



Příprava pacienta ke koloskopickému vyšetření přípravkem Plenvu / Citrafleet / Eziclen / Clensia

5 dnů před vyšetřením – bezezbytková dieta

přestaňte používat preparáty obsahující železo (Maltofer, Sorbifer Durules), vysaďte ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně zrnka a slupky (rybíz, angrešt, jahody, rozinky, kiwi, melouny, rajčata, citrusy a pečivo s hrubými zrny a mákem)

1 den před vyšetřením

- ráno pouze lehká snídaně, během dne je možno podávat pouze tekutiny (lehká polévka v poledne či bujon, čaj, káva, minerálky, čiré ovocné šťávy), nepijte ovocné džusy s dužinou

V případě, že užíváte klopido-grel (Trombex) nebo léky zabraňující srážení krve (Pradaxa, Xarelto, Eliquis) či léky ředící krev (Warfarin, Lawarin), salicyláty (Acylpyrin, Anopyrin, Stacyl, Godasal), nebo nesteroidní antirevmatika (Brufen, Ibalgin), sdělte to co nejdříve lékařům. Dále ho upozorněte na případné další onemocnění jako je diabetes mellitus (cukrovka), glaukom (zelený zákal), alergie...

Prázdníci přípravek a ředění

Příprava dělená = 1.dávka mezi 18-19h večer den před výkonem, 2.dávka se začíná pít vždy 6h před plánovaným začátkem výkonu (tj. je-li Vaše vyšetření v 9hodin, 2. dávku začít pít v 3h v noci)

Plenvu – obsah sáčku pro 1. dávku se mezi 18-19h smíchá s vodou na celkový objem 500ml a vypije, následně se vypije 1 litr (ideálně 1,5l) dalších čirých tekutin (vypít vše ideálně do 2h), pro 2. dávku obsah sáčku A i B smícháte s vodou na celkový objem na 500ml vypije se a opět následně dopije 1 litrem (ideálně 1,5l) čirých tekutin. Druhou dávku začnete pít 6h před plánovaným časem výkonu.

Clensia – 1. dávka - obsah dvou sáčků A a dvou sáčků B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte mezi 18-19h, následně vypijte ještě 1 litr neslazených čirých tekutin (vše ideálně do 2h). Druhou dávku připravte obdobným způsobem, s druhou dávkou začnete 6h před plánovaným časem výkonu.

Citrafleet – obsah sáčku rozmícháte ve 150 ml studené vody, 2-3 minuty míchejte a pak připravený roztok vypijte mezi 18-19h den večer před výkonem, v následujících 2 hodinách musíte vypít alespoň 1,5-2 litry čirých tekutin. Druhou dávku připravíte stejným způsobem, vypijete, v následujících 2 hodinách opět vypijete minimálně 1,5l čirých tekutin, s druhou dávkou začnete 6h před plánovaným časem výkonu.

Eziclen - obsah jedné lahvičky zředíte vodou do celkového objemu 500 ml (možno použít odměrky v balení) a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny mezi 18-19h večer před výkonem, následně během 1,5hodiny vypijte ještě 1,5litru čirých tekutin. Druhou dávku připravíte stejným způsobem, opět dopijete 1,5l čirých tekutin, s druhou dávkou začnete 6h před plánovaným časem výkonu.

V den vyšetření

Čiré tekutiny můžete pít jen po doušcích. Součástí vyšetření je zpravidla podání léků s tlumivým účinkem. V těchto případech nelze po vyšetření 24 hodin řídit motorová vozidla ani vykonávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost. ***Je nutností zajistit si k vyšetření doprovod.***

- Před příchodem na naše pracoviště se laskavě zaregistrujte v Recepci v přízemí budovy K Oblastní nemocnice Náchod.
- Vyšetření se provádí na Endoskopickém centru Oblastní nemocnice Náchod,

Datum vyšetření: