



Nemocnice
Náchod



My jsme
nemocnice

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ PRO ROK 2024

Vypracovala Nikola Erberová
v úzké spolupráci s manažerkou kvality
Mgr. et Mgr. Evou Ludvíkovou

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ PRO ROK 2024

Oblastní nemocnice Náchod je zdravotnickým zařízením, které se snaží aktivně pečovat o podporu zdraví svých pacientů i zaměstnanců pomocí cílených aktivit.

AKTIVITY ORIENTOVANÉ NA VEŘEJNOST

Oblastní nemocnice Náchod a.s. svými aktivitami podporuje vybrané významné dny zaměřené na preventivní opatření vzniku závažných chorob.

1. Oslava těhotenství, mateřství a dětství (29. 5. 2024)

Ve spolupráci se zdravotní školou v Náchodě a se Zdravotním klaunem oslaví nemocnice Náchod Den těhotenství, mateřství a dětství. Na programu dne bude laktační poradenství, výživová poradna, šátkování miminek i bříšek maminek, kosmetika pro novorozence. Součástí programu bude také připravena hravou formou prohlídka dětského oddělení s podtextem odbourat v dětech strach z nemocnice. Budoucí rodičky si budou moci prohlédnout porodnici a oddělení šestinedělí.

2. Emergency Day (3. 6. 2024)

V tento den se na náměstí T. G. Masaryka v Náchodě zaměříme především na urgentní medicínu. Po celý den bude pro návštěvníky připravený velmi bohatý program ve spolupráci se ZZS Královéhradeckého kraje a ZZS hlavního města Prahy. Návštěvníci si budou moci prohlédnout speciální modul Golem, vrtulník a záchranné vozy. Bude pro ně připravena v rámci programu také dynamická ukázka zásahu. V ranních hodinách bude uspořádaná konference pro odbornou veřejnost.

3. Den zdraví s náchodskou nemocnicí (24. 6. 2024)

V tento den si v nemocnici připomeneme hned několik světových dnů:

- Světový den mrtvice
- Světový den hypertenze
- Světový den hygieny rukou
- Světový den proti rakovině

Pro návštěvníky akce bude připraveno několik stánků, které budou zaměřeny na již zmíněné světové dny. Budou moci využít také poradnu nutriční terapeutky, nechat si změřit tlak či si natrénovat samovyšetření prsu.

4. Mezinárodní den seniorů (1. 10. 2024)

Pro naše pacienty na odděleních lůžek následné péče v rámci oslavy **Mezinárodního dne seniorů** připravujeme každoročně krátký kulturní program a formou dotazníkového šetření získáváme náměty pro zkvalitnění poskytovaných služeb.

5. Světový den STOP dekubitům (15. 11. 2024)

Nemocnice Náchod se připojuje ke kampani „STOP dekubitům“ pořádáním osvětové akce určené pro profesionální pečovatele, pečující osoby i laickou veřejnost. Naše sestry specialistky představí širokou škálu vhodných prostředků k prevenci proleženin. Nebudou chybět praktické ukázky správného polohování s pomocí antidekubitních pomůcek, k dispozici bude také odborné poradenství z oblasti výživy a prostředků na péči o pokožku, Zájemcům budou poskytnuty tištěné informační materiály zaměřené na účinnou prevenci proleženin, protože za nejúčinnější způsob řešení problematiky dekubitů je považována právě včasná prevence.

Oblastní nemocnice Náchod se problematikou prevence a léčby dekubitů zabývá dlouhodobě. Pracuje zde mezioborový tým pro hojení ran a dekubitů, který se zaměřuje na zavádění a rozvoj nových trendů v oblasti péče o nehojící se rány a dekubity do praxe, na předcházení vzniku dekubitů, ošetřování chronických ran a správné využívání dostupných antidekubitních matrací a polohovacích pomůcek pro ležící pacienty. Tým zajišťuje také pravidelné školení pro zdravotníky lůžkových oddělení naší nemocnice.

6. Evropský antibiotický den (18. 11. 2024)

Oddělení klinické mikrobiologie a imunologie se každoročně připojuje k Evropskému antibiotickému dni. V tento den lékařům nemocnice i ostatním zdravotnickým subjektům, pro které zpracovávají vzorky materiálu, rozesílají informační leták popisující hlavní rizika a okolnosti vzniku rezistence na antibiotika.

AKTIVITY ORIENTOVANÉ NA ZAMĚSTNANCE

1. Den hygieny rukou (5. 5. 2024)

Na podporu dne hygieny rukou oddělení nemocniční hygieny provádí na klinických pracovištích praktickou i teoretickou osvětovou činnost zaměřenou na správné postupy při provádění hygienické dezinfekce rukou v praxi. V případě zjištění pozitivních výsledků v připraveném kvízu jsou naši zaměstnanci v rámci pozitivní motivace k další práci odměňováni drobnými cenami.

2. Světový den duševního zdraví (10. 10. 2024)

V roce 2024 bude pro zájemce z řad zaměstnanců v rámci Světového dne duševního zdraví připraven na Psychiatrickém oddělení program věnovaný péči o duševní zdraví se zaměřením na techniky autogenního tréninku.

3. Příspěvek zaměstnavatele na volnočasové aktivity podporující zdraví

Naším zaměstnancům dále poskytujeme kvartálně formou přednabitě elektronické benefitní karty příspěvek, který lze čerpat na vybrané sportovní aktivity, cestování, kulturu, masáže nebo na některé formy zdravotní péče nehrazené ze zdravotního pojištění. Jsou jimi například nákup volně prodejných léčivých přípravků a dalšího zboží ve vybraných lékárnách a optikách. Pro všechny zaměstnance je garantována sleva 10 % na nákup volně prodejného zboží v Královohradecké lékárně a.s.

4. Očkování proti chřipce

Všichni zaměstnanci Oblastní nemocnice Náchod mají dále možnost využít bezplatné očkování proti chřipce.

5. Bezplatné poradenství nutričního terapeuta

Zaměstnancům Oblastní nemocnice Náchod poskytují naše nutriční terapeutky bezplatně výživové poradenství ve své ambulanci.

6. Ambulance pracovních-lékařských služeb

Ambulance poskytuje preventivní služby, jejichž součástí je hodnocení zdravotní způsobilosti k výkonu práce a dále posouzení vlivu pracovní činnosti, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví zaměstnanců. Součástí těchto služeb je v neposlední řadě také poradenství zaměřené na ochranu zdraví při práci a ochranu před pracovními úrazy.



Nemocnice
Náchod



My jsme
nemocnice

VÝZNAMNÉ DNY

v naší nemocnici v roce 2024

Připojujeme se k mezinárodním informačním kampaním na podporu zvyšování kvality života.

- | | |
|----------------|--|
| 30. 5. | Evropský den prevence melanomu |
| 29. 5. | Světový den těhotenství, mateřství a dětství |
| 3. 6. | Emergency Day |
| 24. 6. | Den zdraví |
| 1. 10 | Mezinárodní den seniorů |
| 10. 10. | Světový den duševního zdraví |
| 15. 10. | Celosvětový den boje proti rakovině prsu |
| 17. 11. | Světový den STOP dekubitům |
| 18. 11. | Evropský antibiotický den |

Oblastní nemocnice Náchod a. s.
Purkyňova 446, 547 01 Náchod

Tel.: +420 491 601 111

E-mail: info@nemocnicenachod.cz



[@oblastni.nemocnice.nachod](https://www.facebook.com/oblastni.nemocnice.nachod)



www.nemocnicenachod.cz

V rámci zkvalitnění péče o naše pacienty dále nabízíme služby speciálně vyškolených zdravotníků:

1. Peer podpora

Peer podpora je součástí celkového systému psychosociální péče (SPIS), který zahrnuje vedle kolegiální podpory také pomoc zdravotnických interventů, která už v nemocnici přes rok funguje a týká se příbuzných a blízkých našich pacientů, kteří jsou zasaženi negativní zprávou a u kterých se rozvinula akutní stresová reakce.

Ke dni 20. března 2024 máme v celé Oblastní nemocnici Náchod pět proškolených zdravotníků–peerů, kteří jsou připraveni poskytnout podporu při obtížných situacích, do kterých se při výkonu svého zdravotnického povolání zaměstnanci dostanou.

Níže uvádíme některé příklady obtížných situací:

- vážná poranění, onemocnění či smrt dítěte,
- úmrtí rodičky, porod mrtvého plodu,
- vážné onemocnění, zranění či úmrtí kolegy,
- hromadné neštěstí, tragické události,
- péče o kriticky nemocného pacienta, kontakt s příbuznými,
- neúspěšná kardiopulmonální resuscitace/záchrana mladého pacienta,
- sebevražda pacienta nebo pokus o ní,
- úmrtí či vážné zranění kolegů nebo blízkých osob,
- zásah/ošetřování u osoby blízké,
- péče o dlouhodobě nemocného pacienta, kontakt s příbuznými,
- péče o agresivního pacienta,
- hrožení vlastního zdraví či života zdravotníka při práci,
- péče o pachatele závažného trestního činu,
- událost s nadměrným zájmem médií,
- profesní pochybení, selhání zdravotníka,
- stížnost podaná pacientem/příbuzným.

Jedná se o systém, který je naprosto anonymní a peer–pracovník má povinnost striktní mlčenlivosti. Nesdělujte absolutně nikomu s kým ze svých kolegů/kolegyní, ani o čem hovořil.

Jak to všechno funguje?

V případě, že se zaměstnanec nachází v nadlimitně náročné situaci nebo ji prožil, má možnost nezávazně kontaktovat (telefonicky nebo emailem) libovolného peera a domluvit si s ním způsob a formu podpory, která pro něj bude nejúčinnější.

2. Intervenční pracovníci

Od 16. dubna 2023 v naší nemocnici nabízíme služby intervenčních pracovníků. Kurzem prošlo zatím pět zdravotníků. Mají certifikát, že mohou tuto službu poskytovat a ve službách se střídají tak, aby byl intervent dostupný 24 h denně. Naši intervenenti podají pomocnou ruku rodině nebo blízkým osobám, kteří se ocitli ve velmi těžkých situacích např. při ztrátě blízkého člověka či miminka, prudké zhoršení zdravotního stavu blízkého apod. Sdělít nepříjemnou informaci rodině je plně v kompetenci

ošetřujícího lékaře. Zdravotnický intervent je tu od toho, aby rodinným příslušníkům pomohl překonat akutní stresovou reakci na událost.

3. Edukační diabetologické sestry

Všeobecné sestry, které absolvovaly certifikovaný kurz v edukaci diabetiků, zajišťují pro pacienty postižené cukrovkou odborné poradenství.

4. Edukační stomické sestry

Na našich chirurgických odděleních je pacientům k dispozici sestra specializující se na **péči o pacienty se stomií**. Tyto „stoma“ sestry dále zajišťují na vyžádání konzultační činnost a poradenství pro zaměstnance i pacienty napříč všemi odděleními.

5. Poradenství nutričního terapeuta

Pacienti Oblastní nemocnice Náchod mají dále možnost využít odborného poradenství našich nutričních terapeutů. Poradenství zahrnuje vyšetření a zhodnocení nutričního stavu pacienta nutričním terapeutem s ohledem na aktuální zdravotní stav, propočet nutriční bilance pomocí software, sestavení nutričního plánu pacienta ve vazbě na aktuální stav a diagnózu a edukace pacienta o skladbě a systému stravování při zjištěném onemocnění. Široké veřejnosti je také k dispozici Poradna nutričního pacienta, kde naše terapeutky poskytují jak služby hrazené z veřejného zdravotního pojištění na doporučení lékaře, tak i přímo hrazené služby nutričního poradenství.

6. Kurzy předporodní přípravy

Gynekologicko-porodnická oddělení našich nemocnic nabízejí nastávajícím maminkám i dalším zájemcům kurzy předporodní přípravy spojené s návštěvou a prohlídkou porodnické části oddělení. Každoročně také na obou porodnických odděleních probíhají dny otevřených dveří, které se těší velkému zájmu. Porodnice v Náchodě dále nabízí maminkám od ukončeného 12. týdne gravidity kurzy těhotenského cvičení.

7. Laktační poradenství a předporodní kurz péče o novorozence

Novorozenecká oddělení naší nemocnice zajišťují laktační poradenství pro maminky po porodu v průběhu hospitalizace a následně i po propuštění z porodnice. K těmto účelům máme na obou odděleních zřízeny laktační linky i emailové adresy, na kterých jsou maminkám k dispozici vyškolené laktační poradkyně. Dětské oddělení v Náchodě navíc nabízí pro nastávající rodiče předporodní kurz péče o novorozence a kojení a pro širokou veřejnost kurzy resuscitace novorozence. V Náchodě byla pro kojící maminky dále otevřena laktační poradna.

8. Odborné poradenství poskytované Královéhradeckou lékárnou

Královéhradecká lékárna, která je součástí Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje, poskytuje našim pacientům odborné poradenství z oblasti farmakoterapie. Aby byla léčba co nejúčinnější a nejbezpečnější, zkontroluje lékárník, zda jsou léčiva užívána správně a ve vhodnou dobu a doporučí pacientovi vhodná dietní a režimová opatření. Zajímavé může být pro některé z pacientů také vysvětlení, jak léčivo v těle působí a jaké může případně způsobit nežádoucí účinky. Lékárník může pacientům také poradit při nákupu volně prodejných léčivých přípravků.

Odborné poradenství lékárna zajišťuje také prostřednictvím svých webových stránek.

9. Zdravotní klaun

Zdravotní klauni, obvykle ve dvojici, přicházejí na dětská oddělení ordinovat smích, zahánět stres, smutek a povzbuzovat malé pacienty.

10. Dobrovolníci

Dobrovolníci na našich odděleních sociálních lůžek a odděleních následné péče zpřijemňují našim pacientům čas, který jsou nuceni trávit v nemocnici.

30 LET NÁCHODSKÉ DIALÝZY

28. 2. 2024

Zpráva z facebooku:

Minulý týden zažili naši pacienti z následné rehabilitační péče a klienti ze sociálních lůžek Broumov krásný zážitek 😊. Manželé Jirsovi z neziskové organizace Dotkni se křídel z.s. z České Metuje nás navštívili se svými ptačími přáteli 🦉.

Vznešená Káně Harrisova a roztomilá Sova pálená vzbudily na oddělení rozruch. Každý z oddělení se s nimi mohl potkat opravdu "na blízko". Někteří byli opravdu nadšeni, když si je mohli pohladit, podržet na ruce nebo se s nimi dokonce pomazlit 😊. Všichni je obdivovali, někteří si s nimi povídali, vzpomínali na různé své zážitky se zvířaty z minulosti. Bylo krásné pozorovat ty, kteří jsou jinak pohroužení do "svého světa" a téměř nekomunikují 🦉🦉.

Byl to nevšední zážitek také pro zaměstnance.

Děkujeme organizaci Dotkni se křídel za jejich vstřícnost a návštěvu v Broumovské nemocnici. Sova Terežka nám na rozloučenou nádherně zamávala křídly. Budeme se těšit na slíbenou další jejich návštěvu na oddělení lůžek následné péče v březnu 🦉



SVĚTOVÝ DEN HYGIENY RUKOU

5. 5. 2024

Každoročně se nemocnice Náchod připojuje ke Světovému dni hygieny rukou. Oddělení nemocniční hygieny si k této příležitosti tradičně připravilo i krátký kvíz pro zaměstnance. Nejlepší výsledky ze 76 vyplněných kvízů, byly slosovány a výherci odměněni.

Dodržování základních hygienických návyků je v této době důležitější než kdy jindy. Právě správná hygiena rukou je jedním ze způsobů, jak předejít šíření přenosných onemocnění, a to nejen Covidu-19, chřipky, ale například i žloutenky a dalších virových a bakteriálních onemocnění.

Cílem tohoto projektu je upozornit na danou problematiku a zlepšit kvalitu hygieny rukou v nemocnici.

Z intranetu:

Dne 13. května proběhlo slosování, do kterého bylo zařazeno celkem 31 z 69 došlých kvízů. Bylo losováno celkem 5 výherců. V letošním roce se štěstí usmálo na skupinku z Urologické ambulance Náchod, PKBD Jaroměř, NEU JIP, ARIM - centrála A a kolektiv nutričních terapeutek Náchod.

Výhercům blahopřejeme!

Všichni výherci obdrželi věcné ceny, které kromě blahopřání předali zaměstnanci Oddělení nemocniční hygieny.

Děkujeme všem za účast v soutěži, která byla pro mnohé zábavou, ale také ověřením znalostí v oblasti hygieny rukou.





SVĚTOVÝ DEN TĚHOTENSTVÍ, MATEŘSTVÍ A DĚTSTVÍ

29. 5. 2024

Zpráva z webu:

Den dětí v náchodské nemocnici

Zítra budou všechny dětičky slavit Mezinárodní den dětí. U nás v nemocnici jsme ho oslavili s menším předstihem.

Ve středu 29. 5. 2024 jsme společně sfoukli svíčku na nádherném narozeninovém dortu. Samozřejmě jsme všichni dort ochutnali a byl vynikající! Celé oddělení v ten den ožilo a děti vyráběly tašky, kreslily, tvořily z papíru nebo sázely semínka. Maminky, i ty budoucí, měly zase možnost vyzkoušet různou kosmetiku, výživu, olejíčky, šátkování a také měly možnost si naše dvě oddělení prohlédnout. Celou akci zpříjemnili zdravotní klauni a kouzelník, který dětem daroval krásná balonková zvířátka. Naším sponzorům velmi děkujeme. Účast byla nad naše očekávání a my Vám za ni moc děkujeme. Navštívilo nás více než 50 maminek s partnery i dětmi a více než 6 školek. Budeme se na Vás všechny těšit i příští rok.







oslava **DNE DĚTÍ** TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

NEMOCNICE NÁCHOD
29. 5. 2024

PAVILON K, 7. PATRO
9:00 - 14:00

Sfoukněte s námi 3. narozeninovou svíčku!

-  dílničky pro děti
 -  setkání se zdravotním klaunem
 -  šátkování miminek
 -  šátkování bříšek maminek
 -  drobné dárky
 -  prohlídka oddělení
- a mnoho dalšího...*



EMERGENCY DAY

3. 6. 2024

Zpráva z webu:

Emergency Day naší nemocnice přilákal stovky lidí a více než tisíc žáků a studentů



Na náhle vzniklou krizovou situaci není obvykle nikdo dostatečně připraven. Nečekaný kolaps člověka, nehoda či vážný úraz mohou svědky události paralyzovat. V takovou chvíli se počítají znalosti, které jsou dobře uloženy v podvědomí a které člověku pomohou neprodleně jednat. Emergency day naší nemocnice pomohl tyto užitečné znalosti získat či připomenout stovkám návštěvníků, mezi kterými bylo nejméně 44 tříd žáků z okolních škol. Masarykovo náměstí v Náchodě se v pondělí 3. června proměnilo v tréninkové a simulační centrum první pomoci.

„Představujeme spolupráci mezi Integrovaným záchranným systémem, konkrétně zdravotnickou záchrannou službou a nemocnicí, primárně urgentním příjmem. Záchranáři si připravili pro návštěvníky workshopy, kde mohou lidé oživit své znalosti z oblasti první pomoci: zastavení krvácení, resuscitace, nácvik stabilizované polohy apod. Největším lákadlem je bezpochyby prohlídka záchrannářského kamionu Golem, vrtulníku a sanitních vozů,“ vysvětlil na místě ředitel nemocnice Jan Mach.

Součástí Emergency Day na náměstí byla také odborná konference v Městském divadle Dr. J. Čížka, která byla věnována současné urgentní medicíně, jejímu budoucímu rozvoji z pohledu lékařů i zdravotnické záchranné služby a také představení záchrannářského kamionu Golem, který je určen k

zásahu při hromadném postižení osob. Tento český vynález je schopen pojmout až 12 těžce zraněných pacientů na lůžkách s kyslíkovými přípojkami, a řadu dalších lehce zraněných lidí a první pacienty může přijímat již 5 minut po příjezdu na místo události. Unikátní akci navštívil také hejtman Královéhradeckého kraje Martin Červíček, pod jehož záštitou se celá akce konala, a dále také starosta Náchoda Jan Birke, ředitel ZZS Královéhradeckého kraje Libor Seneta, náměstek ředitele ZZS hl. města Prahy Ondřej Šedivka i zástupci médií.

Návštěvníci si mohli pod vedením zkušených záchranářů vyzkoušet obvyklé resuscitační techniky, nebo jen sledovat komentované ukázky, např. simulaci záchrany člověka v bezvědomí od prvního telefonátu na záchranku až po příjezd a zásah záchranářů. Výstava fotografií na místě připomněla největší hromadný převoz pacientů v historii naší nemocnice dne 9. 2. 2021, kdy speciální modul pražské záchranky Fénix a další vozy královéhradecké záchranky rozvezly po republice za jediný den 17 covidových pacientů poté, co se zcela vyčerpaly kapacitní možnosti naší nemocnice. V té době patřil náš okres mezi okresy nevíce zasažené pandemií.

Na náměstí nechybělo ani drobné občerstvení v podobě úžasných cukrářských výrobků našich zdravotnic a administrativních pracovníků. Výtěžek z prodeje (6 000 Kč) společně s dary od našich sponzorů (150 000 Kč) přispějí na nákup resuscitační figuríny na nový urgentní příjem. Velkou pomocí pro organizátory byla také spolupráce se Střední zdravotnickou školou Náchod – Evangelickou akademií, jejíž studentky a studenti pomáhali nejen při průběhu celé akce, ale také si otevřeli atraktivní workshop pro děti, v rámci kterého vytvářeli imitace různých zranění. Děkujeme všem za perfektní spolupráci a těšíme se na další skvělou akci v příštím roce.

Tato akce byla sdílena také na **oficiálním webu Emergency Day**

<https://emergencymedicine-day.org/emergency-day-with-nachod-hospital/>

Byla tak zařazena mezi celosvětově pořádané akce.

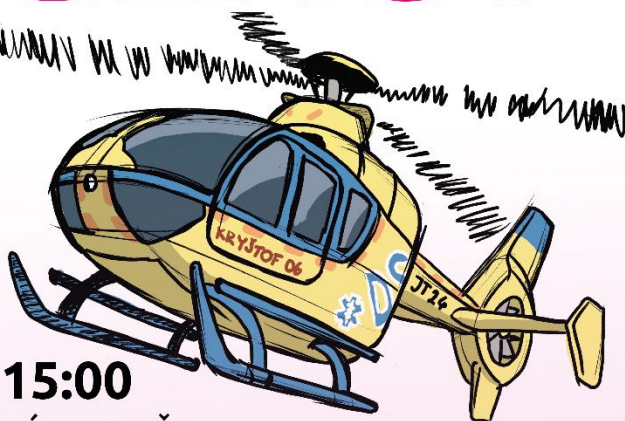




EMERGENCY DAY

s náchodskou nemocnicí,
ZZS Královéhradeckého kraje
a ZZS hl. m. Prahy

3. 6. 2024 | 10:00 - 15:00
MASARYKOVO NÁMĚSTÍ V NÁCHODĚ



9:00 - 10:30 (malý sál v Městském divadle Dr. J. Čížka)

- Kongres pro odbornou veřejnost

10:00 | 11:30 | 13:00 (Masarykovo náměstí)

- Ukázka zásahu zdravotnické záchranné služby



11:00 (Masarykovo náměstí)

- Slovo ředitele ONN, ředitele ZZS hl. m. Prahy a ředitele ZZS HK

10:00 - 15:00 (Masarykovo náměstí)

- Workshopy v průběhu celého dne (nácvik resuscitace, zastavení krvácení, manipulace s člověkem v bezvědomí a další...)

10:00 - 15:00 (Masarykovo náměstí)

- Prohlídka záchranné techniky (Prohlídka zdravotnického kamionu Golem, vrtulníku a záchranných vozů)

- Benefiční prodej drobného občerstvení od našich zdravotníků
Výtěžek akce bude věnován na nákup resuscitačního výukového modelu.

Akce je pořádána pod záštitou hejtmana Královéhradeckého kraje
Mgr. Martina Červíčka, brig. gen. v. v.

EMERGENCY DAY *konference*

**pondělí
3. června 2024**

9:00 - 10:30
Malý sál v Městském
divadle Dr. J. Čížka



program:

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE ONN A HOSTŮ

KONCEPT EMERGENCY V MODERNÍ MEDICÍNĚ

MUDr. Jiří Nový - vedoucí lékař odboru kontroly a řízení kvality ZZS KHK

POHLED ZZS KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

MUDr. Libor Seneta - ředitel ZZS KHK

PŘEDSTAVENÍ MODULU GOLEM A MOŽNÁ SPOLUPRÁCE EMS A NEMOCNICE

MUDr. Petr Kolouch, MBA, LL.M. - ředitel ZZS hlavního města Prahy

PŘEDSTAVENÍ EMERGENCY ONN

MUDr. David Tuček, Mgr. Zuzana Němečková, MUDr. Jozef Rybár

PROSÍME O POTVRZENÍ ÚČASTI

v rezervačním systému na www.nemocnicenachod.cz



Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16 a bude ohodnocena kredity pro lékaře

VÝSTAVA NA AKCI
VIZUALIZACE BUDOUCÍHO URGENTNÍHO PŘÍJMU
A II. ETAPY STAVBY NEMOCNICE





DEN ZDRAVÍ S NÁCHODSKOU NEMOCNICÍ

24. 6. 2024

Zpráva z webu:

Den zdraví v naší nemocnici

Včera 24. 6. 2024 proběhl v naší nemocnici Den zdraví. Návštěvníci měli možnost využít nutriční poradnu, logopedku, vyzkoušet si hygienu rukou, nacvičit si samovyšetření prsu, nechat si změřit tlak nebo se zastavit u stánku s prevencí mrtvic. Dopoledne s námi strávila také pojišťovna VZP. Po celou dobu akce panovala skvělá nálada a co je hlavní, naměřené hodnoty byly většinou v pořádku. Za Vaši hojnou účast, kdy nás navštívilo více než 80 návštěvníků, Vám velmi děkujeme a budeme se na vás těšit na dalších akcích.



DEN S FARMOU DUBNO

29. 6. 2023

Zpráva z webu:

V Jaroměři se snaží dělat pacientům dny krásnější.

Tentokrát do Jaroměře opět zavítala Farma Dubno. Všichni víme, že zvířátka léčí duši, to Vám každý chovatel rád potvrdí. Tentokrát se v parku mezi lavičkami a vozíčky pacientů pohybovali dva pejsci, kůň, oslík a dvě kozy. Všechny zvířátka byla velmi trpělivá a nabízela svou přítomnost. Pacienti měli možnost si zvířata pohladit a nakrmit je. Bylo krásné poslouchat příběhy a zkušenosti pacientů právě se zvířaty a pozorovat jakou mají najednou radost a jiskru v očích. Na akci nesměly chybět ani děti našich zaměstnanců, kteří se se zvířaty také mazlily a pomáhaly při rozdávání dobrot pro zvířata. Moc děkujeme organizátorům a Farmě Dubno za krásnou akci. Myslíme, že i zvířátka odjela spokojená a s plnými bříšky.





30 LET NÁCHODSKÉ DIALÝZY

12. 7. 2024

Zpráva z webu:

NÁCHODSKÁ DIALÝZA SLAVÍ 30 LET – celou dobu funguje bez přerušení

Když se 12. července 1994 přišly do náchodské nemocnice dialyzovat první pacienti, život byl jiný než dnes. Na nemocničních odděleních v té době ještě nebyly počítače, internet byl budoucností a lidé neměli mobilní telefony. O to více si ale povídali a byli k sobě ohleduplnější, vzpomínají zdravotníci, kteří jsou na náchodské dialýze od prvních let jejího fungování. Za 30 let provozu prošlo jejich péčí 1135 pacientů a změnilo se toho opravdu hodně.

Umělá ledvina, jak se také hemodialýze říká, pomáhá přežít lidem, jejichž vlastní ledviny ztratily svou funkci. Na pravidelné očištění krve musí tito pacienti docházet zpravidla třikrát týdně na 4–5 hodin. Proto je vhodné, aby to do dialyzačního centra neměli daleko. Když před třiceti lety zakládal primář Jaroslav Flídr hemodialýzu v náchodské nemocnici, uspořádal se svým týmem den otevřených dveří. „Oslovili jsme spádové pacienty, kteří to měli blíže k nám než do Trutnova či Hradce Králové, kde tehdy byla jediná dvě dialyzační střediska v kraji. Takto jsme do péče převzali prvních šestnáct pacientů,“ vzpomíná staniční sestra Lada Šváblová, která stála u zrodu náchodské dialýzy.

Vznik nového hemodialyzačního střediska byl pro celý kraj velkým pokrokem. Umožnil léčbu i lidem, kteří by se jinak kvůli omezené kapacitě léčit nemohli: „Před lety byla kritéria pro zahájení dialýzy velmi přísná. Kontraindikací bylo například onkologické onemocnění, cukrovka i vyšší věk. To je dnes nemyslitelné. Možnost léčby mají všichni, kteří ji potřebují,“ říká primář interního oddělení

náchodské nemocnice MUDr. Jaromír Drašnar. Jeho slova potvrzuje staniční sestra Lada Švábová: „V době, kdy jsem se zaučovala v Brně, byla věková hranice pro přijetí na dialýzu padesát let, protože bylo velmi málo míst. Naopak dnes jsme hrdí na to, že jsme přijali pacienta v 72 letech a dokázali ho na dialýze udržet 8 let.“

Právě výrazné prodloužení života i s nemocnými ledvinami je to, co dává celému týmu hemodialýzy radost z práce. „Uvědomují si to i naši pacienti, kteří mají onemocnění ledvin v rodině. Pacient mi například řekne, že jeho maminka se stejnou nemocí zemřela v padesáti letech. On už má dnes možnost dožít se mnohem vyššího věku,“ říká vedoucí lékař dialyzačního centra MUDr. Jaroslav Kubeček.

Pokrok nastal také v technologiích. Od původních přístrojů, které bylo nutné ručně dezinfikovat, a pro které bylo potřeba manuálně míchat dialyzační roztoky, k automatizované technice a jednorázovým pomůckám. Samotný princip dialýzy však zůstává stejný.

Pro pacienty jsme druhá rodina

Člověk s nemocnými ledvinami je zpravidla sledován v nefrologické poradně. Jakmile jeho ledviny již ztrácí funkčnost, je lékařem zařazen do chronické dialýzy. To pro něj znamená doživotní docházení na pravidelné očišťování krve, pokud ho nečeká transplantace ledviny. „Lidé k nám jezdí dlouhé roky většinou třikrát do týdne. Pro naše pacienty jsme jako druhá rodina a někdy nám svěří i to, co vlastní rodina neví,“ říká Lada Švábová.

Dialyzační centrum musí zajišťovat nepřetržitý provoz, jeho výpadek by totiž znamenal ohrožení života pacientů. „Pracujeme na tři směny, nepřetržitě, celých třicet let. Když jsme tu například měli technickou havárii, stavební úpravy nebo malování, vše se vždy muselo vyřešit za provozu,“ zdůrazňuje primář Drašnar. Personál musí být také stále připraven na pacienty, kteří se na oddělení dostanou při náhlém selhání ledvin.

Dialyzovaných pacientů stále přibývá. Je to dáno zvyšujícím se věkem i životním stylem. K poškození ledvin totiž ve většině případů vede vysoký krevní tlak a cukrovka. Dalšími příčinami jsou geneticky podmíněné choroby, autoimunitní onemocnění, rakovina či otrava. Dodržováním nastaveného režimu v nefrologické poradně však mohou lidé s nemocnými ledvinami často oddálit dialýzu i o několik let.

Cestování? Dnes už žádný problém

Dialyzovaní pacienti mají v životě mnoho omezení. Přijímat mohou jen omezené množství tekutin, neměli by jíst ovoce, škodí jim i mléčné výrobky. Většina z nich jsou diabetici. Před lety bylo navíc nemyslitelné, že by vycestovali na dovolenou. Když se rozšířila síť dialyzačních středisek, dostali dialyzovaní lidé nově možnost tzv. rekreačních dialýz v jiném než svém spádovém centru. Nejprve jen v Česku, ale přibližně před deseti lety přibyla i možnost vycestovat do zahraničí. „Naši pacienti byli například v Thajsku, Turecku, Egyptě apod. My v takovém případě pošleme pouze potřebné informace o tom, jak se pacient léčí u nás a v zahraničí dostane totožnou léčbu. Naopak my tady máme občas pacienty například z Holandska, Polska, Dánska, Německa...“ vysvětluje MUDr. Kubeček.

Možnosti se v průběhu let rozšířily i v dialýze samotné. Pacienti mají kromě klasické hemodialýzy možnost také peritoneální dialýzy s trvale zavedeným katetrem do břicha. V tomto případě nemusí na dialýzu docházet do dialyzačního centra, potřebnou výměnu roztoků zvládnou sami. Novinkou posledních let je pak domácí dialýza, kdy má pacient dialyzační přístroj doma. Od června tuto možnost využívá již první náchodský pacient.

S rozvojem náchodské nemocnice a plánovaným sjednocením provozu do dolního areálu je již v přípravách nové dialyzační středisko v prostorách nového pavilonu D, které by mělo být připraveno k nastěhování v roce 2027. V jeho podobě a uspořádání budou otištěny dlouholeté poznatky současného dialyzačního týmu. „Naše nabyté zkušenosti jsme využili při schůzkách s architekty, kteří návrh nového dialyzačního střediska tvoří. Věříme, že další půlkulaté výročí již oslavíme v nových prostorách,“ uzavírá primář náchodské interny MUDr. Jaromír Drašnar.

NÁCHODSKÁ DIALÝZA V ČÍSLECH

Celkový počet léčených pacientů – 1135

Aktuální počet pacientů – 55

Nejdéle léčený pacient – 12 let

Pacienti s ukončenou dialýzou z důvodu transplantace ledviny – 56

Selhání ledvin z důvodu intoxikace – 31



KAMPAŇ STOP DEKUBITŮM

15. 11. 2024

Oblastní nemocnice Náchod se i v tomto roce zapojila do celostátní kampaně **STOP dekubitům** pořádáním osvětové akce zaměřené na prevenci vzniku proleženin. Akce byla určena zdravotnickým pracovníkům, studentům zdravotnických oborů, pracovníkům domácí péče i pečujícími osobám.

Akce se setkala se zájmem odborné i pečující veřejnosti. Účastníci měli možnost seznámit se s moderními postupy prevence dekubitů, vyzkoušet si správné polohování s využitím antidekubitních pomůcek a získat odborné poradenství v oblasti péče o pokožku, výživy i léčby chronických ran. Součástí programu byla také distribuce edukačních materiálů zaměřených na prevenci proleženin.

Akce přispěla ke zvýšení povědomí o významu včasné prevence dekubitů a podpořila sdílení zkušeností mezi zdravotnickými pracovníky i pečujícími osobami. Zároveň představila činnost mezioborového týmu pro hojení ran a dekubitů, který se v Oblastní nemocnici Náchod dlouhodobě věnuje prevenci, léčbě chronických ran a vzdělávání zdravotnického personálu.

MEZIOBOROVÉ DNY 2024

Mezioborové vzdělávací dny lékařů

V roce 2024 byly v Oblastní nemocnici Náchod a.s. z iniciativy MUDr. Lucie Hauschke a MUDr. JUDr. Pavliškové zavedeny pravidelné mezioborové vzdělávací dny lékařů. Jejich cílem je posilování mezioborové spolupráce, sdílení odborných zkušeností a zefektivnění péče o pacienty.

V rámci těchto setkání se lékaři pravidelně vzdělávají v předem stanovených tématech napříč jednotlivými odbornostmi. Přednášky jsou zaměřeny především na praktické informace, nové poznatky a doporučené diagnostické a léčebné postupy. Součástí seminářů je také prostor pro odbornou diskusi a sdílení zkušeností mezi jednotlivými obory.

Semináře jsou pořádány Oblastní nemocnicí Náchod a.s. za podpory České lékařské komory – Okresního sdružení Náchod.



první MEZIOBOROVÉ ODPOLEDNE

pozvánka pro lékaře

středa
27. března 2024

15:00 - 16:30
budova K, 6. patro

program:

1

EMPIRICKÁ ANTIBIOTICKÁ TERAPIE
MUDr. Martin Černý
oddělení mikrobiologie ONN
45 min

2

PŘÍSTUP K PACIENTOVÍ S INFEKČNÍM ONEMOCNĚNÍM
MUDr. Josef Chmelář, Ph.D.
infekční oddělení ONN
45 min

Semináře jsou pořádány Oblastní nemocnicí Náchod a.s. za podpory České lékařské komory – Okresního sdružení Náchod.



Za pořádání

Odborný garant: MUDr. Lucie Hauschke
Účastnický poplatek: 0,- Kč

MUDr. JUDr. Pavlišková
MUDr. Lucie Hauschke

PROSÍME O POTVRZENÍ ÚČASTI
v rezervačním systému na www.nemocnicenachod.cz

Vzdělávací akce je pořádána dle Státního předpisu ČLK č. 16 a bude ohodnocena 2 kredity pro lékaře



druhé MEZIOBOROVÉ ODPOLEDNE

pozvánka pro lékaře

středa
10. dubna 2024

15:00 - 16:30
budova K, 6. patro

program:

NÁVOD K POUŽITÍ EMERGENCY
+ kazuistická sdělení
MUDr. David Tuček
oddělení emergency v ONN
90 min

Semináře jsou pořádány Oblastní nemocnicí Náchod a.s. za podpory České lékařské komory – Okresního sdružení Náchod.



Za pořádání

Odborný garant: MUDr. Lucie Hauschke
Účastnický poplatek: 0,- Kč

MUDr. JUDr. Pavlišková
MUDr. Lucie Hauschke

PROSÍME O POTVRZENÍ ÚČASTI
v rezervačním systému na www.nemocnicenachod.cz

Vzdělávací akce je pořádána dle Státního předpisu ČLK č. 16 a bude ohodnocena 2 kredity pro lékaře