

INFORMACE O PÉČI O NOVOROZENCE

Milé maminky,

děkujeme Vám, že jste se rozhodly pro trutnovskou porodnici. Pokud miminko nevyžadovalo nebo nevyžaduje specializované zákroky, byly jste s ním **hned po porodu** a rádi bychom, aby to tak bylo i **po celou dobu pobytu u nás**. Abyste o něj **od počátku pečovaly**. Pobytu maminky spolu s miminkem se říká **rooming-in**, pobyt obou rodičů s miminkem je **péče zaměřená na rodinu**. Mají svá pravidla. Seznámí Vás s nimi novorozenecké sestřičky. Dovolte poskytnout Vám několik informací a rad, které Vám péči o miminko usnadní.

CO ČEKÁ VAŠE MIMINKO BĚHEM POBYTU NA PORODNICI

Novorozenecké sestřičky Vám pomohou získat nebo si připomenout dovednosti maminek nejmenších dětí:

- **Uchopování** miminka a bezpečný pohyb s ním, **handling**.
- **Přikládání ke kojení**, správné přiložení k prsu, polohy miminka i maminky při kojení, používání **pomůcek ke kojení** – polštáře, odsávačky, kloboučky podle Vaší potřeby.
- **Péči o pokožku**, mytí, její ošetřování, **přebalování miminka**, používání ochranných krémů.
- **Oblékání** a ukládání děťátka do postýlky, používání **monitorů dechu**.

Byly jste nebo budete požádány o souhlas s naší péčí a o vyplnění **dotazníku rizika tuberkulózy**. Během pobytu budeme provádět jednotlivá **vyšetření novorozeneckého screeningu**. Nabídneme Vám focení Vašeho miminka do galerie novorozenců trutnovské porodnice.

ROOMING-IN A PÉČE ZAMĚŘENÁ NA RODINU

- Dbejte o **bezpečnost** Vašeho dítěte. Nenechávejte své dítě **bez dozoru**, buďte vždy nablízku.
- O dítě se stará co nejvíce maminka, při pobytu s tatínkem oba rodiče.
- Svě dítě ošetřujte zásadně v jeho postýlce nebo na přebalovacím pultu, s postýlkou nehoupejte.
- **Do postýlky nevkládejte** hračky, plyšáky.
- Neopouštějte pokoj jen s dítětem v náručí, máte pojízdnou postýlku.
- **Větrání** na pokoji provádějte **jednorázově**.
- Dodržujte **noční svícení** na pokoji.
- V případě nutnosti použijte signalizační zařízení k přivolání dětské sestry.
- Sděľujte dětské sestře svá pozorování o změnách stavu Vašeho dítěte, o odchodu smolky, stolicky, močení, zvracení...
- Dodržujte **hygienický režim** (ochráníte své miminko před infekcí). Před každým kojením a manipulací s dítětem si myjte ruce, nepokládejte dítě do své postele.
- **Návštěvy příbuzných** si zvete rozumně a dbejte, aby nebyly příliš dlouhé. Nezapomínejte, že na porodnici je čas pro Vás a Vaše miminko. **Nemocné děti ani dospělé** na novorozenecké oddělení nezvěte.
- **Neopouštějte** bez vědomí personálu oddělení ani budovu.

KOJENÍ

- Podporujeme **kojení podle potřeby miminek**, bez omezování délky a frekvence. V prvních dnech probíhá minimálně 8× denně, zpočátku se miminka hlásí častěji.
- **Připravenost miminka ke kojení** poznáte podle náznaků hladu (bdělost dítěte, otevírání pusy, hledání prsu).
- Spavější děti je nutné budit na krmení po uplynutí 3 hodin od začátku předešlého kojení.
- Zpočátku je možno nabízet oba prsy při každém kojení. Jakmile je kojení dobře zavedeno, pokračuje se kojením z jednoho prsu a prsy se střídají.
- Před každým kojením si omyjte ruce.
- Začátek tvorby mléka je u každé maminky **individuální**, častějším přikládáním k prsu stimulujete tvorbu mateřského mléka.
- Mléko v prvních dnech po porodu (mlezivo) je pro miminko velmi hodnotné.
- Po každém kojení nechte miminko **odříhnout**.
- Pamatujte, že i pro úspěšné kojení je důležitá Vaše **psychická pohoda** a **odpočinek, spánek a pestrá strava**.
- Pokud je nezbytný, používáme alternativní způsoby **dokrmu** (kádinkou, stříkačkou), vždy po dohodě s Vámi.
- **Poporodní úbytek hmotnosti** je normální u všech novorozenců, není potřeba se znepokojovat. Míru úbytku na váze **kontrolují** novorozenecké sestry i dětský lékař. **Dostatečné kojení a prospívání** poznáte podle 6–8 pomočených plen denně a 3–6 stolic denně do 6 týdnů.
- **Šidítka a dudlíky** by se před zahájením plnohodnotného kojení neměly používat, mohou vadit správné technice sání. V trutnovské porodnici jsou výjimkou.
- Někdy je potřebné použít při kojení **kloboučky**. Dětská sestra stav posoudí a poučí Vás. Klobouček pomáhá dítěti sát a matce přiložit, pokud tvar bradavky komplikuje přisátí.
- Pokud užíváte léky, prosíme, informujte dětského lékaře, aby zvážil jejich vhodnost při kojení.
- **Příručka kojení** je Vám na každém pokoji k dispozici. V elektronické verzi ji najdete také na internetových stránkách nemocnice.

STRAVA KOJÍCÍ MATKY

- **Opatrně s potravinami**, které mohou u dítěte vyvolat **alergii** na **kůži** (citrusové plody, jahody, kiwi, kyselá jablka, koncentrované ovocné džusy...), nebo které mohou dítě **nadýmat** (hrušky, hroznové víno, luštěniny, brukvovité, zelí, perlivé nápoje, čerstvé pečivo).
- **Vynechejte kořeněná jídla, nekuřte**, dvě slabší kávy denně můžete.
- Nepijte ve větším množství mléko.

PROČ VAŠE MIMINKO PLÁČE?

- Potřebuje přebalit.
- Má hlad – miminko přiložte k prsu a nakojte.
- Má bolení břicha – dětská sestra Vám ukáže, jak pomoci.
- Je mu chladno – oblékněte dupačky nebo bačkůrky, kabátek.
- Chce pochovat.

LÉKAŘSKÁ VIZITA U MIMINKA

- Dětský lékař vyšetřuje miminko **denně** na pokojích s účastí dětské sestry.
- Budete informováni o **zdravotním stavu** Vašeho miminka.
- Připravte si **dotazy**.
- Informace ohledně další péče o miminko dostávají maminky od dětských lékařů **průběžně, větší poučení** je před propuštěním.

KOUPÁNÍ NOVOROZENCE

- Vám předvede novorozenecká sestra. Postupně se budete učit dítě koupat sama.
- **Pupeční pahýl** se nechává odpadnout, ošetřuje se po celou dobu stejně jako celá pokožka, dětskou kosmetikou a vodou. Je pouze nutné jeho úpon dobře osušit a **ponechat mimo plenu**.

NOVOROZENECKÉ SCREENINGY

Novorozenecké screeniny jsou snadná lékařská vyšetření, která slouží k vyhledávání onemocnění bránících správnému vývoji dětí. Provádí se stejně v celé České republice. Některá z nich provádíme při péči o miminko na porodnici, jiná jsou laboratorní z odběru krve z patičky před propuštěním. Že byl screening provedený, najdete zapsané také ve **zdravotním a očkovacím průkazu** Vašeho dítěte, názvy najdete v závorkách.

- **Na porodnici provedeme:** pohmatové ověření správného pulzu na stehenních tepnách (puls AF), vyšetření očí k vyloučení vrozeného šedého zákalu (katarakta), před propuštěním vyšetření sluchu (sluch) a ortoped první vyšetření kyčlí a nožek (kyčle). Vyšetření očí zajistíme oftalmoskopem, vyšetření sluchu speciálním přístrojem metodou otoakustických emisí (OAE).
- U malé skupiny vybraných miminek provádíme ultrazvuk ledvin (ultrazvuk ledvin) a ověření funkce srdce pomocí přístroje pulzního oxymetru (jiný).
- **Vyšetření kapky krve z patičky:** vyhledává vrozenou sníženou funkci štítné žlázy (hypotyreóza), onemocnění nadledvin (CAH, NLS), cystickou fibrózu (NLS), stále doplňované množství vrozených metabolických vad (NLS), vrozené poruchy imunity a vybraná neurologická onemocnění (NLS). **Citlivost vpichu minimalizujeme** několika kapkami sacharózy do pusinky a používáme speciální kopíčko určené pro novorozence. Odběr se provádí **ve 48.-72. hodině** života na kartičku, která se posílá do laboratoří novorozeneckého screeningu v Praze. Je na ní i kontakt na Vás a dětského lékaře. Je-li **vše v pořádku**, Vás ani pediatra zpětně nekontaktují.

NAŠE SLUŽBY PRO VÁS PO PROPUŠTĚNÍ Z PORODNICE

- Máte možnost pronajmout si u nás **monitor dechu**. Informace obdržíte u sester novorozeneckého oddělení.
- **Podpora kojení po propuštění.** Telefonní číslo nepřetržité **linky kojení** novorozeneckého oddělení (po propuštění 24/7): 702 248 398
- **Informační letáček** najdete na každém pokoji na oddělení šestinedělí.