhradeckého kraje*

Nemocnice v Rychnově nad Kněžnou zahajuje provoz nového pavilonu

Nemocnice Rychnov nad Kněžnou otevírá po rozsáhlé modernizaci a stavebních úpravách nový multioborový pavilon urgentního příjmu a dokončený integrovaný blok akutní medicíny. Projekt Královéhradeckého kraje představuje zásadní krok ke zkvalitnění zdravotní péče v regionu a posílení kapacit pro dynamicky se rozvíjející oblast Rychnovska i průmyslové zóny Solnice-Kvasiny. Do plného provozu půjde nový pavilon nejspíš už na konci dubna.

Celková investice do stavební části dosáhla téměř 939 milionů korun, z toho dotace Ministerstva pro místní rozvoj ČR činila 300 milionů korun. Celkové náklady projektu včetně zdravotnických technologií a interiéru jsou odhadovány na 1,25 miliardy korun.

„Dokončení modernizace nemocnice v Rychnově nad Kněžnou je jednou z nejvýznamnějších investic Královéhradeckého kraje v oblasti zdravotnictví za poslední roky. Vznikl zde moderní a funkční celek, který zásadně zlepší dostupnost i kvalitu akutní péče pro obyvatele celého regionu i návštěvníky Orlických hor,“ uvedl hejtman Petr Koleta.

Investice je součástí projektu Rozšíření strategické průmyslové zóny Solnice-Kvasiny a zlepšení veřejné infrastruktury v Královéhradeckém regionu a kraj na ni získal podporu z programu Podpora rozvoje regionů 2019+. Investici administruje oddělení průmyslových zón krajského Centra investic, rozvoje a inovací.

„Projekt byl mimořádně náročný jak z hlediska přípravy, tak samotné realizace za plného provozu nemocnice. Díky spolupráci všech partnerů a pečlivému řízení ze strany našeho oddělení průmyslových zón se podařilo vybudovat špičkové zdravotnické zařízení odpovídající současným technickým i energetickým standardům,“ řekl radní pro investice Zdeněk Praus.

Moderní monoblok akutní medicíny

Hlavní stavební práce zahrnovaly vybudování nového pětipodlažního pavilonu. Nová přístavba vytvořila prostor pro urgentní příjem včetně třídění pacientů s vazbou na interní a speciální vyšetřovnu, sál pro drobné zákroky a sádrovnu, oddělení JIP, oddělení ARO, čtyři multioborové centrální operační sály s přidruženým provozem, lůžkové oddělení chirurgie a lůžkové oddělení ortopedie.

„Nový pavilon urgentního příjmu umožňuje centralizaci péče, rychlejší diagnostiku a lepší návaznost jednotlivých oborů. To je přesně směr, kterým se moderní zdravotnictví ubírá – efektivní, bezpečné a maximálně orientované na pacienta,“ doplnil náměstek pro zdravotnictví Jan Kříž.

Součástí investice byla také rekonstrukce dvou podlaží původního multioborového objektu DIGP. Ta se dotkla především jeho hlavního vstupu, kde vznikla nová recepce, lékárna a café občerstvení. Modernizací prošel i onkologický stacionář, ambulantní vyšetřovny s čekárnou, vyšetřovny endoskopie a centrální sterilizace.





Obě budovy jsou propojeny. Díky tomu vznikl unikátní, vnitřně propojený celek akutní medicíny – tzv. monoblok s urgentním příjmem II. typu, který soustřeďuje klíčové provozy do jednoho funkčního celku.

„Pro rychnovskou nemocnici jde o zásadní milník. Nové prostory nám umožní poskytovat péči na výrazně vyšší úrovni, zlepšit pracovní podmínky pro personál a zároveň lépe reagovat na rostoucí potřeby regionu i průmyslové zóny Solnice-Kvasiny,“ uvedl ředitel nemocnice Luboš Mottl.

V rámci investice vznikl také nový objekt medicínálních plynů, energocentrum a došlo k úpravě venkovních ploch, komunikací, inženýrských sítí a k vybudování více než 200 nových parkovacích stání, která v nemocnici chyběla.

Dokončení projektu a zahájení provozu

V současnosti probíhá zkušební provoz a instalace zdravotnických technologií. Zahájení stěhování a tím spuštění objektu do plného provozu se předpokládá na konec dubna.

Stavební práce začaly na jaře 2023.

V říjnu 2024 proběhla kolaudace komunikací a parkovacích míst, v březnu 2025 pak byla zkolaudována budova energocentra. V listopadu 2025 byl zkolaudován nový pavilon urgentního příjmu včetně stanice medicínálních plynů. V březnu 2026 proběhla kolaudace objektu DIGP včetně nových veřejných prostor.

„Realizace takto komplexního projektu kladla vysoké nároky na koordinaci stavebních prací, zdravotnických technologií, technických instalací a energetických systémů. Zásadní byla také návaznost jednotlivých profesí a etapizace výstavby s ohledem na nepřerušovaný provoz nemocnice. Díky důsledné přípravě a technickému řízení stavby se podařilo vytvořit moderní zdravotnický objekt splňující současné technické, provozní i energetické standardy,“ uvedl Kamil Vykydal,

zástupce sdružení společností GEOSAN a STRABAG, které stavbu realizovaly. Nemocnice Rychnov nad Kněžnou zaměstnává přibližně 560 pracovníků, poskytuje péči v 11 medicínských oborech, přičemž disponuje kapacitou zhruba 250 lůžek. Nemocnice je jediným poskytovatelem akutní zdravotní péče pro druhý největší okres Královéhradeckého kraje a zároveň slouží turisticky významné oblasti Orlických hor. Zajišťuje péči pro desítky tisíc obyvatel i návštěvníků regionu. Zároveň je přirozeným zdravotnickým zázemím pro průmyslovou zónu Solnice-Kvasiny, kde pracuje více než 11 tisíc zaměstnanců.

Ředitel nemocnice Luboš Mottl: První měsíc provozu nového Pavilonu operačních oborů s urgentním příjmem je hlavně o velkém poděkování.



Dne 15. dubna 2026 jsme oficiálně zahájili provoz nového Pavilonu operačních oborů s urgentním příjmem. Po letech příprav, plánování a náročné realizaci za plného provozu jsme společně dosáhli významného milníku, který představuje zásadní posun v poskytování zdravotní péče v našem regionu.

Po prvním měsíci fungování nového pavilonu můžeme říci, že se podařilo zvládnout jednu z nejnáročnějších etap – převést moderní stavbu a nové technologie do každodenního života nemocnice. Za tímto úspěchem stojí především lidé, kteří v ní pracují. Nový pavilon přináší centralizaci péče, rychlejší diagnostiku a lepší

návaznost jednotlivých odborností. Propojení urgentního příjmu, zobrazovacích metod, operačních sálů a intenzivní péče vytváří moderní a efektivní systém, jehož hlavním cílem je kvalitnější a bezpečnější péče o naše pacienty. První týdny provozu zároveň ukázaly, že žádná velká změna není jednoduchá. Nové prostředí, přesuny pracovišť, změny pracovních postupů i každodenní provozní situace vyžadovaly velké nasazení, flexibilitu a vzájemnou spolupráci. Právě v těchto chvílích se naplno ukázala síla našich týmů. Chtěl bych proto upřímně poděkovat všem, kteří se na úspěšném spuštění nového provozu podílejí. Lékařům, zdravotním sestrám, sanitářům, technickým pracovníkům, administrativním kolegům i všem ostatním zaměstnancům, kteří svou každodenní práci pomáhají, aby nový pavilon skutečně fungoval. Děkuji vám za vaši profesionalitu, trpělivost, ochotu pomáhat si navzájem a hledat řešení i v situacích, které pro nás byly nové. Vaše odpovědnost a přístup dokazují, že největší hodnotou naší nemocnice nejsou pouze moderní prostory a vybavení, ale především lidé, kteří v ní pracují.

Tímto krokem naše společná práce nekončí. Čeká nás další období postupného dolaďování provozů a plného využití možností, které nám nový pavilon přináší. Jsem ale přesvědčen, že stejně jako jsme zvládli jeho vybudování a první měsíc provozu, zvládneme společně i další výzvy.

Děkuji vám za vaše nasazení, spolupráci a za to, že každý den pomáháte vytvářet nemocnici, která poskytuje kvalitní a bezpečnou péči našim pacientům a zároveň nabízí lepší podmínky pro práci našich týmů.

Vážím si toho, že tento významný krok zvládneme společně.

Nemocnice se navrhuje zevnitř

Jak se navrhuje nemocnice, která bude sloužit pacientům, sestrám a lékařům po desítky let?

Ateliér Domy Architects projektuje nemocnice přes třicet pět let. Jejich posledním dokončeným projektem v kraji je nový multioborový pavilon v Rychnově nad Kněžnou. Architekti Michal Juha a Jan Topinka jsou také autoři urgentního příjmu a předprostoru náchodské nemocnice i druhé etapy její modernizace. V rozhovoru popisují, proč dobrá architektura začíná logistikou, jak se hygiena zabuduje do stavby a co je na projektování nemocnic i s mnoha lety praxe stále překvapuje.



Ing. arch. Michal Juha

Jak moc se do rychnovského projektu promítla vaše filozofie, že architektura musí začínat od logistiky a provozu, a ne od fasády?

Zdravotnická stavba se nedá navrhovat tak, že se nejdřív vymyslí hezký dům, a potom se do něj nějak poskládá provoz. Musí to být obráceně. Nejdřív je potřeba porozumět tomu, kudy přichází pacient, kudy se pohybuje personál, jak navazují vyšetření, operační sály, intenzivní péče, lůžka, zásobování, čisté a nečisté provozy, technika. Teprve z toho může vzniknout dobrá architektura.

V Rychnově se to promítlo naplno, protože úkolem nebylo jen přistavět nový objekt, ale z původní nemocnice a nové části vytvořit funkční celek. Fasáda je důležitá, avšak u nemocnice je až výsledkem správně vyřešeného organismu. Dobrá dispozice se v každodenním provozu pozná hned, i když si jí pacient často ani vědomě nevšimne.



Ing. arch. Jan Topinka

Nemocnice není jen dům pro pacienty, je to také extrémně náročné pracovní prostředí.





**Když provoz nefunguje,
nepomůže ani nejhezčí
fasáda.**

Oblastní nemocnice Náchod / Ateliér DOMY ARCHITECTS

Personál i pacienti mohou nově přecházet mezi budovami bez nutnosti vycházet ven. Proč je to tak zásadní?

Nejde jen o pohodlí, že člověk nemusí v zimě nebo dešti ven. Jde o čas, bezpečnost, návaznost péče a důstojnost pacienta. Pacient na lůžku, po výkonu nebo v akutním stavu nemá být převážen přes venkovní prostředí. Personál nemá ztrácet čas obcházením areálu a složitým přemísťováním materiálů.

Kdyby propojení chybělo, vznikaly by zbytečné provozní bariéry. Každý přesun by byl malou logistickou operací. Zdržovalo by to, zatěžovalo personál a v některých situacích by to mohlo komplikovat i rychlost péče. Nový pavilon proto není izolovaná přístavba, nýbrž součást vnitřně propojeného bloku akutní medicíny.

Sestra a lékař mají na oddělení velmi rozdílné potřeby. Jak na to pavilon myslí zároveň?

Základem je dobrá organizace prostoru. Sestra potřebuje mít krátké trasy, přehled o oddělení, dostupné sklady a čisté i nečisté zázemí. Každý zbytečný metr, který opakovaně ujde, se v nemocnici násobí směnou, týdnem, rokem.

Lékař zase potřebuje místa pro soustředěnou práci, dokumentaci, konzultaci a komunikaci s rodinou pacienta. Dispozice proto nevytváří jen provozní mašinu, ale vrstvy prostoru: veřejné, poloveřejné, personální, klidové, technické. Když jsou dobře oddělené a zároveň správně propojené, pomáhá to oběma profesím. Nemocnice není jen dům pro pacienty, je to také extrémně náročné pracovní prostředí.

Do jaké míry ovlivňují výslednou podobu nemocnice sami lékaři a sestry?

Ovlivňují ji výrazně a v Rychnově i Náchodě tomu tak bylo. Jejich zkušenost z každodenního provozu je pro nás velmi cenná, protože právě oni nejlépe vědí, kde se v reálném provozu ztrácí čas a co zatěžuje personál.

Základem návrhu ale není součet jednotlivých požadavků z provozu. Je to naše dlouhodobá zkušenost s projektováním zdravotnických staveb, znalost typologie nemocnic, provozních vazeb a schopnost odhadnout, co bude fungovat nejen při otevření budovy, ale i za mnoho let. Připomínky personálu nevnímáme jako něco, co projekt mechanicky určuje, ale jako důležitý korektiv. Nemocnice nemůže být součtem přání jednotlivých oddělení, musí fungovat jako celek.

Dá se hygiena zabudovat přímo do stavby?

Ano, a musí. Samozřejmě nikdy nenahradí správné chování personálu, úklid a dezinfekci, ale architektura může rizika nozokomiálních nákaz významně snižovat. Jde o oddělení čistých a nečistých cest, dobré umístění hygienických filtrů, izolačních pokojů, skladů a odpadového hospodářství.

Velkou roli hrají také materiály. Povrchy musí být odolné, omyvatelné a snadno udržovatelné, bez zbytečných spár, ve kterých se drží nečistoty. Vzduchotechnika a tlakové poměry jsou zásadní u operačních sálů a izolací. Dobrý návrh není jen o tom, že splní normu, ale že normové požadavky převede do praktického a dlouhodobě udržitelného provozu.

Nemocnice nemá být továrnou na zdraví. Jak do takto regulované stavby vnášíte lidskost?

Pacient přichází ve stresu, bolesti nebo nejistotě. Už samotný prostor mu může

bud' přitížit, nebo ho uklidnit. Světlo, měřítko, výhled, barvy, materiály a přehlednost nejsou dekorace navíc. Jsou součástí prostředí, které ovlivňuje psychiku pacienta i pracovní atmosféru personálu.

Orientace je v nemocnici naprosto zásadní. Pacient, který bloudí, je ve větším stresu a zatěžuje recepci, sestry i lékaře. Dobrý orientační systém nezačíná cedulkou, ale půdorysem. Grafika a značení pak tento prostorový řád jen doplňují. Nejlepší orientační systém je takový, který působí samozřejmě.

Co konkrétně funguje v rychnovském pavilonu z hlediska technologií?

Moderní technologie mají smysl tehdy, když zjednodušují provoz a šetří čas zdravotníkům. Nejde o techniku pro techniku. V rychnovském pavilonu je klíčová především koncentrace akutních provozů: Urgentní příjem, intenzivní péče, operační sály a lůžková oddělení jsou ve vzájemně logických vazbách. Správně navržený dům zkracuje cesty, snižuje počet zbytečných přesunů a zpřehledňuje péči.

K tomu se přidává technické zázemí stavby: medicínální plyny, energetika, vzduchotechnika, slaboproudé systémy. Pacient to nevidí, ale v praxi to znamená rychlejší reakci, bezpečnější provoz a menší zátěž personálu. Součástí investice byl mimo jiné nový objekt medicínálních plynů, energocentrum a posílení provozního zázemí.

Jak navrhujete stavbu, aby vydržela desítky let, když se medicína mění tak rychle?

To je jedna z nejtěžších věcí na zdravotnické architektuře. Nemocnice se projektuje mnoho let, staví se několik let a sloužit má desítky let.

Mezitím se mění medicína, technologie i požadavky na personál. Proto navrhujeme domy, které nejsou příliš svázané jedním konkrétním scénářem.

Důležitá je konstrukční a instalační rezerva, logický modul a možnost měnit vnitřní členění. Flexibilita ale neznamená neurčitost. Nemocnice musí být velmi přesná, jen nesmí být křehká. U modernizace náhodské nemocnice byl projekt komplexně zpracováván v BIM (Building Information Modeling – pozn. red.), což je u veřejných zdravotnických staveb stále poměrně významný posun.

Jsou krajské nemocnice jinak náročné nebo jinak vědecké než velké fakultní nemocnice?

V obojím. Krajské nemocnice mají obvykle omezenější prostorové a investiční možnosti, ale musí zajistit velmi široké spektrum péče pro celý region. Každé rozhodnutí je tam konkrétně cítit. Když se podaří zlepšit urgentní příjem nebo návaznosti provozů, dopad na pacienty i personál je okamžitý.

Fakultní nemocnice bývají větší a technologicky složitější. Krajská nemocnice je ale bližší každodennímu životu regionu. V Náchodě i Rychnově bylo zásadní navrhovat ne soliterní architekturu, nýbrž funkční pokračování existujícího areálu.

Co je při projektování nemocnice skutečně nejtěžší?

Udržet celek pohromadě. Nemocnice je soubor stovek požadavků, které jsou všechny důležité: zdravotnický provoz, hygiena, požární bezpečnostní řešení, technologie, ekonomika, etapizace, práce za provozu, požadavky jednotlivých oddělení, budoucí rozvoj. Každý obor má svou pravdu a architekt musí pomoci vytvořit jednu společnou.

Překvapit nás dokáže pořád něco. Někdy konkrétní zkušenost sestry z provozu, která změní pohled na dispozici. Někdy technický

detail s nečekaně velkým dopadem. Po 35 letech praxe s atelierem už člověk ledacos čeká, ale nemocnice je živý organismus, a ten se nikdy nechová úplně podle tabulek.

Je v pavilonu detail, na který jste obzvláště hrdí, ale který návštěvník možná ani nevnímá?

Možná právě to, že řada důležitých věcí není na první pohled vidět. Když návštěvník snadno najde vstup, když pacient nemusí být převážen venkem, když sestra nemusí zbytečně obcházet půl oddělení, když čekárna působí klidněji a člověk se v ní neztratí, to jsou detaily, které nevypadají jako architektonické gesto, ale mají velký význam.

Máme rádi architekturu, která na sebe nemusí neustále upozorňovat.

U nemocnice je možná největší pochvala, když dům funguje tak přirozeně, že si pacient řekne: Tady jsem věděl, kam jít, a cítil jsem se o něco klidněji. To je malá věc, ale v nemocnici může znamenat hodně.

Jan Topinka a Michal Juha jsou zakladatelé pražského atelieru Domy Architects. Za 35 let praxe navrhli mimo jiné pavilon interních oborů a pavilon Emergency Fakultní nemocnice Hradec Králové, výukové centrum Lékařské fakulty UK a urgentní příjem Oblastní nemocnice Náchod. Multioborový pavilon v Rychnově nad Kněžnou je jejich posledním dokončeným projektem v Královéhradeckém kraji. Aktuálně připravují modernizaci náhodské nemocnice a novou kliniku infekčních nemocí ve FNHK.



Moderní technologie mají smysl tehdy, když zjednodušují provoz a šetří čas zdravotníkům.

Operační sály rychnovské nemocnice



Multiooborová JIP rychnovské nemocnice

V trutnovské nemocnici začíná stavba parkovacího domu

Královéhradecký kraj v červnu zahájil výstavbu nového parkovacího domu v areálu Oblastní nemocnice Trutnov. Investice za přibližně 195 milionů korun včetně DPH výrazně navýší kapacitu parkování pro pacienty, návštěvníky i zaměstnance nemocnice a pomůže řešit dlouhodobý nedostatek parkovacích míst v areálu.

„Zahájením stavby parkovacího domu posouváme dál jeden z důležitých projektů, který zlepší dostupnost zdravotní péče v Trutnově. Nedostatek parkovacích míst v areálu nemocnice dlouhodobě komplikuje situaci pacientům, jejich blízkým i zaměstnancům. Nový parkovací dům přinese výrazné navýšení kapacity, a navíc bude připraven na možnost zvyšování potřeby parkovacích míst pro elektromobily,“ uvedl hejtmán Petr Koleta.

Nový pětipodlažní parkovací dům nabídne celkem 276 parkovacích stání. Osm míst bude vyhrazeno pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace. Projekt zároveň počítá s rozvojem elektromobility – čtyři parkovací stání budou vybavena možností nabíjení elektromobilů a u každého pátého místa bude připravena infrastruktura pro budoucí instalaci nabíjecí stanice.

„Parkovací dům bude sloužit nejen návštěvníkům nemocnice, ale také našim zaměst-

nancům. Věříme, že po dokončení významně přispěje ke komfortnějšímu provozu celého areálu a podpoří tak význam dalších investic, které v trutnovské nemocnici plánujeme,“ doplnil náměstek hejtmána pro zdravotnictví Jan Kříž.

Zhotovitelem stavby je sdružení stavebních společností BAK a GEOSAN. Projektovou dokumentaci zpracovala brněnská společnost Atelier 99.

„Předpokládaná doba výstavby nového parkovacího domu je 15 měsíců. Celkem kraj na jeho stavbu vynaloží 195 milionů včetně DPH, což je o 31 milionů korun nižší částka než původní předpokládaná cena, se kterou krajský rozpočet počítal,“ informoval radní pro investice a majetek Zdeněk Praus.

Výstavba parkovacího domu v Trutnově není jedinou investicí kraje pro zlepšování parkování v krajských nemocnicích. V roce 2022 kraj otevřel nový parkovací



dům v Oblastní nemocnici Náchod, který nabízí 165 parkovacích míst. V Rychnově nad Kněžnou vznikla další parkovací místa v rámci nedávno dokončené modernizace nemocničního areálu. V Jičíně nová parkovací místa vzniknou v novém objektu psychiatrie, jehož výstavbu chce kraj zahájit letos.



Pacientům jičínské nemocnice slouží nová magnetická rezonance

V Oblastní nemocnici Jičín začal ostrý provoz nového pracoviště magnetické rezonance. Jde o důležitý posun v dostupnosti moderní diagnostické péče v krajském zdravotnictví. Magnetická rezonance v jičínské nemocnici dlouhodobě chyběla a pacienti z Jičínska a okolí museli za vyšetřením cestovat nejčastěji do Libereckého a Středočeského kraje nebo do Hradce Králové.



„Otevření magnetické rezonance v jičínské nemocnici je důležitou zprávou nejen pro obyvatele Jičínska, ale pro celé krajské zdravotnictví. Podobné investice do našich nemocnic mají konkrétní dopad na komfort pacientů i práci zdravotníků a současné vedení kraje v tomto rozvoji hodlá pokračovat,“ uvedl hejtmán Petr Koleta.

Nové pracoviště výrazně zlepší komfort pacientů, urychlí diagnostiku a omezí náročné převozy hospitalizovaných pacientů do jiných zdravotnických zařízení. Přínos se očekává zejména u pacientů neurologie, ortopedie, chirurgie, onkologie, gynekologie, gastroenterologie a ORL.

„Jičínská magnetická rezonance pomůže lépe rozložit poptávku po tomto typu vyšetření v rámci celého Královéhradeckého kraje. Pro pacienty z Jičínska to znamená kratší cestu za péčí, pro nemocnici rychlejší diagnostiku a pro krajský systém zdravotnictví efektivnější využití kapacit. Je to investice, která dává smysl medicínsky i ekonomicky,“ řekl náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Jan Kříž.

Úleva pro neurologii a lůžková oddělení

„Absence magnetické rezonance nás pálila dlouhodobě. Největší objem pacientů generuje naše neurologie. Transportovat hospitalizované pacienty na vyšetření do jiných měst bylo náročné jak pro personál, tak pro zdravotnickou záchrannou službu, která musela zajišťovat doprovody. Vlastní magnetická rezonance přímo v budově tak procesy obrovsky zrychlí a zjednoduší,“ vysvětlil ředitel Oblastní nemocnice Jičín Daniel Malý.

Personální zajištění a moderní technologie

I přes celorepublikově napjatou situaci na trhu práce se nemocnici podařilo provoz personálně zajistit. Tým tvoří vlastní proškolení radiologičtí asistenti, kteří již úspěšně prošli testovacím provozem, a stabilní kmenoví lékaři, doplnění o zkušeného externího konzultanta. K dispozici mají špičkový přístroj. „Vybrali jsme typ přístroje, který nám poskytuje mimořádně detailní snímky s vysokou anatomickou ostrostí. Je vybaven nejmodernější technologií hlubokého učení, umí zkrátit dobu vyšetření až o 50 % a zároveň poskytuje pacientům

pohodlí,“ vypočítává některé z předností jičínské magnetické rezonance primář radiologického oddělení MUDr. Jiří Otte.

Nemocnice pořídila novou magnetickou rezonanci a zrealizovala navazující stavební úpravy díky individuální investiční dotaci Královéhradeckého kraje ve výši 46 milionů korun. Z vlastních zdrojů pak doplatila zbývajících 250 000 Kč.

V první fázi bude pracoviště fungovat v jednosměnném provozu s kapacitou přibližně 12 pacientů denně. Minimálně dva termíny denně budou rezervovány pro akutní případy z lůžkových oddělení, zbytek pokryje ambulantní segment. Oddělení nabídne komplexní škálu diagnostických vyšetření s výjimkou vysoce specializovaných úkonů, jako je magnetická rezonance srdce či prsu, které nadále zůstanou v kompetenci klinických pracovišť vyššího typu. Jičínské pracoviště se zaměří především na vyšetření mozku, páteře a velkých kloubů. S ohledem na zaměření operativy jičínské nemocnice bude pracoviště zajišťovat také detailní zobrazení pánve pro onkologické a gynekologické pacienty, vyšetření jater pro gastroenterologii a vyšetření krku pro potřeby oddělení ORL.

Očekávané zkrácení čekacích dob

Očekává se, že spuštění nového přístroje přispěje v rámci Královéhradeckého kraje k optimálnějšímu rozložení čekacích dob a zkrácení termínů pro plánovaná vyšetření. V rámci Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje nabízí vyšetření magnetickou rezonancí vedle jičínské nemocnice také Oblastní nemocnice Náchod a Trutnov, kde se čekací doba pohybuje v rozmezí 8–10 týdnů.

Magnetická rezonance patří mezi klíčové diagnostické metody moderní medicíny. Umožňuje detailní zobrazení měkkých tkání, nervového systému, páteře, kloubů i dalších orgánů; a pomáhá lékařům stanovit přesnou diagnózu i navazující léčebný postup.

Co se děje v Královéhradecké lékárně? Změny a modernizace v krajské síti

Zdravotnictví v Královéhradeckém kraji prochází dynamickým obdobím rozvoje. Jedním z klíčových pilířů, který zajišťuje dostupnost léčiv pro pacienty v našich nemocnicích, je **Královéhradecká lékárna a.s. (KHL)**. Tato dceřiná společnost holdingu v posledních týdnech zrealizovala významné kroky směřující ke sjednocení lékárenské péče a zvýšení komfortu pro pacienty.

Sjednocení lékáren v Jičíně pod křídla KHL

Od 1. června 2026 převzala Královéhradecká lékárna pod svou správu dvě lékárny v Jičíně, které byly dosud provozovány Oblastní nemocnicí Jičín a.s. Konkrétně se jedná o **Lékárnu nemocnice Jičín** a **Lékárnu U Brány**. Tato změna provozovatele je logickým vyústěním dlouhodobých jednání o sjednocení provozu lékáren v celém koncernu. „Královéhradecká lékárna je zároveň hlavním dodavatelem léčiv pro všechny krajské nemocnice, proto je toto spojení přirozeným krokem k optimalizaci péče,“ uvedla mluvčí Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje Lucie Prouzová.

Po nezbytných úpravách prostor, aby zajistily moderní standardy pro personál i pacienty, se obě lékárny znovu otevřely veřejnosti 22. června 2026. S tímto termínem bylo rovněž obnoveno oddělení přípravy cytostatik, které je klíčové pro onkologické pracoviště jičínské nemocnice a které bylo v době přerušení provozu jičínských lékáren zastoupeno náhodským pracovištěm. Zajištění kontinuity této specializované péče je prioritou, neboť onkologickým pacientům umožňuje absolvovat náročnou léčbu přímo v regionu, bez nutnosti dojíždět do fakultní nemocnice.

Rychnovská lékárna v novém a dostupnějším

Změny jsou také v Rychnově nad Kněžnou. V rámci rozsáhlé modernizace areálu a výstavby nového multioborového pavilonu urgentního příjmu došlo i na úpravu prostor lékárny provozované společností KHL.

Od konce června 2026 ji pacienti najdou na novém, atraktivnějším místě přímo v přízemí u hlavního vchodu do pavilonu DIGP, naproti kavárně.

„Oproti původním prostorům za vrátnicí tak lékárna získala moderní, prosvětlené a lépe dostupné zázemí,“ uvádí management holdingu. Pacienti se přitom mohou



Lékárna v novostavbě rychnovské nemocnice



Lékárna v novostavbě rychnovské nemocnice

spolehnout na stejný profesionální personál i výhodný sortiment, na který byli doposud zvyklí.

Proč využívat lékárny KHL?

Královéhradecká lékárna a.s. působí jako zdravotnické zařízení zřízené krajem, což přináší pacientům hmatatelné výhody.

Kromě širšího sortimentu specifických léků, jež nemusí být v běžných komerčních lékárnách dostupné, je hlavním benefitem přímá podpora krajské nemocniční péče. Každý nákup léků či doplňků stravy v síti KHL totiž znamená, že prostředky zůstávají v rámci holdingu a přímo se vracejí zpět do péče o pacienty.

Co se děje v našich nemocnicích



Cvičení zákroku proti ozbrojenému útočníkovi, Městská nemocnice Dvůr Králové nad Labem

Nemocnice nacvičila zákrok proti ozbrojenému útočníkovi

V pondělí a úterý 18. a 19. května nacvičovali zdravotníci Městské nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem reakci na ozbrojeného útočníka. Modelová situace simulovala skutečný stav po útoku: krvácející pacienti na chodbě ambulance, ozbrojený pachatel v areálu, sestra s pepřovým sprejem v ruce, která se zabarikádovává a nouzovým tlačítkem přivolala pomoc. Předcházela tomu odborná příprava personálu, jak při útoku reagovat, ukrýt se i zvýšit šanci na přežití. Cvičení s městskými strážníky a Policií ČR navázalo na instalaci nouzových tlačítek po celé nemocnici.

„Víme, že napadení zdravotníků nejsou výjimečným jevem. O to důležitější je být připraveni,“ uvedl náměstek pro léčebnou péči Pavel Křenovský.

Do role zraněného pacienta se na den proměnil i starosta Jan Jarolím. Nemocnice dostala od městské policie darem sadu profesionálních pepřových sprejů.

Ponožková výzva pro LDN: stovky párů z celé republiky

Od poloviny prosince do poloviny května sbírala Oblastní nemocnice Náchod ponožky pro pacienty oddělení dlouhodobě nemocných (LDN). Mnozí z nich tráví na lůžku celou zimu a teplo na nohou jim často chybí.

Do výzvy se mohl zapojit kdokoli, vlastní výrobou i nákupem. Zapojily se desítky lidí z celé republiky a jeden balíček dorazil až z Bratislavy. V některých byl jeden pár, v jiných deset. Dohromady se sešly stovky párů. Většina dárců přiložila i ručně psaný vzkaz, přestože pacienta, kterému ponožky

patří, nikdy neuvidí.

„Každý pár znamená pohodlí a lidskou blízkost pro ty, kteří ji teď nejvíc potřebují,“ uvedlo k výzvě vedení nemocnice.

Pacienti na LDN leží na oddělení týdný i měsíce a drobnosti jako teplé ponožky jim často nemá kdo donést. Akce na to upozornila a nemocnice ji chce příští zimu zopakovat.



Ponožková výzva pro LDN

Spořiče vody ušetřily nemocnici přes půl milionu korun ročně

Trutnovská nemocnice na konci dubna zkušebně instalovala na interně spořiče vody na umyvadla, sprchy i toalety. Po prvních týdnech provozu zaměstnanci upozornili na slabší proud, a tak nemocnice část spořičů vyměnila za varianty s vyšším průtokem.

Vyplatilo se to. Na interně naměřila nemocnice úsporu 17,37 procenta vody, aniž by to personál nebo pacienti pocítili na komfortu. V říjnu proto spořiče doplnila i do zbylých budov na umyvadla a sprchy, spolu s novými sprchovými hadicemi bez PVC.

Za první čtvrtletí 2026 vyšla meziroční úspora 13,65 % napříč celým areálem, tedy 544 679 korun na vodě a jejím ohřevu za rok. Investice 425 465 korun se tak navrátí během jediného roku.

Dračice z nemocnice vybojovaly bronz na Dolcích

O pořadí ve finále rozhodovala cílová kamera, tak těsné byly letošní souboje na Dolcích. Tým Dračice z Oblastní nemocnice Trutnov si v této konkurenci vybojoval třetí místo v kategorii žen na 16. ročníku závodu dračích lodí, kterého se zúčastnilo šestnáct posádek na dvousetmetrové trati.

V lodi sedí až dvacet pádlujících, na zádi kormidelník a vpředu bubeník, který bicím rytmem udává tempo. Sehranost posádky tak rozhoduje stejně jako síla v ruce, a právě na tom závody na Dolcích každý rok stojí.

Před nemocničním týmem skončily jen Srdcačky z Dolců a Amazonky. V kategorii Open vyhrál Těžkej kalibr před KST Academy a Orange Teamem. Podle pořadatelů šlo o nejvyrovnanější ročník v historii závodu, když rozdíl mezi posádkami se počítal na setiny sekundy. Tým podpořili i fanoušci, kteří dorazili přímo na trať.

Prvníci si v Náchodě vyzkoušeli resuscitaci i sanitku

Prvníci si vyzkoušeli resuscitaci a prohlédli si sanitku, velín i potrubní poštu. Falešná zranění, která jim na kůži namalovali zdravotníci, si pak sami pod jejich vedením obvázali. Náchodská



Prvníci si vyzkoušeli resuscitaci, Oblastní nemocnice Náchod

nemocnice uspořádala Den dětí spojený s oslavou těhotenství a mateřství a přilákala stovky návštěvníků.

Pro nejmenší byl ústředním bodem programu Emergency Day, nahlédnutí do zázemí záchranářů i nemocnice. O zábavu se postarali také zdravotní klauni. Maminky a nastávající rodiče ocenili šátkování miminek nebo prohlídku dětského oddělení a porodnice.

Děti dostaly barevné křídly a pomalovaly jimi zeď před nemocnicí. Učitelé si odnesli vzdělávací materiály, se kterými mohou školy dál pracovat ve výuce. Akci připravila nemocnice společně se Střední zdravotnickou školou Náchod a desítkami partnerů, kteří se už těší na další setkání.



Tým Dračice, Oblastní nemocnice Trutnov

Pane doktore, děkujeme!

Po neuvěřitelných a úctyhodných 50 letech služby odešel do penze rychnovský lékař **MUDr. Jan Motyčka**.

„Našemu kolegovi, příteli, lékaři, a především skvělému člověku, který spojil celý svůj profesní život právě s naší nemocnicí, přejeme do dalších let pevné zdraví, mnoho radosti, spokojenosti a dostatek času na vše, na co během aktivní profesní kariéry nezbýval prostor,“ napsali na webu rychnovské nemocnice jeho kolegové.

Významnou část své kariéry působil Jan Motyčka na chirurgickém oddělení, v posledních letech pak na oddělení následné rehabilitační péče, kde svými odbornými znalostmi, zkušenostmi a lidským přístupem pomáhal pacientům na jejich cestě k uzdravení. Za půl století práce pomohl nespočtu pacientů, předal své bohaté zkušenosti několika generacím zdravotníků a stal se neodmyslitelnou součástí rychnovské nemocnice. Svou profesionalitou, obětavostí a lidskostí si získal respekt kolegů i vděčnost pacientů.

„Pane doktore, děkujeme Vám za Vaši odbornost, laskavý přístup, neutuchající nasazení a za všechny roky poctivé práce, které zanechaly nesmazatelnou stopu nejen v historii naší nemocnice, ale především v životech mnoha lidí. Ať jsou pro Vás nadcházející roky naplněny pohodou, rodinným štěstím a zaslouženým odpočinkem,“ popřál Janu Motyčkově ředitel rychnovské nemocnice Luboš Mottl.



MUDr. Jan Motyčka, Nemocnice Rychnov nad Kněžnou

50 let ve dvorské nemocnici

50 výročí působení svého lékaře slavila i Královédvorská nemocnice, která k tomuto úctyhodnému jubileu gratulovala **MUDr. Patriku Vítovi**.

Za vedení nemocnice mu popřál ředitel a primář chirurgie MUDr. Pavel Křenovský, který mu poděkoval za jeho dlouholetou práci, nasazení a významný přínos pro naši nemocnici i pro mnoho generací pacientů. Pan doktor byl tímto milým gestem velmi potěšen a na oplátku předal

panu řediteli symbolickou „štafetu“ – kovovou dlahu mladého pacienta, která byla v naší nemocnici použita vůbec poprvé. Tuto historickou památku kdysi obdržel od tehdejšího primáře chirurgie MUDr. Bednáře. Dlahu z druhé poloviny 60. let připomíná významné období rozvoje moderní léčby zlomenin. Právě v tomto období se v československé traumatologii začaly stále více prosazovat moderní metody osteosyntézy – tedy operační stabilizace kostí pomocí šroubů, hřebů a ocelových dlah. Tyto postupy znamenaly zásadní posun v péči o pacienty se závažnými poraněními a otevřely cestu k metodám, které jsou základem traumatologie dodnes.

„Děkujeme, pane doktore, za Vaši celoživotní práci, zkušenosti, které jste předával dalším generacím lékařů, a za to, že jste již půl století součástí naší

nemocnice. Přejeme Vám pevné zdraví, mnoho radosti a dalších spokojených let,“ napsali na webové stránky nemocnice jeho dvorští kolegové.



MUDr. Patrik Vít s ředitelem dvorské nemocnice MUDr. Pavlem Křenovským

Do náchodské nemocnice míří robotický operační systém

Hejtman Petr Koleta v náchodské nemocnici podepsal smlouvu na dodávku robotického operačního systému. Jde o první zařízení tohoto typu v krajských nemocnicích Královéhradeckého kraje. Robot bude využíván k chirurgické, urologické a gynekologické operativě.



nice Královéhradeckého kraje v současnosti patří mezi zařízení se špičkovým technologickým vybavením a další krajské investice putují do stavebních projektů. Díky společnému úsilí tak budou mít obyvatelé našeho regionu k dispozici velmi moderní zdravotnictví,“ říká náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Jan Kříž.

Proces schvalování a výběr konkrétního přístroje trval několik let. „Za možnost přinést do naší nemocnice takto špičkový přístroj je pět let práce mnoha lidí. Jednání na Ministerstvu zdravotnictví, s pojišťovnou, s dodavateli i sbírání zkušeností v jiných nemocnicích. Naši lékaři se v uplynulém období seznamovali s robotickou operativou a různými typy přístrojů v ČR i v zahraničí, například v Itálii nebo sousedním Polsku,“ popisuje cestu k robotické operativě ředitel náchodské nemocnice Jan Mach.

Rychlejší rekonvalescence pacientů po operacích, méně bolesti i nižší ztráta krve – to jsou některé z hlavních benefitů robotické operativy pro pacienty. Mezi další patří např. nižší riziko pooperační infekce, kratší pobyt v nemocnici i menší operační rána. V náchodské nemocnici budou výhody robotických operací čerpat především pacienti, kteří sem zamíří na operaci žaludku, břišní či brániční kýly, bariatrickou operaci, kolorektální zákrok, operaci prostaty nebo gynekologické výkony.

„Pořízení nového robota pro Oblastní nemocnici Náchod je investicí do moderní medicíny. Díky této technologii budou lékaři moci provádět vybrané zákroky ještě přesněji a šetrněji. Jsem rád, že se nám daří posouvat krajské zdravotnictví dopředu a že špičková péče bude dostupná také pacientům v náchodské nemocnici,“ uvedl hejtman Petr Koleta.

J a K. V centrálních operačních sálech tak má toto zařízení své předem určené místo. Součástí smluv je také nákup instrumentária a servis přístroje na následujících 8 let.

„Pořízení robotického systému do náchodské nemocnice je v oblasti zdravotní péče v našem kraji velkým skokem vpřed. Nemoc-

Dodavatel má na doručení přístroje do náchodské nemocnice osm týdnů. Lékaři budou mít zpočátku k dispozici tréninkovou konzoli, na které je čeká nácvik robotických operací. Přechod na robotický operační systém usnadní náchodským lékařům jejich dlouholeté zkušenosti s laparoskopickými operacemi. Zapojení robota do ostrého provozu se předpokládá na podzim.



Náchodská nemocnice s pořízením robotického operačního systému počítala již před lety, kdy se projektovaly pavilony

Jičínská nemocnice vylepšila mamocentrum na poliklinice: zavádí i pomoc umělé inteligence

Jičínské mamocentrum na poliklinice prošlo pod vedením nové lékařky Zuzany Poulové transformací. Cílem změn je zkrátit čekací doby, zvýšit přesnost vyšetření a nabídnout ženám větší komfort.

„V uplynulých letech byl provoz jičínské mamografie přerušován z personálních, kapacitních a dalších provozních důvodů a řada pacientek začala za touto péčí dojíždět mimo Jičín. Nyní je rádi přivítáme zpět. Zavedli jsme řadu změn, kterými chceme ženám vyjit vstříc,“ říká lékařka Zuzana Poulová, která oddělení vede od loňského podzimu.

Hlavní novinky pro pacientky:

Zkrácení čekací doby a online objednávání: Díky posílení týmu a modernizaci technického vybavení nyní mamocentrum nabízí kromě telefonického objednávání (+420 493 582 533) také možnost objednat se přes email (mamo@nemjc.cz) a pro jejich stálé screeningové klientky také formu online objednávání z webových stránek jičínské nemocnice.

Rozšíření pracovní doby: Standardní

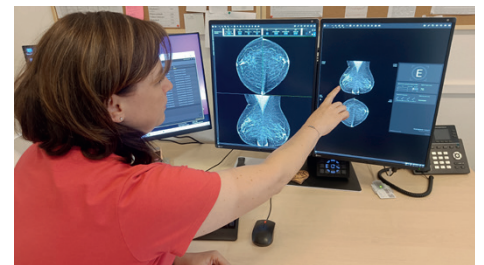
ordinační doba je pondělí až pátek. Dle zájmu klientek se nepravidelně otevírají **sobotní směny**. Je to velká pomoc např. pro ženy, které se v týdnu nedostanou z práce, nebo pro starší dámy z okolních obcí, které o víkendu snadněji dovezou příbuzní. V případě zvýšeného zájmu o vyšetření je tým mamocentra připraven nabídnout i všední odpolední směny.

Zapojení umělé inteligence (AI):

Od února pomáhá lékařům speciální software. Ten detailně analyzuje mamografické snímky a označuje i ty nejmenší podezřelé změny. Lékařům tak poskytuje „bonusové oči“, pomáhá předcházet chybám a zpřesňuje diagnostiku v rámci mamárního screeningového programu. Jde o službu nehrazenou zdravotní pojišťovnou. Pacientka si ji může vyžádat za symbolický poplatek 110 Kč.

Kvalitní diagnostika a terapie: Pracoviště provádí odběry vzorků a další nezbytné intervenční výkony, úzce spolupracuje s jičínskou nemocnicí a s okolními nemocnicemi ve snaze co nejdříve zahájit léčbu.

Příjemnější prostředí: Prostory mamologie prošly menšími či většími úpravami, jejichž cílem bylo nejen pracoviště modernizovat, ale také zútulnit a zpříjemnit pro klientky.



Jičínská nemocnice má rodinný pokoj na interním oddělení. Nabízí důstojné prostředí pro vážně nemocné

Jičínská nemocnice vybudovala na interním oddělení zázemí pro těžce nemocné pacienty, kteří si v posledních dnech svého života přejí trávit čas v soukromí se svými blízkými. Pokoj připomínající útulnou garsonku s vlastním sociálním zázemím, kuchyňskou linkou, klimatizací i rozkládacím gaučem může posloužit i jako nadstandard pro ostatní hospitalizované pacienty.

Rodinný pokoj vznikl přestavbou dřívější denní místnosti personálu a je vybaven tak, aby zde doprovod těžce nemocného pacienta mohl strávit i několik dní. Rekonstrukce byla financována z investičních prostředků Královéhradeckého kraje. Stavební práce vyšly na 1 363 000 Kč. Další prostředky investovala nemocnice do vybavení. „Je to investice do navýšení kvality péče o těžce nemocné pacienty, která má hluboký smysl. Chceme, aby nemocnice v našem kraji nabízely nejen špičkovou medicínskou péči, ale také lidské a důstojné zázemí v situacích, kdy je blízkost rodiny tím nejdůležitějším

lékem,“ uvedl náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje pro oblast zdravotnictví Jan Kříž.

Jičínská nemocnice klade v posledních letech na kvalitu paliativní péče velký důraz. Vloni zde vznikl specializovaný paliativní tým, který svými osvětovými aktivitami a odborným přístupem pomáhá zásadním způsobem zkvalitňovat péči o pacienty v posledních dnech jejich života.

„Vedle paliativní péče, která je v naší nemocnici na velmi dobré úrovni, dlouhodobě podporujeme také rozvoj psychosociální činnosti intervenčního týmu, který

pomáhá rodinám a blízkým našich pacientů v kritických situacích,“ dodává ředitel Oblastní nemocnice Jičín Daniel Malý. Vybudování rodinného pokoje je tak dalším logickým krokem v rozvoji této citlivé a potřebné oblasti medicíny.



Když medicína a slova nestačí:

Psychosociální podpora jako bezpečný přístav pro pacienty i zdravotníky

Náhlá tragická úmrtí, špatné zprávy, bezmoc rodiny a obrovský tlak na zdravotníky. To je také realita nemocničního prostředí. Když selže tělo a medicína vyčerpá své možnosti, nastupují emoce – a v ideálním případě také psychosociální intervenční tým. Jak funguje první psychická pomoc pro příbuzné, v čem spočívá tzv. peer podpora pro zaměstnance nemocnic a jak dostatek času a prostoru pomáhá předcházet nedorozuměním ohledně dostatečnosti poskytované péče? Na tyto otázky pomohl odpovědět záchranář, krizový intervent a peer Ondřej Živčák, který je současně koordinátorem této péče pro nemocnice Královéhradeckého kraje.

Dvě větve pomoci: Dvnitř i ven

Systém psychosociální péče v našich nemocnicích stojí na dvou jasně oddělených pilířích. Prvním je intervenční péče orientovaná „ven“ – tedy směrem k pacientům a jejich sekundárně zasaženým blízkým. Druhým pilířem je peer podpora (kolegiální podpora) směřující „dvnitř“, která pomáhá samotným zdravotníkům zvládat extrémní profesní i osobní zátěž.

„Intervent jde s člověkem dolů do tíhy z neštěstí a bezmoci. Nejsme tam od toho, abychom tu těžkou situaci vyřešili za něj, ale abychom v ní byli s ním, hlídali mantinely a nenechali ho spadnout do propasti. Aby na to zkrátka nebyl sám,“ říká krizový intervent Ondřej Živčák z jičínské nemocnice.

Zatímco empatický zdravotník u lůžka má na komunikaci s rodinou často jen omezený čas, protože se musí věnovat dalším pacientům, zdravotnický/krizový intervent má k dispozici prostoru mnohem více. Může být pro rodiny pevnou oporou v situacích nečekaných událostí, nechat je prožít akutní stresovou reakci a bezpečně je provést první vlnou emocí a pomoci s praktickými nutnými dalšími kroky.

Projekt Odolnost a situace v holdingu

Zavádění těchto týmů v regionu aktuálně silně podporuje evropský projekt Odolnost realizován Národním centrem ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů v Brně, do kterého jsou zapojeny téměř všechny nemocnice Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje. Cílem je systémově zvýšit psychickou pohodu a odolnost personálu.

V Jičíně se tým úspěšně rozvíjí již několik let. Jeho součástí jsou pod vedením místního koordinátora dvě nemocniční psycholožky s výcvikem v krizové intervenci a zaměstnanecká terapeutka a krizová interventka Šárka Šatrová, se kterou Ondřej službu psychosociální podpory v Jičíně rozjel. Stabilní základnu doplňují čtyři proškolené interventky (tři sestry z ARO a jedna radiologická asistentka). Služba je aktivována zhruba jednou až dvakrát do měsíce – nejčastěji na podnět ošetřovatelského personálu, který si u příbuzných všimne nastupující akutní stresové reakce.

Propojení s paliativní péčí a psychosociální kontinuita

Intervenční péče se velmi přirozeně doplňuje s prací paliativního týmu, přičemž klíčové je přesné načasování obou služeb. Interventi přicházejí na řadu bezprostředně v prvních hodinách akutní stresové reakce, kdy pomáhají zvládnout nejranější fázi krize. Jakmile tato první, nejnáročnější vlna opadne, může na jejich práci hladce navázat paliativní tým. Ten pak v horizontu dalších dnů a týdnů pomáhá pacientovi či rodině plánovat další důstojný průběh péče, zvládání bolesti a poskytuje dlouhodobější doprovázení. Oba týmy tak vytvářejí komplexní síť podpory, která na sebe citlivě navazuje.

Smysluplný přínos: Porozumění místo pochybností

Práce intervenčních týmů přináší nemocnicím kromě lidského rozměru také velmi pragmatický přínos. Zkušenosti z praxe i data z projektu Odolnost potvrzují, že včasná psychosociální péče pomáhá předcházet nedorozuměním,

která by mohla vést k pozdějším stížnostem.

Když rodině náhle zemře blízký, lidé pod vlivem obrovského šoku a bolesti mohou prožívat pocity křivdy a pochybností, zda bylo pro pacienta uděláno maximum. Pokud v takto vypjaté chvíli narazí na přetížený personál, který nemá prostor situaci detailně vysvětlit, odcházejí bez odpovědi a s pocitem zklamání. Intervent však dokáže emoce bezpečně uklidnit. Jakmile největší nápor akutního stresu odezní a rodina začne vnímat racionálně, je možné jim v klidu vysvětlit, že průběh nemoci byl sice nezvratný, ale personál udělal vše, co bylo v lidských silách. Rodina tak v době největšího zoufalství získává to, co nejvíce potřebuje – srozumitelné informace, lidské porozumění a bezpečné vedení krizí.

Peer podpora: Zdravotník zdravotníkovi

Zdravotnické prostředí klade na lidi vysoké nároky a historicky v něm občas přetrvávaly vzorce, které neúspěch či únavu neodpouštěly. Nastupující generace zdravotníků však přichází s větší schopností vnímat vlastní limity, lépe si nastavuje hranice a nebojí se včas vyhledat pomoc. Právě pro tyto situace – ale i pro zkušené matadory – je zde k dispozici peer podpora.

Peer (kolega ze stejného oboru) pomáhá řešit:

- Vyhoření, únavu a frustraci z náročné reality v nemocnici.
- Vztahové problémy na pracovišti.
- Osobní krize, které by mohly mít dopad na soustředění a profesní výkon.



- Následky verbálního či fyzického napadení pacientem nebo příbuznými.

Velkou výhodou v rámci holdingu je možnost mezitýmového sdílení. Zaměstnanec, který nechce řešit své obtíže s lidmi ze své domovské nemocnice, si může vybrat peera z jiného okresního pracoviště, což mu garantuje naprosté bezpečí a diskrétnost.

„Když už se stane profesní nezdár a dojde k poškození pacienta, prožívá zdravotník obrovské trauma. Nemocnice se v takové situaci musí chránit právně, ale my jako peři jsme tu od toho, abychom dotyčného kolegu nenechali v této situaci samotného. Prová-

zíme ho celým náročným obdobím s cílem, aby na svou profesi nezanevřel, ale v našem zdravotnickém systému zůstal. Každých zkušených rukou je nesmírná škoda,“ nastiňuje Ondřej Živčák.

Tragédie na okrese bolí stejně jako ve fakultní nemocnici

Ondřej Živčák, který v rámci krizového systému (SPIS) působí také jako lektor, intervizor a koordinátor nemocnic pro Královéhradecký a Pardubický kraj, upozorňuje na častý mýtus: „Lidé si občas myslí, že na okresech intervenční týmy nejsou tolik potřeba, protože ta největší dramata odváží záchranka do Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Ale náhlá neštěstí a úmrtí

se dějí všude. Ta lidská tragédie a emoce jsou na okrese úplně stejně těžké jako ve velkých centrových pracovištích.“

Inspirací pro náš region je Moravsko-slezský kraj, kde nemocniční, záchranářské a krajské týmy fungují v dokonalé symbióze a řeší i několik intervencí denně. „Naším holdingovým cílem je vytvořit jeden silný, propojený krajský tým, který bude schopen držet stálou pohotovost a pomáhat přesně tam, kde to bude zrovna nejvíc potřeba. Protože lidskost a opora v krizi nejsou nadstandard – je to základ moderní medicíny,“ dodává Ondřej Živčák.

Méně zbytečných hospitalizací i vedlejších účinků léčiv. Trutnovští farmaceuti začali spolupracovat s domovy pro seniory

V trutnovské nemocnici se rozvíjí unikátní spolupráce, která překračuje hranice standardní nemocniční péče. Oddělení klinické farmacie spustilo pilotní projekt zaměřený na klienty domovů pro seniory v blízkém regionu. Cíl je jasný: zvýšit bezpečnost léčby, předcházet nežádoucím účinkům a ulehčit přetíženému zdravotnímu systému.

Zatímco ošetřující lékař se primárně zaměřuje na diagnózu a léčbu zdravotních potíží, klinický farmaceut vyhodnocuje nastavenou medikaci ve vztahu k aktuálnímu stavu pacienta a z hlediska možných lékových interakcí. V domovech pro seniory, jako jsou Rýchorské domovy v Žacléři, Lamperticích a Trutnově nebo v Domově sociální péče Tmavý Důl, je tato role žádaná, klienti zde pobývají dlouhodobě a jejich zdravotní stav se v čase mění. Nastavenou farmakoterapii přezkoumávali trutnovští farmaceuti zatím u 377 z nich.

„Naše práce v těchto zařízeních je založena na úzké spolupráci s ošetřujícími lékaři,“ vysvětluje klinická farmaceutka Martina Maříková. „Lékaři si cení zejména možnosti konzultace a druhého odborného názoru, společně můžeme odhalit, že některé nové potíže pacienta nemusí být projevem nemoci, ale vedlejším účinkem nasazených léčiv.“

„Spolupráce s klinickou farmaceutkou Denisou Burešovou nám pomáhá optimalizovat medikaci, identifikovat potenciálně nevhodné léky a navrhnout bezpečnější alternativy. Díky této spolupráci dochází ke snížení rizika nežádoucích účinků i zlepšení tolerance léčby,“ popisuje MUDr. Šárka Koumarová z trutnovského domova pro seniory. Pozitivní reakce jsou i z ostatních zařízení.

Příliš mnoho léků přináší rizika

S rostoucím věkem často stoupá počet užívaných léků. Není výjimkou, že senior užívá 10 až 15 různých přípravků denně. To s sebou nese značná rizika. Starší organismus má navíc sníženou schopnost léky vylučovat, filtrace ledvin se zpomaluje a hrozí nebezpečná kumulace látek v těle.

„U starších pacientů také často klesá spotřeba jídla a pití, mají sklony k dehydrataci. To vše pak může ovlivnit cyklus léčiva v organismu. Pokud se problém nezachytí včas, může nastat zhoršení zdravotního stavu, které pacienta přivede do nemocnice,“ vysvětluje farmaceut Juraj Martiška.

Práce klinického farmaceuta tedy spočívá především v revizi dávkování, návrhu na vysazení nadbytečných preparátů nebo doporučení záměny za léčiva s nižším interakčním potenciálem.

Pilotní projekt s vizí do budoucna

Spolupráce s domovy pro seniory aktuálně probíhá v režimu pilotního projektu. Většina této vysoce odborné činnosti je zatím hrazena z rozpočtu nemocnice jako investice do kvality péče v regionu. Část pacientů svou léčbu konzultuje přímo v ambulanci klinické farmacie na základě žádanky od lékaře.

„Úzká spolupráce nemocnice a domovů pro seniory v oblasti klinické farmacie je ojedinělá nejen v Královéhradeckém kraji, ale i v rámci celé republiky. Je to skvělý příklad spolupráce a propojení zdravotní a sociální oblasti, které je přínosem pro všechny strany a může být inspirací pro další poskytovatele péče,“ říká náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje a radní pro oblast zdravotnictví Jan Kříž.

Přínos pro celý kraj

Hlavním benefitem a cílem rozšíření činnosti trutnovských klinických farmaceutů je zlepšení kvality života seniorů, a tím i snížení počtu akutních hospitalizací. Do budoucna by se systém mohl dále rozšiřovat, brzdou je však nedostatek odborníků. Klinických farmaceutů je v České republice stále málo, přestože jejich role ve zdravotnictví postupně roste.



Trutnovská nemocnice vyniká v celorepublikovém srovnání – patří mezi zařízení s nejmenším počtem pooperačních sepsí u pacientů

Ministerstvo zdravotnictví České republiky a Kancelář zdravotního pojištění zveřejnily v červnu výsledky sledování pooperačních sepsí jako jednoho z národních ukazatelů kvality nemocniční péče. Oblastní nemocnice Trutnov vychází v tomto srovnání z roku 2024 velmi dobře. Standardizovaná míra sepsí u pacientů po operaci byla v uvedeném období na hodnotě 0,18 %, zatímco celostátní referenční hodnota činila 0,84 %. Výsledek tak řadí nemocnici mezi pracoviště s velmi příznivými výsledky v oblasti prevence závažných pooperačních komplikací.



Míru sepsí se nemocnici daří snižovat kontinuálně. Aktivně totiž vyhledává možná rizika. „Dlouhodobě se zaměřujeme na vyhledávání rizikových faktorů, které mohou vést k nejrůznějším infekčním komplikacím u pacientů po operaci, od lehkých povrchových infekcí, až po vážnější komplikace. Využíváme i systém s umělou inteligencí, který nás upozorňuje na možné souvislosti infekce s poskytovanou zdravotní péčí,“ vysvětluje ředitel nemocnice Miroslav Procházka.

Pooperační sepse představuje jednu z nejzávažnějších komplikací péče po operačních výkonech. Její výskyt ovlivňuje řada faktorů, zejména kvalita perioperační péče, dodržování hygienicko-epidemiologických opatření, správné používání antibiotické profylaxe a včasné rozpoznání případných komplikací.

„Zveřejněné výsledky potvrzují vysokou úroveň práce našich zdravotnických týmů a důraz,

který nemocnice dlouhodobě klade na bezpečnost pacientů. Vnímáme je jako ocenění práce našich zaměstnanců, ale zároveň jako závazek pokračovat v dalším zvyšování kvality poskytované péče,“ doplňuje ředitel.

Hodnocení vychází z dat zdravotních pojišťoven a zahrnuje miliony hospitalizací v České republice. Výsledky jsou zveřejňovány v rámci Portálu ukazatelů kvality zdravotních služeb Ministerstva zdravotnictví ČR.

Přírodě na dosah i v nemocnici: Léčivá zahrada v Náchodě pomalu získává svou podobu

Výstavba nové léčivé zahrady v areálu naší nemocnice je v plném proudu. Projekt, jehož cílem je vytvořit příjemné prostředí pro pacienty, jejich blízké i zaměstnance nemocnice, postupuje podle harmonogramu. Celková doba realizace je podle smlouvy stanovena na 42 týdnů. Samotné stavební práce by měly být dokončeny dříve, následovat bude výsadba zeleně a instalace vybavení zahrady.

V těchto dnech jsou dokončeny hlavní zemní práce. Připraveny jsou nové komunikace i schodiště a v nejbližší době bude následovat pokládka dlažby. Během příprav se ukázalo, že původní zemina není pro plánovanou výsadbu dostatečně kvalitní. Veškerou zeminu proto bylo nutné prosít. Správný růst nových rostlin zajistí zhruba 90 tun kvalitního kompostu, který bude do areálu navezen před zahájením samotné výsadby.

Léčivá zahrada vzniká mezi pavilony J, K a H a nabídne bezpečný venkovní prostor určený k odpočinku, rehabilitaci i běžnému pohybu. Přístupná bude pacientům, jejich návštěvám i zaměstnancům nemocnice. Součástí projektu jsou bezbariérové cesty, odpočinkové zóny, lavičky, altány, herní prvky pro děti i cvičební prvky určené k rehabilitaci.

Pacienti zde budou moci využívat například hmatový chodník, různá rehabilitační schodiště nebo venkovní cvičební prvky. Pro hospitalizované děti, kterým to zdravotní stav dovolí, vznikne prostor s herními prvky. Zahrada bude zároveň místem, kde si budou moci odpočinout rodiny a blízcí pacientů, pro které bývá pobyt v nemocnici psychicky náročný.

Velký důraz je kladen na bezbariérovost. Hlavní trasy budou přístupné imobilním pacientům a odpočinková místa budou uzpůsobena lidem se sníženou pohyblivostí. Součástí zahrady budou také piknikové stoly s dostatečným prostorem pro vozíčkáře.

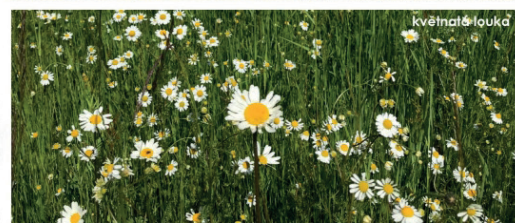
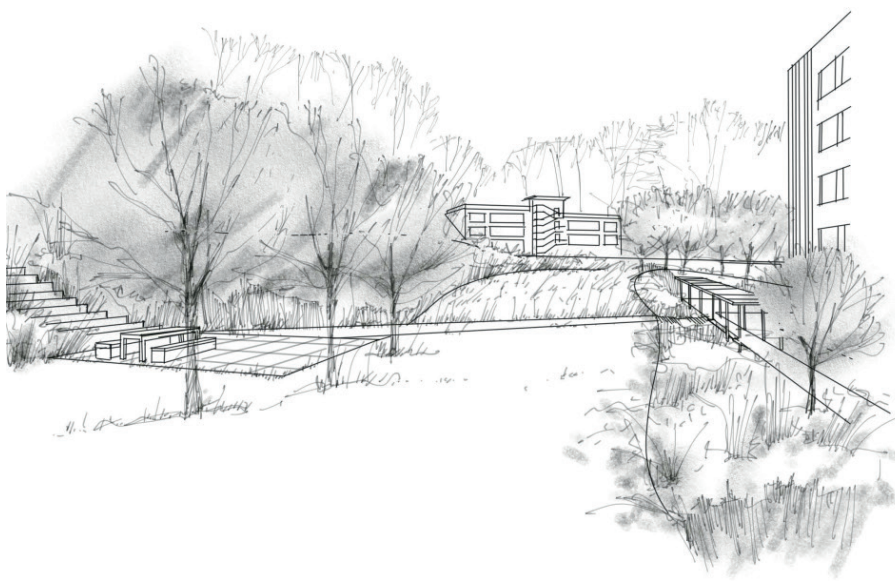
Po dokončení nabídne léčivá zahrada celkovou plochu více než 6 300 m². Vysazeno bude 32 vzrostlých stromů

a rozsáhlé záhony trvalek, travin a keřů o rozloze přes 1 000 m². Doplní je květnaté louky i intenzivně udržované travnaté plochy. Návštěvníkům bude k dispozici 22 parkových laviček, 5 piknikových stolů pod altány, herní a rehabilitační prvky i venkovní pítka.

Pobyt v přírodním prostředí má podle řady studií pozitivní vliv na psychickou pohodu i fyzickou kondici člověka. Právě proto vzniká léčivá zahrada jako místo, které podpoří rekonvalescenci pacientů, zpříjemní prostředí nemocnice a nabídne prostor pro odpočinek i setkávání.

Projekt léčivé zahrady je financován Královéhradeckým krajem a spolufinancován Evropskou unií.

SKICA - POHLED OD PAVILONU K



Areál náchodské nemocnice se proměňuje. Výjezdová základna ZZS bude hotová za rok

V areálu naší nemocnice pokračuje podle harmonogramu výstavba nové výjezdové základny Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje. Moderní zázemí vzniká v horní části nemocničního areálu naproti budovám patologie a mikrobiologie. Stavební práce, jejichž investorem je Královéhradecký kraj, jsou v plném proudu.



Nová základna bude důležitým krokem ke zkvalitnění podmínek pro práci záchranářů i k ještě těsnější spolupráci mezi Zdravotnickou záchrannou službou a nemocnicí. Díky umístění základny přímo v areálu nemocnice bude možné efektivněji navázat na péči poskytovanou na oddělení Emergency. Bude odsud vyjíždět také sdílený lékař, sloužící na urgentním příjmu nemocnice systému rendez-vous (RV), což přispěje k rychlé a koordinované péči o pacienty v terénu.

Budova nabídne moderní zázemí odpovídající současným potřebám zdravotnických posádek. Součástí budou garáže pro sanitní vozidla, zázemí pro personál, tech-

nické prostory i sklady zdravotnického materiálu. Stanice bude navržena tak, aby umožňovala efektivní fungování při každodenních výjezdech i při mimořádných událostech a krizových situacích.

Výstavba nové základny navazuje na dlouhodobou modernizaci zdravotnické infrastruktury v Královéhradeckém kraji. Jejím cílem je zajistit záchranářům kvalitní pracovní podmínky, zvýšit připravenost výjezdových skupin a podpořit rychlou dostupnost přednemocniční neodkladné péče pro obyvatele regionu.

Stavbu realizuje stejná stavební společnost, která v areálu nemocnice buduje

také novou ředírnu cytostatik. Nová výjezdová stanice ZZS vyjde na 46,5 milionu korun a její dokončení je plánováno na červen příštího roku.

Výstavba výjezdové základny je jednou z několika významných investic, které v současnosti proměňují areál nemocnice. Společně s budovanou léčivou zahradou a novou ředírnou cytostatik přispěje k modernějšímu, bezpečnějšímu a kvalitnějšímu prostředí pro pacienty i zdravotníky.

S financováním pomůže dotace z evropského programu IROP2, která uhradí až 85 % nákladů. Zbytek bude financovat kraj.

Klinické logopedky trutnovské nemocnice pomáhají vracet řeč, polykání a sebevědomí

Když se řekne logopedie, většina lidí si představí nácvik správného „R“ a „Ř“ u předškoláků. V nemocniční praxi však tento obor řeší mnohem širší škálu potíží. Klinické logopedky mají v péči pacienty od prvního roku života až po seniorský věk – od akutních lůžek až po následnou ambulantní péči. Od loňského roku se začaly více orientovat na potíže dětí, u kterých odhalují i vážnější neurovývojové vady. V budoucnu by také rády nabízely skupinové terapie pro pacienty s afázií a kognitivně-komunikačními poruchami.

Od akutního lůžka až po návrat domů
Práce klinického logopeda v nemocnici vyniká provázaností napříč odděleními. Podílí se na diagnostice a terapii pacientů po cévních mozkových příhodách, úrazech hlavy, neurodegenerativních a jiných onemocněních. Pomáhá obnovovat schopnost porozumění řeči, vyjadřování, čtení a psaní, trénuje srozumitelnost řeči a podporuje pacienty v návratu ke každodenní komunikaci. Důležitou součástí práce klinického logopeda je také péče o pacienty s poruchami polykání (dysfagií), která pomáhá zajistit bezpečný příjem potravy, a předcházet tak zdravotním komplikacím. Příkladem meziprofesní spolupráce je objektivní vyšetření polykání metodou FEES na oddělení ORL. Zatímco lékařka provádí vyšetření pomocí endoskopu, logopedky následně navrhnou terapeutické postupy, zahrnující např. úpravu stravy či samotnou rehabilitaci polykání.

Výzva pro dospělé: Neizolujte se doma
Zatímco dětských pacientů v ambulantních přírozech přibývá, dospělí se po propuštění z nemocnice často vytrácejí.

Starší lidé po mozkových příhodách, po úrazech a s kognitivně-komunikačními poruchami přitom odbornou pomoc potřebují dlouhodobě – logopedie u nich může pomoci obnovit maximum schopností nebo výrazně zbrzdí progresi onemocnění. Vhodný způsob, jak toho docílit, je práce ve skupině, která se zaměřuje na obnovu řečových a jazykových dovedností, funkční komunikaci pacientů nebo na kognitivní trénink. Kromě cvičení mají skupiny obrovský sociální význam, protože pomáhají seniorům vystoupit z domácí izolace a rodinám dávají jistotu, že jejich blízcí nezůstávají pasivní. „Skupinové terapie nám dávají obrovský smysl. Stává se, že pacienti např. po mozkových příhodách zůstávají sami doma, a tím pádem mluví minimálně. Jejich rodina netuší, že existuje možnost, kde se mohou setkávat s lidmi s podobnými obtížemi a zlepšovat se ve verbálním projevu. Pomáhá jim to i psychicky,“ popisuje klinická logopedka Jana Hrušková.

Skryté vady u dětí: Když nejde jen o výslovnost

Při práci s dětskými pacienty se logopedky setkávají s čím dál složitějšími diagnózami. Často nejde o běžnou výslovnost, ale o hlubší neurovývojové poruchy řeči a jazyka. Rodiče sice obvykle přicházejí s požadavkem na rychlé natrénování hlásek před školou, vyšetření však odhalí hlubší problém – dítě nerozumí instrukcím, neumí složit větu, nesprávně skloňuje nebo má slabou verbální paměť. Logopedky pak s dětmi pracují dlouhodobě a ve spolupráci se speciálněpedagogickými centry pomáhají školám nastavit individuální přístup. Specifickou skupinou jsou pak miminka s poruchami polykání. Ukazuje se, že včasná a dlouhodobá pomoc logopeda dokáže u dětí i dospělých zásadně ovlivnit jejich sociální uplatnění, sebevědomí i budoucnost. Nejdůležitější proto zůstává včasné odhalení problému a odvaha nezůstávat se svými obtížemi sami doma.



Na výstavbu urgentního příjmu Oblastní nemocnice Trutnov má kraj připraveno 426 milionů korun

Plánované vybudování nového pavilonu urgentního příjmu v Oblastní nemocnici Trutnov bude stát podle předpokladů přibližně 426 milionů korun. Zastupitelé kraje schválili navýšení finančního příslibu. V roce 2023 byl odhad nákladů 338 milionů korun. Důvodem nárůstu je například doplnění projektu o serverovnu a také navýšení cen stavebních prací a materiálů v posledních letech.



Dokončení nového pavilonu je plánováno do roku 2029, vlastní výstavba by se měla uskutečnit v letech 2027 a 2028.

„Nový pavilon rozšíří stávající péči o pacienty z Trutnovska, budova nabídne osm expektačních lůžek na urgentním příjmu, šest lůžek na oddělení ARO a 15 lůžek na oddělení JIP,“ uvedl náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Jan Kříž.

Projekt nazvaný Vybudování urgentního příjmu v Oblastní nemocnici Trutnov počítá s novostavbou pavilonu urgentního příjmu, ve kterém by mělo také být umístěné oddělení ARO a JIP.

Schválená částka 426 milionů korun potřebná pro financování této akce se může změnit s ohledem na výsledky veřejné zakázky, kterou kraj plánuje vypsát.

„Původně se předpokládalo částečné profinancování z národní dotace, což však nedopadlo a kraj zahájí stavbu z vlastních zdrojů. Současně v částce schválené zastupiteli není zahrnuto vybavení za zhruba 60 milionů korun, které nakoupí sama nemocnice,“ doplnil krajský radní pro oblast investic Zdeněk Praus.



Královéhradecká LÉKÁRNA a.s.

Čas léta = zážitky a poznání...

VÁŠ PARTNER PRO ZDRAVÍ

Královéhradecká lékárna ve Vašem městě



K vyzvednutí eReceptu stačí předložit občanský průkaz
či si ho můžete rezervovat na www.khl.cz/cs/rezervace-e-receptu

Canephron® 60 tablet

Přírodní léčba zánetu močových cest se čtyřnásobným účinkem.

Působí protizánětlivě, antibakteriálně, zmírňuje pálení a časté močení
a podporuje přirozenou funkci močových cest.



Léčivý přípravek
v vnitřnímu užití.
Čtěte pečlivě
příbalový listek.

299 Kč

Vitar Rehydratace Active + probiotika, 10 sáčků

Pro hydrataci organismu
a harmonii střevní mikroflóry.

• K přípravě hypotonického nápoje
s minerálními látkami,
glukózou a probiotiky

• při nadměrné ztrátě
vody z organismu

• při problémech se zažíváním

• při intenzivním slunění
nebo sportu

Doplněk stravy.

V nabídce také Vitar
Rehydratace Active
+ probiotika,
20 šumivých tablet
za 85 Kč
(1 tbl = 4,75 Kč,
se zákaznickou kartou
1 tbl = 4,25 Kč).



85 Kč

Panthenol spray 10%, 150 ml

Jemný péňový sprej s 10 g D-panthenolu na 100 g.

Sprej má mírně ochlazuje zklidňující účinek na kůži,
hydratuje a zvlhčuje, lehce se vstřebává
do pokožky a nelepí.



145 Kč

Panthenol 10% mléko s jogurtem, 200 ml

Tělové mléko s 10% D-panthenolu
a jogurtem, mandlovým olejem
a vitamínem E. Lehké výživné
tělové mléko příjemně svěží vůně
s hydratačním účinkem
na pokožku.



135 Kč

Psilo-Balsam® gel, 20 g

Zklidňuje pálení a svědění kůže při:

• bodnutí hmyzem

• alergických projevech kůže

• nadměrném slunění

• puchýřových poskeleních

• stupně
planých nevolností

Vhodný prostředek
k uvnějšku užití s obsahem účinné látky difenhydramin-hydrochlorid.
Čtěte pozorně příbalový listek a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

V nabídce také
Psilo-Balsam® gel, 50 g
za 199 Kč.



124 Kč

LINEX® FORTE, 28 tobolek

obsahuje probiotika a prebiotika

• nejen při a po antibiotické léčbě, při změně stravy

• vhodný pro děti od 3 let, dospívající a dospělé



209 Kč

Repelet PREDATOR FORTE, 150 ml

Aerosolový repelet proti komárům,
klíšťatům a mucholádkám

a aplikaci na pokožku i odev
se zvýšením obsahu
účinné látky.

Kosmetický výrobek.



157 Kč

V nabídce také repelet
Predator Forte XL,
300 ml za 269 Kč
(1 ml = 0,90 Kč).

Ladival

OCHRANA
PROTI SLUNCI

PRO TĚLO NEJČISTĚJŠÍ POKOŽKY

309 Kč

409 Kč

339 Kč

234 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

119 Kč

Budte připraveni na léto

389 Kč

134 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

145 Kč

Tyndaflor vaginální čípky 10x2g

Přípravek TYNDAFLOR® vaginální čípky jsou vhodné pro podpůrnou léčbu
příznaků spojených s vulvovaginidou jakéhokoli původu, včetně HPV.

Díky svému složení
chrání vaginální sliznici
a vytváří prostředí bránící
množení patogenních
mikroorganismů. Současné
zkřídlení, ulevuje od svědění
a upravuje vaginální pH.



333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

333 Kč

EXODERIL® 10 mg/g krém, 30 g

EXODERIL® 10 mg/ml kožní roztok, 20 ml

Léčí nehtové a kožní plísňe.

• rychlé ulevuje od příznaků

• promáčkává kožní plísňové

• aplikace na kůži pouze 1x denně,
při postižení nehtů 2x denně.

Vhodný prostředek
k uvnějšku užití s obsahem účinné látky difenhydramin-hydrochlorid.
Čtěte pozorně příbalový listek a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

V nabídce také
EXODERIL® 10 mg/g krém,
30 g za 279 Kč
(1 g = 9,30 Kč).

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč

189 Kč