

Příprava pacienta ke koloskopickému vyšetření

5 dnů před vyšetřením – bezezbytková dieta

- přestaňte používat preparáty obsahující železo (Maltofer, Sorbifer Durules, Tardyferon) včetně doplňků stravy obsahující železo
- vysad'te ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně zrnka a slupky (rybíz, angrešt, jahody, rozinky, kiwi, melouny, rajčata, citrusy a pečivo s hrubými zrny a mákem)

1 den před vyšetřením

- ráno pouze lehká snídaně
- během dne je možno podávat pouze tekutiny (lehká polévka v poledne či bujon, čaj, káva, minerálky, čiré ovocné šťávy)
- nepijte ovocné džusy s dužinou

V případě, že užíváte klopido-grel (Plavix, Iscover, Trombex) nebo léky zabraňující srážení krve (Pradaxa, Xarelto, Eliquis) či léky ředící krev (Warfarin, Lawarin), salicyláty (Acylpyrin, Anopyrin, Stacyl, Godasal), nebo nesteroidní antirevmatika (Brufen, Ibalgin), sdělte to co nejdříve lékařovi. Dále ho upozorněte na: diabetes mellitus (cukrovka), glaukom (zelený zákal), alergie...

Nejúčinnější látkou s prázdnícím účinkem je Fortrans.

S přípravou začněte v 16 hodin. Každý ze 4 sáčků je třeba rozpustit v 1 litru vlažné vody a vypít v průběhu cca 1 hodiny. V 16 hod. vypijete první sáček, v 18 hod. vypijete druhý sáček, ve 21 hod. vypijete třetí sáček a čtvrtý sáček vypijte 6 hodin před plánovaným časem vyšetření (tzn. při vyšetření v 10 hodin dopoledne začít pít ve 4h ráno). U pacientů, kde lze předpokládat obtížnější příjem tekutin je vhodné začít s přípravou dříve a rozložit ji na delší časový úsek. Při dostatečné přípravě pacienta odchází z konečníku pouze lehce zbarvená nebo čirá tekutina.

Další přípravky pro očistu tlustého střeva: PicoPrep, Moviprep, Eziclen, Citrafleet, Clensia. Plenvu

Tyto přípravky jsou maloobjemové a tudíž vyžadují k dokonalé přípravě vždy následně zapití minimálně 2l neperlivé tekutiny během 2 hodin. Přípravu začínáme u dvojsáčků vždy prvním sáčkem kolem 18-19. hodiny večer den před vyšetřením a druhý sáček následně vypijete 6 hodin před plánovaným vyšetřením (tzn. při vyšetření v 10 hodin dopoledne začít pít ve 4h ráno).

Alternativně lze k prázdnění použít rektální nálev - Salinické klysmo, přípravek Casinema

Tato příprava se používá k rektoskopickému vyšetření, k sigmoideoskopii a event. k endoskopickému ošetření hemoroidů či HR manometrii rekta.

Nemocný den před vyšetřením nevečeří. V den vyšetření nejí, pije max do 300ml čirých tekutin, 1 hodinu před plánovaným časem vyšetření aplikuje roztok do konečníku. Poté se vyprázdní. Nyní je nemocný připraven na vyšetření. Přípravu lze realizovat i na Endoskopickém centru za pomoci sestry.

V den vyšetření

Čiré tekutiny můžete pít jen po doušcích. Součástí vyšetření je zpravidla podání léků s tlumivým účinkem. V těchto případech nelze po vyšetření 24 hodin řídit motorová vozidla ani vykonávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost.

Je nutné zajistit si k vyšetření doprovod.

- Před příchodem na naše pracoviště se laskavě zaregistrujte v Infocentru v přízemí budovy K Oblastní nemocnice Náchod.
- Vyšetření se provádí na Endoskopickém centru Oblastní nemocnice Náchod,
- V čekárně vyčkejte na příchod sestry.

Datum vyšetření :