

Příprava pacienta k vyšetření koloskopickou kapslí

5 dnů před vyšetřením

- přestaňte používat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin) včetně doplňků stravy obsahující železo
- vysadte ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně zrnka a slupky (rybíz, angrešt, jahody, rozinky, kiwi, melouny, rajčata, citrusy a pečivo s hrubými zrny a mákem)

1 den před vyšetřením

- ráno pouze lehká snídaně
- během dne je možno podávat pouze tekutiny (lehká polévka v poledne či bujon, čaj, káva, minerálky, ovocné šťávy)
- nepijte ovocné džusy s dužinou

Den před vyšetřením

S přípravou začnete v 17 hodin přípravkem **Fortrans**, který obsahuje 4 sáčky. Každý ze 4 sáčků je třeba rozpustit v 1 litru vlažné vody a vypít v průběhu cca 1 hodiny. V **17 hod.** vypijete první sáček, v **19 hod** vypijete druhý sáček, ve **21 hod** vypijete třetí sáček. U pacientů, kde lze předpokládat obtížnější příjem tekutin je vhodné začít s přípravou dříve a rozložit ji na delší časový úsek. Při dostatečné přípravě pacienta odchází z konečníku pouze lehce zbarvená nebo čirá tekutina. K dostatečné přípravě je nutné dodržet všechna uvedená pravidla přípravy včetně časového harmonogramu.

V den vyšetření

V **5,00 hod** vypijete 4. sáček přípravku Fortrans v průběhu jedné hodiny.

V **7,30 hod** se dostavíte na Endoskopické centrum ON Náchod – 4.patro, dveře *Kapslová enteroskopie* a přinesete si s sebou 1 litr jakékoliv tekutiny, ostatní léky obdržíte na Endoskopickém centru

V **7,45 hod** - 2 tbl Motilium (20 mg) – zapít sklenicí vody

V **8,00 hod** polknutí kapsle - zapít sklenicí vody,

(Důležité: polknutí kapsle lze odložit, pokud pac. má při vyprazdňování zbytky stolice, popř. má tekutina hnědou barvu).

V **10,00 hod** NaHPO₄ 30ml v 1 litru vody v průběhu jedné hodiny

Okolo **15. hod** první lehké jídlo

V **16,30 hod** pokud kapsle nebyla vyloučena – glycerinový rektální čípek pro snadný odchod kapsle

- v průběhu vyšetření nesmíte kouřit, nesmíte používat mobilní telefon, vyhýbejte se i zdrojům silného elektromagnetického pole (MRI - magnetická rezonance je kontraindikována před vyloučením kapsle z těla)
- Před příchodem na naše pracoviště se laskavě zaregistrujte v Infocentru Oblastní nemocnice Náchod.
- Vyšetření se provádí na Endoskopickém centru Oblastní nemocnice Náchod, Ambulantní pavilon A, 4.patro, kde vyčkejte v čekárně.
- Datum vyšetření :